

<b>PLANO DE ENSINO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2019.2	5º	REABILITAÇÃO NEUROMUSCULAR
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
90		Bases e práticas da educação física
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Biomorfofuncional I e II, Estudo do Movimento II		
<b>Docente</b>		
Vinícius Miranda Galvão		
<b>Ementa</b>		
Fundamentos da reabilitação. Estudo das disfunções cardiopulmonares. Compreensão das interações medicamentosas relacionadas com a atividade física. Planejamento, prescrição, monitoramento, e critérios de evolução de pacientes em reabilitação.		
Estuda os conceitos e a evolução do processo.		

## **COMPETÊNCIA**

### **Conhecimentos**

Compreender a importância da reabilitação musculoesquelética na área da educação física  
 Conhecer os aspectos fisiopatológicos relacionados as lesões da atividade física e esportes

### **Habilidades**

Aplicar testes diagnósticos das lesões musculoesqueléticas na educação física  
 Aprimorar as qualidades física deficientes  
 Estruturar programas de retreinamento musculoesquelético

### **Atitudes**

Perceber e avaliar a visão global do indivíduo avaliado  
 Discernir a informação científica da não científica relativa a área

## **Conteúdo Programático**

Avaliação musculoesquelética  
 Fisiopatologia das lesões  
 Dor e controle motor  
 Lesões de tornozelo  
 Lesões de joelho  
 Lesões de quadril  
 Lesões de coluna  
 Lesões de ombro  
 Lesões de cotovelo e puno  
 Lesões neurológicas  
 Re-treinamento neuromuscular  
 Análise biomecânica  
 Instrumentos de reabilitação  
 Elaboração de programas de exercícios em reabilitação neuromusculoesquelética

### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

Aulas expositivas/dialogadas, práticas, projeção de vídeos, debates, eventuais palestras.

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

1º unidade

26/08/2019 - Avaliação (10,0 pontos)

Segunda chamada - 31/08/2019

2º unidade

14/10/2019 - Avaliação (10,0 pontos)

Segunda chamada 19/10/2019

3º unidade

18/11/2019 - Avaliação (10,0 pontos)

Segunda chamada 23/11/2019

Prova final - 05/12/2019

### **Recursos**

Quadro, tela, data-show, computador.

### **Referências Básicas**

HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1999.

PETERSON, Lars. LESÕES DO ESPORTE: PREVENÇÃO E TRATAMENTO. 3 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2002.

STARKEY, Chad. AVALIAÇÃO DE LESÕES ORTOPÉDICAS E ESPORTIVAS. 1 ed. BARUERI: Manole Editora Ltda, 2001.

### **Referências Complementares**

COHEN, Moises. Lesões nos esportes: diagnóstico, prevenção, tratamento. 1 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2005.

LEHMKUHL, L. Don. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. 4 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 1989.

MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2002.

PRENTICE, Willian E.. TÉCNICAS EM REABILITAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA. 1 ed. PORTO ALEGRE: Artmed Editora S.A., 2003.

SALTER, Robert B.. DISTÚRBIOS E LESÕES DO SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO. 2 ed. RIO DE JANEIRO: MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 1985.