

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2019.1	5º	REABILITAÇÃO NEUROMUSCULAR
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Bases e práticas da educação física
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II, Estudo do Movimento II		
Docente		
Vinícius Miranda Galvão		
Ementa		
Fundamentos da reabilitação. Estudo das disfunções cardiopulmonares. Compreensão das interações medicamentosas relacionadas com a atividade física. Planejamento, prescrição, monitoramento, e critérios de evolução de pacientes em reabilitação.		
Estuda os conceitos e a evolução do processo.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Compreender a importância da reabilitação musculoesquelética na área da educação física
 Conhecer os aspectos fisiopatológicos relacionados as lesões da atividade física e esportes

Habilidades

Aplicar testes diagnósticos das lesões musculoesqueléticas na educação física
 Aprimorar as qualidades física deficientes
 Estruturar programas de retreinamento musculoesquelético

Atitudes

Perceber e avaliar a visão global do indivíduo avaliado
 Discernir a informação científica da não científica relativa a área

Conteúdo Programático

Avaliação musculoesquelética
 Fisiopatologia das lesões
 Dor e controle motor
 Lesões de tornozelo
 Lesões de joelho
 Lesões de quadril
 Lesões de coluna
 Lesões de ombro
 Lesões de cotovelo e puno
 Lesões neurológicas
 Re-treinamento neuromuscular
 Análise biomecânica
 Instrumentos de reabilitação
 Elaboração de programas de exercícios em reabilitação neuromusculoesquelética

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas expositivas/dialogadas, práticas, projeção de vídeos, debates, eventuais palestras.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

1º unidade

11/03/2019 - Avaliação (10,0 pontos)

Segunda chamada - 16/03/2019

2º unidade

22/04/2019 - Avaliação (10,0 pontos)

Segunda chamada 27/04/2019

3º unidade

27/05/2019 - Avaliação (10,0 pontos)

Segunda chamada 08/06/2019

Prova final - 18/06/2019

Recursos

Quadro, tela, data-show, computador.

Referências Básicas

HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1999.

PETERSON, Lars. LESÕES DO ESPORTE: PREVENÇÃO E TRATAMENTO. 3 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2002.

STARKEY, Chad. AVALIAÇÃO DE LESÕES ORTOPÉDICAS E ESPORTIVAS. 1 ed. BARUERI: Manole Editora Ltda, 2001.

Referências Complementares

COHEN, Moises. Lesões nos esportes: diagnóstico, prevenção, tratamento. 1 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2005.

LEHMKUHL, L. Don. Cinesiologia clínica de Brunnstrom. 4 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 1989.

MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2002.

PRENTICE, Willian E.. TÉCNICAS EM REABILITAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA. 1 ed. PORTO ALEGRE: Artmed Editora S.A., 2003.

SALTER, Robert B.. DISTÚRBIOS E LESÕES DO SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO. 2 ed. RIO DE JANEIRO: MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 1985.