

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2019.2	05	BASES DAS TERAPIAS COMPLEMENTARES
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Nucleo IV - Ciências Biomédicas 2
Componentes Correlacionados		
não se aplica		
Docente		
Profa. Renata Roseghini		
Ementa		
Descrição das bases fundamentais da Medicina Tradicional Chinesa e da acupuntura: Tao, Yin, Yang, Cinco Elementos, ponto de acupuntura, meridianos. Bases científicas da acupuntura e da medicina chinesa. Descrição e identificação das diversas técnicas e métodos relacionados ao diagnóstico e o tratamento aplicado à acupuntura.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Conhecer o histórico da acupuntura no Oriente e no Ocidente, bem como na profissão de biomédico.
2. Conhecer as bases e princípios da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que fundamentam a técnica de acupuntura: as energias Yin e Yang e os 5 elementos.
3. Identificar os 12 meridianos principais e seus 66 pontos antigos principais (SU).
4. Conhecer os meridianos Secundários e identificar os pontos do Vaso Concepção e Vaso Governador.
5. Conhecer o material e as principais técnicas da MTC.
6. Conhecer a metodologia e os instrumentos para avaliação, diagnóstico e os tratamentos aplicados à acupuntura.
7. Conhecer as terapias pertinentes ao biomédico e a Filosofia da Medicina Oriental.
8. Conhecer a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPICs)
9. Conhecer as Racionalidades Médicas e Sistemas Terapêuticos contemplados na PNPICs

Habilidades

1. Relacionar os processos morfo-fisiológicos normais e alterados dos organismos, de maneira a intervir, direta ou indiretamente, na melhoria da saúde humana e ambiental.
2. Compreender o estado da arte do conhecimento biomédico, com postura crítica e reflexiva.
3. Dominar os métodos de estudo, a interpretação e o confronto de idéias e formular e emitir sua própria opinião.

Atitudes

1. Ser acessível e manter a confidencialidade das informações a ele confiadas, na interação com outros profissionais de saúde e o público em geral.
2. Comunicar-se com seus pares e interagir em equipes multidisciplinares.
3. Comunicar-se com linguagem técnica comum à área de saúde.
4. Ser capaz de tomar decisões visando o uso apropriado, eficácia e custo-efetividade, da força de trabalho, de procedimentos e de práticas relacionadas a medicina tradicional chinesa. Avaliar, sistematizar e decidir as condutas mais adequadas, baseadas em evidências científicas.

Conteúdo Programático

Política Nacional de Prática Integrativas e Complementares
Sistemas Médicos Complexos e Práticas Terapêuticas Integrativas: Medicina Tradicional Chinesa, Medicina Ayurveda, Homeopatia, Antroposofia, Fitoterapia e práticas termais.
Acupuntura e Biomedicina. Histórico da MTC e Acupuntura. Conceitos introdutórios em MTC. Mecanismos de ação da acupuntura na visão ocidental.
Energia: conceito e classificação em MTC. Os Fundamentos da MTC: O Tao, Yin/ Yang, Cinco Elementos e suas propriedades, Fluxo energético: A grande circulação.
Conceito de Ponto de acupuntura e de pontos SU antigos. Meridianos: conceito, nomenclatura e classificação. Órgãos e vísceras (Zang/Fu)
Os doze meridianos principais: localização anatômica. Meridianos secundários. Vaso da Concepção e Vaso Governador.
Os oito princípios e os quatro elementos do diagnóstico em Medicina Tradicional Chinesa. Sintomatologia associada aos 12 meridianos principais
Psiquismo em MTC
Anamnese e Diagnóstico na Medicina Tradicional Chinesa: Fundamentos da pulsologia e Diagnóstico pela língua.
Noções da Técnica de Aplicação da terapêutica. Regras de tratamento Indicação terapêutica dos pontos. Pontos de comando (fonte, tonificação, sedação, assentimento, passagem).
Biossegurança em acupuntura. Técnicas e materiais em MTC: Acupuntura, moxabustão, massoterapia, ventosaterapia, auriculoterapia, dietoterapia chinesa.
Microsistemas: Aurícula, mãos, pés.
Práticas Corporais em MTC: Tai Chi Chuan, Lian Gong, Qi Gong

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Serão desenvolvidas atividades teóricas e práticas em sala de aula utilizando as seguintes técnicas de ensino: aulas expositivas, práticas com estudo dirigido e atividades interativas em duplas.
As aulas práticas de atendimento dos pacientes acontecerão na sala de aula como simulações de atendimento dos próprios alunos em duplas.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I AVALIAÇÃO

06/08 - Limite para Entrega das Pesquisas Sobre Histórico da Medicina Chinesa (Primeiro Trabalho) (Peso: 1,0)

27/08 - Entrega de Estudo Dirigido respondido à punho sobre a PNPICS e à Normatização Biomédica das Terapias Complementares (Peso: 2,0)

03/09 - Prova escrita, individual e sem consulta (peso 7,0)

19/10 2ª chamada da I AVALIAÇÃO TEÓRICA

II AVALIAÇÃO

01/10 - Entrega do Exercício 1: Ficha de Anamnese com diagnóstico Psíquico e caso Clínico Correlato em Dupla (peso 3,0)

15/10 - Entrega do Exercício 2: Ficha de anamnese completa Identificação de Padrão de Desarmonia, Pentagrama, Conduta Terapêutica e Técnicas recomendadas (peso 4,0)

29/10 - Avaliação Prática em Dupla (Localização dos Pontos de Acupuntura) - (peso: 3,0)

*SEM SEGUNDA-CHAMADA PARA AVALIAÇÃO PRÁTICA

III Avaliação

05/11- Sessão de Acupuntura - Presença Pontuada (Peso: 1,0)

19/11 - Segunda Avaliação Teórica individual e com consulta (Peso: 8,0)

26/11 - Introdução à Acupuntura Auricular - Presença Pontuada (1,0)

23/11 - Segunda Chamada da 3ª UNIDADE

05/12 - Prova Final

Recursos

Os recursos materiais utilizados nas aulas teóricas serão data show e estudos dirigidos. Para as aulas práticas serão utilizados: filme, mapas de acupuntura e material de acupuntura utilizado em clínica (agulhas, ventosas, mōxa, detectores elétricos), além de maca e material descartável para as sessões de acupuntura.

Referências Básicas

- CHEN, Eachou. Anatomia topográfica dos pontos de acupuntura. 1 ed. São Paulo: Roca, 1997.
DAVID SUSSMANN. Acupuntura: Teoria y Practica. 3 ed. Kyer.
DULCETTI JUNIOR, Orley. Pequeno tratado de acupuntura tradicional chinesa São Paulo: Andrei, 2001.

Referências Complementares

- AUTEROCHE, B.; NAVAILH, P.. O diagnóstico na medicina chinesa São Paulo: Andrei, 1992.
BRASIL, Ministério Da Saúde. Política nacional de práticas integrativas e complementares no SUS: atitude de ampliação de acesso. 2 ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.
FORTES, Paulo Antônio de Carvalho; ZOBOLI, Elma Lourdes Campos Pavone. Bioética e saúde pública. 2 ed. São Paulo: Editora do Centro Universitário São Camilo, 2004.
MAO-LIANQ, Qiu. Acupuntura chinesa e moxibustão. 1 ed. São Paulo: Roca, 2001.
STIEFVATER, Erich W.. Prática de acupuntura. 5 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 1994.
YAMAMURA, Ysao. Acupuntura tradicional: a arte de inserir. 2 ed. São Paulo: Roca, 2004.