

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2018.2	2º	MODALIDADES ESPORTIVAS I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases e Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I; Primeiros Socorros		
Docente		
Paulo Rodrigo Santos Aristides		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas aquáticas, de futebol de quadra e de Campo		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos das modalidades esportivas - natação, futebol e futsal.
 Conhecer a história, as regras e a organização das modalidades - natação, futebol e futsal- enquanto desportos oficiais.
 Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino das modalidades esportivas (natação, futebol, futsal).

Habilidades

Elaborar processos pedagógicos para o ensino das modalidades esportivas (natação, futebol, futsal) nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.
 Organizar eventos e competições esportivas.
 Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.
 Adaptar as técnicas e práticas das modalidades esportivas às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

Atitudes

Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.
 Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.
 Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças

Conteúdo Programático

Esportes aquáticos; modalidades olímpicas e não-olímpicas, história, características, regras gerais e equipamentos.
 Características do meio líquido
 Processos pedagógicos para o desenvolvimento/aprendizagem motora na natação
 - Adaptação ao meio líquido
 - Movimentos reflexos natatórios
 - Habilidades motoras aquáticas básica (equilíbrio, respiração, propulsão, manipulação)
 - Técnica de nado rudimentar
 - Aperfeiçoamento dos quatro nados (Crawl, borboleta, peito, costas)
 - Especialização da técnica; os quatro nados no alto rendimento
 Natação adaptada
 Resgate e salvamento no meio líquido
 Jogos educativos e recreativos para a natação, o futebol e futsal
 Futebol e futsal; breve histórico, características, regras e equipamentos
 Capacidades e habilidades motoras para a prática do futebol/futsal; passe, domínio, condução, drible, cabeceio, chute, antecipação
 Técnicas e treinamento individual de goleiro
 Aspectos táticos do futebol e futsal
 Métodos de ensino do futebol e futsal

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Pesquisa na internet
 Vivências corporais; aulas práticas com o professor
 Aulas expositivo-participativas
 Leituras individuais e em grupo
 Debates e discussões
 Realização de seminários e oficinas
 Visitas e relatórios
 Atividades no Ambiente Virtual

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA	AVALIAÇÃO/MODALIDADE	INSTRUMENTO
VALOR		
I UNIDADE		
28/08/2018	Processual	Oficina pedagógica (crawl e costas)
)	10,0	
01/09/2018	SEGUNDA CHAMADA	
II UNIDADE		
18/09/2018	Processual	Oficina pedagógica (peito e borboleta)
borboleta)	7,0	
	Pontual	Resenha critica de artigo
3,0		
20/10/2018	SEGUNDA CHAMADA	
III UNIDADE		
23/10	Pontual	Escrita (futebol)
5,0		
13/11	Processual	Oficina pedagógica Futsal
5,0		
24/11	SEGUNDA CHAMADA	
03/12	PROVA FINAL	

Recursos

Internet, Data Show, Tv, DVD, Som, Piscina, quadra e campo de futebol



Referências Básicas

ARRUDA, Miguel De; COSSIO-BOLAÑOS, Marco Antonio; CAMPEIZ, José Mário; SANTI MARIA, Thiago. Futebol: ciências aplicadas ao jogo e ao treinamento São Paulo: Phorte Editora, 2013.
BARBIERI, Fábio Augusto. Futsal: conhecimentos teórico-práticos para o ensino e o treinamento Jundiaí: Fontoura Editora, 2009.
COSTA, Paula Hentschel Lobo da. Natação e atividades aquáticas: subsídios para o ensino São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.

Referências Complementares

FIGUEIREDO, Paulo A. Poli de. Natação para bebês, infantil e iniciação: uma estimulação para a vida São Paulo: Phorte Editora, 2011.
GREGUOL, Márcia. Natação adaptada: em busca do movimento com autonomia São Paulo: Manole, 2010.
GUTIERRES FILHO, Paulo. A psicomotricidade relacional em meio aquático. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2003.
MONTGOMERY, Jim; CHAMBERS, Mo. Nadando com perfeição: o guia de condicionamento físico, treinamento e competição para nadadores masters São Paulo: Manole Editora Ltda, 2013.
SANTOS FILHO, José Laudier Antunes Dos; PIÇARRO, Ivan da Cruz. Futebol e futsal: a especificidade e modernidade do treinamento para homens e mulheres: fisiologia aplicada São Paulo: Phorte Editora, 2012.