

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2018.2	06	SAÚDE DA MULHER
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Bases e Práticas da educação Física
Componentes Correlacionados		
Educação Física na Saúde da Mulher		
Docente		
Maria Luiza Veiga da Fonseca		
Ementa		
Estudo dos processos da saúde e doença na mulher considerando o contexto psicossocial com foco nos diferentes níveis de atenção à saúde.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

- Relacionar os conhecimentos relativos à anátomo-fisiologia e fisiopatologia com as disfunções uroginecológicas, dermatológicas, vasculares, ortopédicas;
- Identificar a sintomatologia de cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Conhecer os Programas de Políticas públicas voltadas para a Saúde da Mulher.

### Habilidades

- Elaborar orientações preventivas para cada disfunção na saúde da mulher

### Atitudes

- Reconhecer a saúde como direito do ser humano e atuar de forma a garantir a integralidade da assistência;
- Exercer sua profissão de forma de acordo com o contexto social.

## Conteúdo Programático

- 1.Anatomia do aparelho genital, urinário feminino, mamas e da pele.
- 2.Ciclo gravídico-puerperal: aspectos fisiológicos e disfunções mais recorrentes;
- 3.Disfunções dos órgãos pélvicos e do assoalho pélvico (prolapso de órgãos pélvicos, dor pélvica, incontinência urinária e fecal, constipação)
- 4.Climatério / menopausa.
- 5.Câncer de mama
- 6.Disfunções dermato-funcionais estéticas (estrias, fibroedemagelóide)
- 7.Insuficiência veno-linfática, trombose venose profunda
8. Programas de atenção à Saúde da Mulher

## Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula interativa, Trabalho em grupo, Grupo de discussão, AVA

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA AVALIAÇÃO/MODALIDADE

INSTRUMENTO(S) VALOR/PESO

DATA AVALIAÇÃO/MODALIDADE

INSTRUMENTO(S) VALOR/PESO

1ª unidade

24/08/2018 1ª Avaliação teórica Prova escrita 10

28/09/2018 2ª Avaliação teórica Prova escrita 10

20/10/2018 2ª chamada

2ª unidade

16/11/2018 1ª Avaliação teórica Prova escrita 10

23/11/2018 Seminário Apresentação 6,0

Discussão programas de saúde Avaliação processual 4,0

24/11/2018 2ª Chamada

Prova Final: 03/12/2018

### Recursos

Vídeos, multimídia

### Referências Básicas

BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

GUIRRO, Elaine Caldeira De O.. Fisioterapia dermatofuncional: fundamentos, recursos, patologias. 3 ed. São Paulo: Manole, 2004.

LEMOS, Andrea. Fisioterapia obstétrica baseada em evidências. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2014.

MARQUES, Andréa De Andrade; SILVA, Marcela Ponzio Pinto E; AMARAL, Maria Teresa Pace Do. Tratado de fisioterapia em saúde da mulher. 1 ed. SÃO PAULO: Roca, 2011.

PALMA, Paulo Cesar Rodrigues. Urofisioterapia: aplicações clínicas das técnicas fisioterapêuticas nas disfunções miccionais e do assoalho pélvico. 2 ed. Campinas: UNICAMP, 2014.

### Referências Complementares

GUYTON, Arthur C.. Fisiologia humana. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1988.

LEDUC, Albert. Drenagem linfática: teoria e prática. 3 ed. São Paulo: Manole, 2007.

MAFFEI, Francisco Humberto de Abreu. Doenças vasculares periféricas. 3 ed. Rio de Janeiro: MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 2002.

MORENO, Adriana L.. Fisioterapia em uroginecologia. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2009.

SIZÍNIO, Hebert. Ortopedia e traumatologia: princípios e prática. 3 ed. Porto Alegre: Artmed Editora Ltda., 2005.