

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2019.1	5º	TÓPICOS ESPECIAIS I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		BASES PRÁTICAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA
Componentes Correlacionados		
Qualquer componente do currículo pode ser correlacionado de acordo com o foco e contexto tratado.		
Docente		
João Franco Lima		
Ementa		
Estudos de temas emergentes nos campos da atividade física e do esporte		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Conhecer conceitos, fundamentos históricos e pedagógicos-metodológicos dos esportes de aventura e esportes radicais. Compreender a relação entre esses esportes e a atuação do bacharel em educação física. Conhecer possibilidades de intervenção por meio desses esportes no âmbito da educação física.

Habilidades

Atuar em equipe.
 Planejar e executar ações envolvendo esportes de aventura e esportes radicais.
 Pesquisar temas relacionados a esses esportes.

Atitudes

Ser participativo e crítico.
 Respeitar diferenças culturais.
 Ser dedicado ao estudo e a pesquisa.
 Estar disposto a aprender.

Conteúdo Programático

1. Conceitos.
 De Esportes de Aventura
 De Esportes Radicais
 2. História.
 De Esportes de Aventura
 De Esportes Radicais
 3. Fundamentos pedagógicos-metodológicos de Esportes de Aventura e Esportes Radicais.
 Na educação física
 Como elementos da cultura
 Como meios de desenvolvimento humano
 Como meios terapêuticos
 Como meios de promoção de saúde e melhoria de qualidade de vida
 4. Projeto de intervenção e de pesquisa relacionada a Esportes de Aventura e Esportes Radicais no âmbito da educação física, saúde e qualidade de vida.



Métodos e Técnicas de Aprendizagem

O processo de ensino/aprendizado será desenvolvido por meio de aulas expositivas, oficinas práticas, seminários, pesquisa e estudo de textos, vídeos, experiências e vivências relacionadas a Esportes de Aventura e Esportes Radicais.

Crítérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação será processual e somativa realizada por meio de observação, prova escrita, apresentação de trabalhos teóricos e práticos e seminários.

Prova escrita (valor: 10,00) dia 12/03/2019,

Segunda chamada dia 16/03/2019.

Seminário (valor: 10,00) dia 21/05/2019.

Apresentação de trabalhos e avaliações práticas (valor: 10,00) processual durante o curso.

Prova Final: 18/06/2019

Recursos

Livros, artigos científicos, vídeos, data show, equipamentos para prática de Esportes de Aventura e Esportes Radicais.

Referências Básicas

MARCELLINO, Nelson Carvalho. Estudos do lazer: uma introdução. 5 ed. São Paulo: Autores Ltda, 2012.

MOREIRA, Wagner Wey. Educação física & esportes: perspectivas para o século XXI. 17 ed. São Paulo: Papyrus, 2013.

UVINHA, Ricardo Ricci; MARINHO, Alcyane. Lazer, esporte, turismo e aventura: a natureza em foco. Campinas, SP: Alínea, 2009.

Referências Complementares

BERNARDES, Luciano Andrade. Atividades e esportes de aventura para profissionais de educação física. São Paulo: Phorte Editora, 2013.

DUMAZEDIER, Joffre. Lazer e cultura popular. 4 ed. São Paulo: Perspectiva S.A., 2014.

DUMAZEDIER, Joffre. Sociologia empírica do lazer. 2 ed. São Paulo: Perspectiva S.A., 1999.

MARCELLINO, Nelson Carvalho. Lazer e recreação: repertório de atividades por fases da vida. 3 ed. São Paulo: Papyrus, 2015.

MARCELLINO, Nelson Carvalho. Políticas públicas de lazer. 2 ed. Campinas: Alínea, 2015.

MELO, Victor Andrade de. Lazer e minorias sociais. São Paulo: Ibrasa - Inst. Brasileira de Difusão Cultural, 2003.