

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2019.1	05	PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA NA SAÚDE DO HOMEM
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
108		Fisioterapia: Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Recursos Fisioterapêuticos, Laboratório de Habilidades e Prática de Interação		
Docente		
ANA LÚCIA BARBOSA GÓES e FLEURY NETO		
Ementa		
Prática fisioterapêutica em cuidado na atenção à saúde do homem considerando o contexto psicossocial com foco nos níveis de atenção primária, secundária e terciária.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- * Apropriar-se de referencial teórico/prático capaz de instrumentalizar a intervenção no campo da Saúde do Homem, na perspectiva interdisciplinar;
- * Comparar os recursos fisioterapêuticos adequados na intervenção das diversas disfunções que acometem o homem/ser humano;
- * Associar os conteúdos relacionados às disfunções dos sistemas neuro musculoesquelético, cardiovascular e respiratório e suas especificidades como parte de um todo complexo, que é o homem/ser humano;
- * Compreender os objetivos e a finalidade de cada técnica ou recurso apresentado para o tratamento das diversas alterações funcionais;

Habilidades

- * Saber se expressar corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal);
- * Saber aplicar adequadamente os termos técnicos relacionados à saúde e à fisioterapia;
- * Aplicar os recursos fisioterapêuticos adequados na intervenção das diversas disfunções que acometem o homem/ser humano;
- * Avaliar e diagnosticar funcionalmente o homem dentro do contexto bio-psico-social ao qual está inserido;
- * Aperfeiçoar as técnicas e procedimentos específicos ao desenvolvimento do ser fisioterapeuta;
- * Elaborar criticamente o diagnóstico Fisioterapêutico, utilizando a CIF como abordagem complementar;
- * Elaborar objetivos para a resolução de problemas e a intervenção fisioterapêutica;

Atitudes

- * Agir de acordo com os princípios éticos que regem a profissão na relação interpessoal com colegas, professores, funcionários e com o cliente/ paciente;
- * Respeitar as diferentes opiniões, valores, crenças, orientação sexual, religiosa e étnica na relação interpessoal;
- * Mostrar autonomia de estudo e pesquisa;
- * Zelar pelos materiais utilizados em laboratórios
- * Colaborar com o colega na construção do conhecimento;
- 17. Compartilhar material de aprendizagem com os colegas;
- 18. Cumprir as regras determinadas pelo componente e/ou as que forem estabelecidas em comum acordo com o grupo;
- 19. Mostrar interesse na construção coletiva do conhecimento.

Conteúdo Programático

MÓDULO I

SEMANA 1

Introdução/ Regras gerais/Identidade Profissional do Fisioterapeuta: o que isso quer dizer?

Aplicabilidade e interpretação das escalas de avaliação da funcionalidade utilizadas em ambulatório - Parte I

SEMANA 2

Disfunções Pulmonares (DPOC)

Aplicabilidade e interpretação das escalas de avaliação da funcionalidade utilizadas em ambulatório - Parte II

SEMANA 3

Disfunções Cardiovasculares (Coronariopatia/IAM)

Diagnóstico Fisioterapêutico baseado na CIF: da estrutura à participação.

SEMANA 4

Prescrição de Exercício para pessoas com disfunção cardiorrespiratória

CARNAVAL

SEMANA 5

CARNAVAL

Fisioterapia na pessoa com disfunção cardiorrespiratória: Plano terapêutico/ Prescrição do Exercício Físico na Reabilitação

Cardiorrespiratória (TMR)

MÓDULO II

SEMANA 6

ESPORTE I - Lesão Ligamentar (ENTORSES) e Miotendíneas

Avaliação com foco nos sistemas: principais escalas

SEMANA 7

ESPORTE II - lesões ósseas (FRATURA TRAUMÁTICA)

O que o Fisioterapeuta precisa saber para tratar lesões ligamentares e miotendíneas: do diagnóstico Fisioterapêutico à prescrição de condutas

SEMANA 8

Amputação

Conferência : Fraturas e osteossíntese (Imagem)

SEMANA 9

Conferência Amputação

Amputação como seqüela de acidentes por causas externas: relação entre nível de amputação e funcionalidade/ Visita

