

<b>PLANO DE ENSINO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2016.1	05	PRÁTICAS EM SAÚDE DO IDOSO
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
90		Processo do cuidar, gerenciar e educar em enfermagem. Módulo I – Conhe
<b>Componentes Correlacionados</b>		
<b>Docente</b>		
Amélia de Fátima Oliveira / Maria Olivia Medeiros		
<b>Ementa</b>		
Estuda os aspectos biopsicosociais, espirituais e culturais do processo de envelhecimento e a atuação da Enfermagem na assistência integral e sistematizada ao idoso na comunidade, no domicílio e institucionalizado, focando a promoção da saúde e prevenção de doenças. Debate as morbidades prevalentes na população idosa, destacando a importância do autocuidado, da autonomia e da família nesta população.		

## **COMPETÊNCIA**

### **Conhecimentos**

Conhecer o processo de envelhecimento humano, identificar os aspectos biopsicosociais envolvidos e as ações de prevenção, promoção, proteção e reabilitação da saúde da pessoa idosa, nos níveis individual e coletivo pautados na integralidade, equidade e nos princípios da ética/bioética.

### **Habilidades**

Desenvolver habilidades e competências técnico-científicas, ético-políticas, sócio-educativas contextualizadas que permitirão:

- 1- Compreender o processo de envelhecimento humano em suas dimensões fisiológicas, funcionais, sociais, psicológicas e sua relação com o meio ambiente e a sociedade;
- 2- Incorporar a ciência/arte do cuidar como instrumento de atuação;
- 3- Reconhecer as formas de organização social da pessoa idosa;
- 4- Desenvolver formação técnico-científica que confira qualidade à atuação nos espaços de prática;
- 5- Compreender a política de saúde da pessoa idosa no contexto das políticas sociais, reconhecendo os perfis epidemiológicos desta população;
- 6- Identificar a funcionalidade do indivíduo na perspectiva multidimensional.

### **Atitudes**

- 1- Reconhecer os direitos da pessoa idosa;
- 2- Ser capaz de diagnosticar e intervir nos problemas de saúde da pessoa idosa;
- 3- Reconhecer as relações de trabalho e sua influência na saúde da pessoa idosa;
- 4- Responder às especificidades da saúde da pessoa idosa através de intervenções planejadas estrategicamente, em níveis de promoção da saúde e prevenção de doenças das pessoas idosas, das suas famílias e das comunidades;
- 5- Assumir o compromisso ético, humanístico e social com o trabalho multiprofissional em saúde.

### Conteúdo Programático

- A- Aspectos Gerais e contextuais.
- 1- Principais conceitos gerontogerátricos;
  - 2- Teorias gerais do envelhecimento;
  - 3- Aspectos demográficos e epidemiológicos
    - No processo de envelhecimento e na população idosa
    - Nas populações indígenas e afrodescendentes.
    - Diferenciais raciais nos perfis e estimativas de mortalidade para o Brasil na população idosa.
  - 4- O idoso e a relação familiar;
  - 5- Política Nacional do Idoso:
    - Interação da Política Nacional do Idoso com Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas e a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra
  - 6- Violência contra a pessoa idosa;
  - 7- Rede de atenção a pessoa idosa;
  - 8- Perspectivas do envelhecimento relacionadas ao meio ambiente.
- B-Aspectos biológicos e funcionais
- 1- Aspectos fisiológicos e psicossociais do envelhecimento;
  - 2- Avaliação multidimensional à saúde do idoso
  - 3- I'S Geriátricos
  - 4- Critérios de Beers-Fick
  - 5- Principais agravos na população idosa.

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Exposição dialogada e interativa com a utilização de recursos audiovisuais;  
Exibição e discussão de filmes e documentários;  
Leitura e discussão de artigos científicos e casos clínicos;  
Confecção de artigo científico.  
Seminários  
Atividades práticas em centros sociais urbanos, instituições de longa permanência e domicílio.

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

A avaliação será processual, atitudinal e procedimental, através de provas teóricas, atividades práticas, confecção de artigo científico, relatórios e seminários. Como critérios de avaliação serão considerados aspectos qualitativos (participação, motivação, interesse, pontualidade dos alunos) e auto-avaliação do desempenho no decorrer do curso.

I Unidade:

22/02/2016 - Somativa Pontual/Atividade sobre os aspectos psicossociais- 2,0  
14/03/2016 - Somativa Pontual/Avaliação teórica individual - 8,0  
2ª Chamada: 19/03/2016 (sábado) - turno vespertino

II Unidade:

28/03/2016 Somativa Pontual/Filme - 0,5  
09/05/2016 Somativa Pontual/Avaliação teórica individual - 7,5  
23/05/2016 Somativa Pontual/Atividade sobre o estatuto do idoso- 2,0  
2ª Chamada – 14/05/2016 (sábado)- turno vespertino

III Unidade

16/05 Somativa Pontual/Artigo científico - 5,0  
30/05 Somativa Pontual/Apresentação das práticas - 5,0  
2ª Chamada: 11/06/2016 (sábado) - turno vespertino

PROVA FINAL:

17/06/2016- Somativa Pontual/Prova Final/10,0

### **Recursos**

Recurso audio-visual: Data show, filmes, documentários, artigos científicos, letra de música.

Acrescenta-se as referências complementares:

Estatuto do idoso: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/2003/L10.741.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/L10.741.htm)

Atenção a saúde da pessoa idosa e do envelhecimento

[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao\\_saude\\_pessoa\\_idosa\\_envelhecimento\\_v12.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_pessoa_idosa_envelhecimento_v12.pdf)

Envelhecimento e saúde da pessoa idosa

### **Referências Básicas**

FREITAS, ELIZABETE VIANA DE. TRATADO DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA. 2 ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2006.

GUIMARÃES, RENATO MAIA; CUNHA, ULISSES GABRIEL V.. SINAIS E SINTOMAS EM GERIATRIA. 2 ed. SÃO PAULO: ATHENEU EDITORA, 2004.

PAPALÉO NETTO, MATHEUS. TRATADO DE GERONTOLOGIA. 2 ed. SÃO PAULO: ATHENEU, 2007.

### **Referências Complementares**

BRITO, FRANCISCO CARLOS DE; PAPALÉO NETTO, MATHEUS. URGÊNCIAS EM GERIATRIA: EPIDEMIOLOGIA, FISIOPATOLOGIA, QUADRO CLÍNICO, CONDUTA TERAPÊUTICA. 1 ed. SÃO PAULO: ATHENEU EDITORA, 2001.

DUARTE, YEDA A. DE OLIVEIRA. ATENDIMENTO DOMICILIAR: UM ENFOQUE GERONTOLÓGICO. SÃO PAULO: ATHENEU EDITORA, 2005.

FILHO, WILSON JACOB. AVALIAÇÃO GLOBAL DO IDOSO: MANUAL DA LIGA DO GAMIA. 1 ed. SÃO PAULO: ATHENEU, 2005.

FORLENZA, ORESTES VICENTE. NEUROPSIQUIATRIA GERIÁTRICA. 1 ed. SÃO PAULO: ATHENEU EDITORA, 2000.

PAPALÉO NETTO, MATHEUS. GERONTOLOGIA: A VELHICE E O ENVELHECIMENTO EM VISÃO GLOBALIZADA. 1 ed. SÃO PAULO: ATHENEU EDITORA, 1999.