

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2015.2	05	TEORIAS E TÉCNICAS EM TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		
Componentes Correlacionados		
Docente		
MARTHA MOREIRA CAVALCANTE CASTRO		
Ementa		
Estudo dos fundamentos da Psicoterapia Cognitivo-Comportamental e sua prática clínica.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Reconhecer os pressupostos básicos da teoria;
- Compreender o que são pensamentos, emoções, comportamentos e o Modelo Cognitivo;
 - Conhecer quais são principais técnicas utilizadas para cada transtorno;
 - Elaborar formulação de caso clínico e conceituação cognitiva
 - Aplicar Plano de tratamento relacionado a cada transtorno
 - Compreender o significado do atendimento clínico cognitivo-comportamental;
 - Avaliar quais testes e técnicas psicológicos são mais adequadas ao usado;
 - Aprimorar entrevista diagnóstica inicial e de história de vida;
 - Reconhecer dilemas éticos envolvidos na prática psicoterápica.

Habilidades

- Selecionar e utilizar instrumentos e procedimentos para uso de forma adequada;
- Planejar e conduzir observações e entrevistas durante todo o processo
- Entender como se constrói o universo simbólico, e como se constitui o fenômeno psicológico;
- Identificar as demandas de natureza psicológica, diagnosticar, planejar, registrar dados de forma coerente com o referencial estudado e a população atendida;

Atitudes

- Perceber os próprios limites individuais e profissionais;
- Realizar autocuidado, zelando pela sua saúde física, mental e seu bem estar como cidadão e profissional;
- Comunicar-se e aprender a lidar com as próprias emoções e sentimentos, desenvolvendo relações interpessoais e intergrupais adequadas ao papel profissional;
- Desenvolver a capacidade de escuta, continência e atitude solidária;
- Compreender as múltiplas determinações dos seres humanos e consequentemente do processo saúde-doença;

Conteúdo Programático

- Bases históricas da TCC
- Pressupostos básicos e princípios da TCC.
- Modelo cognitivo.
- Níveis de cognição.
- Pensamentos automáticos.
- Distorções cognitivas.
- Emoções.
- Crenças Intermediárias.
- Crenças Centrais.
- Relação terapêutica.
- Entrevista clínica.
- Avaliação diagnóstica.
- Conceituação Cognitiva.
- Formulação de caso clínico
- ? As principais técnicas
- ? Uso da TCC na prática clínica: Modelo teórico dos principais transtornos mentais

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Serão utilizadas aulas expositivas, discussões clínicas, discussões de filmes, seminários e exercícios para revisão do conteúdo programático.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Contempla média aritmética simples de três notas, quais sejam:

DATA AVALIAÇÃO/MODALIDADE

(Processual/pontual) INSTRUMENTO(S) VALOR/PESO

TUTORIA 4,0

SEMINÁRIO 6,0

Prova 10,0

Barema TUTORIA: Entrega de resumo escrito sobre o Tema da TUTORIA (1,0)

Apresentação oral (3,0) Avaliação Qualitativa:

Apresentação dos conteúdos complementando com outras fontes 1,0

Trabalho de integração do grupo de colegas com a atividade 1,5

Segurança e domínio do assunto abordado 0,5

SEMINÁRIO – Peso 6,0

Embasamento científico do tema apresentado (consulta com outras fontes para confecção do trabalho) 2,0

Metodologia adotada na apresentação do seminário 1,5

Os objetivos do tema proposto na apresentação do seminário foram alcançados? 1,5

Domínio e Clareza na exposição do trabalho 0,5

Segurança e Integração da equipe 0,5

NOTA 02

Prova Escrita e Individual – Valor total: 10,0

Recursos

Testes psicológicos, manuais, escalas, questionários, textos e slides de aula.

Referências Básicas

- Barlow DH. Manual Clínico de Transtornos Psicológicos. Artes Médicas, 1999, Porto Alegre.
- BECK JS. Terapia Cognitiva: Teoria e Prática. Artmed, 1997, Porto Alegre.
- BECK, A.; FREEMAN, A. E COL. (2005) - Terapia Cognitiva dos Transtornos da Personalidade. Artes Médicas, 2011. 2.ed. Porto Alegre:
- BECK AT; RUSH AJ; SMAW BF; EMERY G. Terapia Cognitiva da Depressão. Artes Médicas. 1997. Porto Alegre.



Referências Complementares

BECK JS. Terapia Cognitiva para Desafios Clínicos – O que fazer quando o básico não funciona. Artmed. 2007 Porto Alegre

CABALLO VE Manual para o tratamento cognitivo-comportamental dos transtornos psicológicos da atualidade. Ed. Santos. 2007. São Paulo:

LEAHY RL. Técnicas de Terapia Cognitiva- Manual do Terapeuta. Artmed. 2006. Porto Alegre.

RANGÉ B. Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais – Um diálogo com a psiquiatria. Artmed 2011 Porto Alegre.