AltaForma - Prescrição de Prótese

SEMANA 10

AVALIAÇÃO 2

Principais escalas de avaliação neurológica

MÓDULO III

SEMANA 11

RECESSO

SEMANA 12

AVC

Interação indivíduo X ambiente x tarefa

SEMANA 13

TCE (violência transgênero)

Posicionamento e transferência

SEMANA 14

Lesão Medular

Gerador de Padrão Central

SEMANA 15

Confecção de trabalho: Órteses para lesados medulares

Prática: Controle de Tronco

SEMANA 16

Apresentação: Órteses para lesados medulares

Saúde do Homem - trabalho sobre ações preventivas em S do Homem

SEMANA 17

Avaliação 3

Vivência de prevenção em saúde do homem

SEMANA 18

Entrega de Resultados

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

- 1 – Aprendizagem baseada em problemas
- 2 – Conferências - Participativas
- 3 – Discussões de Artigos/ Atividades desenvolvidas no ambiente virtual (avaliação processual, vídeo conferências, estudo de casos)
- 4 – Dinâmicas de Grupo/ construção e apresentação de seminários
- 5 – Aulas práticas

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

MÓDULO I

Avaliação interdisciplinar entre Práticas Fisioterapeúticas em Saúde do Homem e Saúde do Homem

Avaliação da Cartilha de Hipertensão e DPOC + vivência em sala de espera) - Pontual e Processual - Barema específico - Valor 10,0 (peso 4)

Semanal (ABP) – Processual –

Barema de Desempenho – Valor 10,0 (peso 4)

Participação em práticas/ tarefas/ construção dos trabalhos - Processual -

Valor 10,0 (peso 2)

DATA a combinar entre professores e alunos.

* Atividades desenvolvidas no MÓDULO I não possuem segunda chamada

MÓDULO II -

08/04 - Prova teórica Valor 10,0 (peso 4)

Semanal (ABP) – Processual – Barema de Desempenho – Valor 10,0 (peso 4)

Participação práticas - Processual - - Valor 10,0 (peso 2)

16/03 Pontual Segunda Chamada - Valor 10,0 (peso 4)

MÓDULO III - Avaliação interdisciplinar entre Práticas Fisioterapeúticas em Saúde do Homem e Saúde do Homem

31/05 - Avaliação das ações propostas em prevenção da saúde do homem - Pontual e Processual - Barema específico - Valor 10,0 (peso 4)

Semanal (ABP) – Processual –

Barema de Desempenho – Valor 10,0 (peso 4)

Participação em práticas/ construção dos trabalhos - Processual -

Valor 10,0 (peso 2)

* Atividades desenvolvidas no MÓDULO III não possuem segunda chamada

18/06 - Prova Final

Recursos

Datashow, ambiente virtual (plataforma moodle), Laboratórios de macas e de mesas, peças anatômicas articuladas e não articuladas, instrumentos de reabilitação respiratória (PEP, EPAP, CPAP, Incentivadores respiratórios, Flutter, Peak-Flow, máscaras), instrumentos para aspiração (aspirador, sondas, tubos, máscaras, óculos), vídeos, instrumentos de avaliação física, entre outros, pois variam de acordo com o planejamento de cada aula.

Referências Básicas

DAVIES, Patricia M.. Hemiplegia: tratamento para pacientes após AVC e outras lesões cerebrais. 2 ed. Barueri: Manole, 2008.

MAREGA, Marcio; CARVALHO, José Antonio Maluf de. Manual de atividades físicas para prevenção de doençasRio de Janeiro: Elsevier, 2012.

MENSE, Siegfried. Dor muscular: natureza, diagnóstico e tratamento. 1 ed. Barueri: Manole, 2008.



Referências Complementares

- BIENFAIT, Marcel. As bases da fisiologia da terapia manual. 1 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2000.
- KANDEL, Eric R.. FUNDAMENTOS DA NEUROCIÊNCIA E DO COMPORTAMENTO. 1 ed. RIO DE JANEIRO: Guanabara Koogan, 1997.
- NEGRÃO, Carlos Eduardo; PEREIRA, Antonio Carlos. Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata. 2 ed. Barueri: Manole, 2006.
- PITANGA, Francisco José Gondim. Epidemiologia da atividade física, do exercício físico e da saúde. 3 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2010.
- RODRIGUES, Sérgio Leite. Reabilitação pulmonar: conceitos básicos. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2003.