

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2019.2	8º	MODALIDADES ESPORTIVAS IV
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		BASES PRÁTICAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA
Componentes Correlacionados		
Qualquer componente do currículo pode ser correlacionado de acordo com o foco e contexto tratado.		
Docente		
João Franco Lima		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas de luta e atletismo.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Conhecer conceitos, fundamentos históricos e pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas de lutas e atletismo.

Compreender a relação entre essas atividades e a atuação do bacharel em educação física.

Conhecer possibilidades de intervenção por meio dessas atividades no âmbito da educação física.

Habilidades

Atuar em equipe.

Planejar e executar ações envolvendo atividades físico-esportivas de lutas e atletismo.

Pesquisar temas relacionados a essas atividades.

Atitudes

Ser participativo e crítico.

Respeitar diferenças culturais.

Estar disposto a aprender a aprender.

Ser dedicado ao estudo e a pesquisa.

Conteúdo Programático

1. Conceitos.

De atividades físico-esportivas de lutas e artes marciais

De atividades físico-esportivas de atletismo

2. História.

De lutas e artes marciais

De atividades físico-esportivas de atletismo

3. Fundamentos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas de lutas e atletismo.

Na educação física

Como elementos da cultura

Como meios de desenvolvimento humano

Como meios terapêuticos

Como meios de promoção de saúde e melhoria de qualidade de vida

4. Projeto de intervenção e de pesquisa relacionada a atividades físico-esportivas de lutas e atletismo.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

O processo de ensino/aprendizado será desenvolvido por meio de aulas expositivas, oficinas práticas, seminários, pesquisa e estudo de textos, vídeos, experiências e vivências relacionadas a atividades físico-esportivas de lutas e atletismo.

Crítérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação será processual e somativa realizada por meio de observação, prova escrita, apresentação de trabalhos teóricos e práticos e seminários.

Prova escrita (valor: 10,00) dia 30/08/2019,

Segunda chamada dia 31/08/2019.

Seminário (valor: 10,00) dia 21/11/2019.

Apresentação de trabalhos e avaliações práticas (valor: 10,00) processual durante o curso considerando: assiduidade, pontualidade, postura e apresentação, empenho no desenvolvimento da atividades, progresso apresentado no decorrer do componente.

Prova Final: 05/12/2019

Recursos

Livros, artigos científicos, vídeos, data show, equipamentos para prática de atividades físico-esportivas de lutas e atletismo.

Referências Básicas

ALMEIDA, José Júlio Gavião de; ANTUNES, Marcelo Moreira. Artes marciais, lutas e esportes de combate na perspectiva da Educação Física: reflexões e possibilidades Curitiba-PR: CRV LTDA, 2016.

KANO, Jigoro. Judô Kodokan São Paulo: Cultrix, 2009.

MATTHIESEN, Sara Quenzer. Atletismo: teoria e prática. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

Referências Complementares

CAMPOS, Hellio. Capoeira regional: a escola do Mestre Bimba Salvador: EDUFBA, 2009.

FRANCHINI, Emerson. Judô: desempenho competitivo. 2 ed. Baurueri-SP: Manole Ltda., 2010.

IWANAGA, Carla Carvalho (Org.); ANTUNES, Marcelo Moreira (Org.). Aspectos multidisciplinares das artes marciais Jundiaí: Paco Editorial, 2013.

PLATONOV, V. N.. Tratado geral de treinamento desportivo São Paulo: Phorte Editora, 2008.

SANTOS, Aguinaldo Souza dos; OLIVEIRA, Valdomiro de; VAGETTI, Gislaine Cristina. Atletismo: desenvolvimento humano e aprendizagem esportiva Curitiba: APPRIS, 2017.