

<b>PLANO DE ENSINO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2018.2	07	SAÚDE DO IDOSO
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
54		FISIOTERAPIA BASES E PRÁTICAS/Bases e práticas da Educação Física
<b>Componentes Correlacionados</b>		
<b>Docente</b>		
Ciro Oliveira Queiroz		
<b>Ementa</b>		
Estudo dos processos da saúde e doença do idoso considerando o contexto psicossocial com foco nos diferentes níveis de atenção à saúde.		

## **COMPETÊNCIA**

### **Conhecimentos**

1. Conhecer os determinantes do processo de transição demográfica e seu impacto na população brasileira;
2. Analisar o processo de envelhecimento e seus aspectos bio-psico-sociais;
3. Compreender o envelhecimento humano, as patologias mais prevalentes no processo do envelhecimento

### **Habilidades**

1. Construir o raciocínio crítico relacionado aos aspectos fisiológicos e ao impacto das patologias, bem como, a repercussão dos aspectos psicossociais e afetivos associados ao processo de envelhecimento;
2. Realizar a avaliação e diagnóstico funcional do idoso, planejamento e execução de condutas fisioterapêuticas direcionadas à população idosa, fundamentado em uma prática humanizada em saúde;

### **Atitudes**

1. Questionar sobre os estereótipos e demais situações adversas enfrentadas pelo idoso no nosso país;
2. Participar ativamente no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente saúde do idoso;
3. Compartilhar experiências que proporcionem crescimento técnico científico e socialmente enriquecedor, baseado no respeito aos valores éticos;
4. Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade de aperfeiçoamento continuado.

## Conteúdo Programático

### UNIDADE I

Envelhecimento Populacional

Políticas de Atenção à Saúde do Idoso - Estatuto do Idoso, Aposentadoria

Teorias Biológicas e Psicossociais do Envelhecimento

Funcionalidade: Capacidade Funcional e Escalas de avaliação funcional

Retrogênese Psicomotora

Envelhecimento Fisiológico dos Sistemas: Cardiovascular, Respiratório, Neurológico, Osteomioarticular, Gêrito-Urinário, Digestório, Endócrino, Imunológico, Tegumentar.

### UNIDADE II

Envelhecimento e Qualidade de Vida

Atividade física e lazer para o idoso

Equipe Multidisciplinar em Geriatria

### UNIDADE III

PRINCIPAIS SÍNDROMES GERIÁTRICAS:

Avaliação Multidimensional do Idoso

Morte, finitude

## Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

1. Resolução de problemas

2. Conferências participativas

3. Grupos de discussão (GD):

\* Discussão de artigos científicos

\* Seminários

\* Discussão de filmes

4. Laboratório de treino de habilidades: práticas entre os alunos e demonstração de avaliação/atendimento.

5. Visitas à instituição de atenção ao idoso (Universidades abertas à terceira idade ou abrigos)

## Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

### UNIDADE I

Seminário - Finitude peso 5 (24/08)

Avaliação escrita - peso 5 (31/08)

### UNIDADE II

Seminário Envelhecimento fisiológico - peso 8 (28/09 e 05/10)

Participação em discussões em sala - peso 2 (PROCESSUAL)

### UNIDADE III

Prova escrita - peso 8 - data 16/11

Participação em discussões em sala -- apresentação inclusão - peso 2 (PROCESSUAL)

Datas 2ª Chamada

1ª UNIDADE – 01/09/2018 (sábado)

2ª UNIDADE – 20/10/2018 (sábado)

3ª UNIDADE – 24/11/2018 (sábado)

## Recursos

Multimídia, quadro branco, textos, vídeos

### Referências Básicas

FREITAS, Elizabete Viana De. Tratado de geriatria e gerontologia. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.  
GUIMARÃES, Renato Maia; CUNHA, Ulisses Gabriel V.. Sinais e sintomas em geriatria. 2 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2004.  
LITVOC, Júlio. Envelhecimento: prevenção e promoção da saúde. 1 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2004.

### Referências Complementares

BURMEISTER, Simone Bracht. Família e pessoa idosa: reflexão e orientação São Leopoldo: Editora Sinoval, 2013.  
FILHO, Wilson Jacob. Avaliação global do idoso: manual da liga do Gamia. 1 ed. São Paulo: Atheneu, 2005.  
JACOB FILHO, Wilson. Atividade física e envelhecimento saudável. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2006.  
PAPALÉO NETTO, Matheus. Tratado de gerontologia. 2 ed. São Paulo: Atheneu, 2007.  
PERRACINI, Mônica Rodrigues. Funcionalidade e envelhecimento. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.