

<b>PLANO DE ENSINO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2019.1	06	ESTÁGIO SUPERVISIONADO AMBULATORIAL I
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
200		Eixo III - Fisioterapia, Bases e Práticas
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Biomorfofuncional I e II, laboratório de movimento I e II, laboratório de habilidades I e II, práticas fisioterapêuticas I, II,		
<b>Docente</b>		
Carlos Mamede; Fleury Neto; João Amaro; Mayra Castro de Matos Sousa.		
<b>Ementa</b>		
Habilitação para o atendimento ambulatorial e domiciliar, com foco generalista, com ênfase na prática integrada.		

## **COMPETÊNCIA**

### **Conhecimentos**

1. Relacionar os conhecimentos histoanátomos funcionais e fisiopatológicos com a prática fisioterapêutica;
2. Desenvolver o raciocínio diagnóstico cinético-funcional;
3. Conhecer e aplicar os recursos fisioterapêuticos e saber identificar a necessidade em cada situação clínica;
4. Analisar a aplicabilidade dos diversos exercícios terapêuticos e técnicas fisioterapêuticas, no ambiente terrestre e aquático;
5. Compreender as indicações e contra-indicações de cada recurso fisioterapêutico;
6. Aprender a fazer encaminhamentos necessários a outros profissionais;
7. Conhecer o funcionamento do Sistema Único de Saúde em Fisioterapia;
8. Conhecer as normas e rotinas do funcionamento administrativo da Clínica Avançada em Fisioterapia – clínica escola de fisioterapia.

### **Habilidades**

1. Realizar consultas fisioterapêuticas ;
2. Traçar diagnóstico e prognóstico fisioterapêutico;
3. Elaborar plano de intervenção fisioterapêutica utilizando os diversos recursos terapêuticos;
4. Avaliar a eficácia do plano terapêutico;
5. Orientar o indivíduo sobre a manutenção da saúde, bem estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidade, considerando suas circunstâncias éticas, políticas, sociais, econômicas, ambientais e biológicas;
6. Atuar multiprofissionalmente e interdisciplinarmente com extrema produtividade na promoção da saúde baseado na convicção científica, de cidadania e ética;
7. Emitir laudos, pareceres, atestados e relatórios;
8. Prestar esclarecimentos, dirimir dúvidas e orientar o indivíduo e os seus familiares sobre o processo terapêutico;
9. Fazer os encaminhamentos necessários a outros profissionais;
10. Manter sob controle a eficácia dos recursos tecnológicos pertinentes à clínica escola.

### **Atitudes**

1. Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
2. Manter a confidencialidade;
3. Desenvolver a escuta ética;
4. Desenvolver análise crítica diante dos aspectos teóricos e da apresentação clínica de cada paciente;
5. Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos nos componentes teórico-práticos;
6. Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado;
7. Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o.

### Conteúdo Programático

LER/DORT, Fibromialgia, Fraturas, Pós-operatórios, Afecções crônicas, Avaliação e tratamento da coluna vertebral, ATM e Lesões articulares (cápsula, ligamentos, tendões, meniscos) do ombro, cotovelo, punho e mão, quadril, tornozelo e pé; Doença Vascular Encefálica, TCE, Parkinson, Distrofias Musculares, Miopatias, HTLV, Trauma Raquimedular, Esclerose Múltipla e Lesões Nervosas Periféricas;  
Queimadura, Ferida, Insuficiência Venosa, Linfedema e Mastectomia;  
Incontinência Urinária, Incontinência Fecal, Constipação, Prolapsos;  
Insuficiência cardíaca, Doença arterial coronariana, Arritmia, Síndromes cardíacas, DPOC, Fibrose cística, Asma, Treinamento cardiorrespiratório, Treinamento resistido, Treinamento respiratório, Eletroterapia na cardiologia e fisioterapia respiratória, Ventilação não invasiva, Hit e hiit, Comportamento e aprendizagem motora ;  
Noções de gestão em saúde aplicada a clínica de fisioterapia;  
Eletrotermofoterapia, Terapia Manual, Métodos e Técnicas em Fisioterapia Aquática.  
Noções de psicologia em saúde aplicada a Clínica de Fisioterapia

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Atendimento a diferentes perfis de pacientes, seguindo uma agenda pré-estabelecida;  
Consultoria técnica;  
Workshops;  
Sessões clínicas;  
Acompanhamento, participação e intervenção nas rotinas administrativas da Clínica de Fisioterapia.

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação do desempenho do estágio (PROCESSUAL): ocorrerá de acordo com os critérios estabelecidos pelo barema e, as notas entregues no último dia de estágio. O estudante receberá feedback continuado em cada área de estágio e, no último dia (13/06/2019), devolutiva verbal e conceitual sobre o seu desempenho (Nota-Peso: 7/10)  
Apresentação de Visitas Domiciliares nos dias 06/06/2019. Nota-Peso: 1/10  
Avaliação prática (PONTUAL) de acordo com o modelo OSCE (Exame Clínico Objetivo Estruturado), contemplando todas as áreas do estágio (11/06/2019): ocorrerá de acordo com os critérios estabelecidos pelo barema de cada estação. O estudante receberá a nota e o feedback ao término de cada estação, por meio de devolutiva verbal e conceitual sobre o seu desempenho. Nota-Peso: 2/10

### Recursos

Equipamentos da Clínica de Fisioterapia e multimídia.

### Referências Básicas

BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.  
BATEMAN, Thomas S.. Exercícios aquáticos terapêuticos. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1998.  
KANDEL, Eric R.. FUNDAMENTOS DA NEUROCIÊNCIA E DO COMPORTAMENTO. 1 ed. RIO DE JANEIRO: Guanabara Koogan, 1997.  
MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.  
SCANLAN, Craig L.. Fundamentos da terapia respiratória de Egan. 7 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2000.  
SHUMWAY-COOK, Anne. Controle motor: teoria e aplicações práticas. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.

### Referências Complementares

- ADAMS, John Crawford. MANUAL DE ORTOPEDIA. 08 ed. SÃO PAULO: Artes Médicas, 1978.
- AZULAY, Rubem David. Dermatologia. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.
- BORGES, Fabio Dos Santos. Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. 2 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2010.
- BRASIL, Ministério Da Saúde. A construção do SUS: histórias da reforma sanitárias e do processo participativo Brasília: Ministério da Saúde, 2006.
- DAVIES, Patricia M.. Exatamente no centro: atividade seletiva do tronco no tratamento da hemiplegia no adulto. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1996.
- DAVIES, Patricia M.. Hemiplegia: tratamento para pacientes após AVC e outras lesões cerebrais. 2 ed. Barueri: Manole, 2008.
- KISNER, Carolyn. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 6 ed. Barueri: Manole, 2016.
- MORENO, Adriana L.. Fisioterapia em uroginecologia. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2009.
- NEGRÃO, Carlos Eduardo; PEREIRA, Antonio Carlos. Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata. 2 ed. Barueri: Manole, 2006.