

| PLANO DE ENSINO | | |
|---|----------|-------------------------------|
| Vigência do Plano | Semestre | Nome do Componente Curricular |
| 2016.2 | 03 | ESTUDO DO MOVIMENTO II |
| Carga Horária Semestral | | Núcleo/Módulo/Eixo |
| 90 | | Fundamentos Biológicos |
| Componentes Correlacionados | | |
| Biomorfofuncional I e II; Estudo do Movimento I | | |
| Docente | | |
| Ana Lucia Barbosa Goes | | |
| Ementa | | |
| Abordagem de conceitos e princípios da biomecânica, da marcha e postura humana. | | |

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Construir conhecimentos básicos de cinesiologia e biomecânica que possibilitem maior significação e compreensão global dos aspectos que envolvem o movimento humano;
2. Entender as leis de Newton na função do movimento humano;
3. Entender as bases da biomecânica (cinemática e cinética, torque) para o desenvolvimento do movimento humano;
4. Classificar os tipos de alavanca e entender sua importância para o movimento humano;
5. Analisar e compreender os diversos posicionamentos articulares e relacioná-los com a postura e o movimento.

Habilidades

1. Saber aplicar as leis de Newton na função do movimento humano;
2. Saber aplicar as bases da biomecânica (cinemática e cinética, torque) para o desenvolvimento do movimento humano;
3. Aplicar adequadamente as alavancas durante análise do movimento humano;

Atitudes

1. Organizar conteúdos estudados;
2. Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa;
3. Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal, compreendendo que os diversos saberes estão interligados;
4. Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito;
5. Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal)
6. Participar das discussões acerca da teoria e prática do estudo do movimento humano;
7. Zelar pelos materiais utilizados nos laboratórios de aula prática, evitando possíveis danos.

Conteúdo Programático

MODULO 1

Bases biomecânicas: leis de newton, cinemática (planos, eixos, osteo e artrocinemática)

Bases biomecânicas: cinética (força, torque e alavanca)

Ligamentos: Estrutura e função

Estabilização e propriocepção: Princípios

MODULO 2

Análise do tornozelo e pé

Análise do Quadril e joelho

Análise do Esqueleto axial I

Análise do Esqueleto axial II

MODULO 3

Análise da ATM

Análise do complexo do ombro

Análise do cotovelo, antebraço e punho

Análise de punho e mão

Análise da marcha

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

1 – Pintura do corpo

2 – Aulas Expositivas-Participativas

3 – Estudos de caso (atividade interdisciplinar com os componentes de Avaliação e Diagnóstico Cinético-funcional e Recursos Fisioterapêuticos I)

4 – Aulas práticas com contato com peças anatômicas

5 - Avaliação Interdisciplinar associada ao componente Avaliação e Diagnóstico Cinético-Funcional

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I UNIDADE

| DATA | AVALIAÇÃO | METODOLOGIA | NOTA |
|---------|------------|---------------------------------|------|
| 25/08 | Pontual | Avaliação teórica | 8,0 |
| Semanal | Processual | Participação nas aulas – Barema | 1,0 |
| Semanal | Processual | Atividades no AVA | 1,0 |
| 03/09 | Processual | 2ª CHAMADA | 8,0 |

II UNIDADE

| DATA | AVALIAÇÃO | METODOLOGIA | NOTA |
|---------|------------|---|------|
| 29/09 | Pontual | 2ª Avaliação teórica (PROVA INTERDISCIPLINAR) | 5,0 |
| 29/09 | Pontual | 1ª Avaliação Prática (PROVA INTERDISCIPLINAR) | 3,0 |
| Semanal | Processual | Participação nas práticas – Barema | 1,0 |
| Semanal | Processual | Atividades no AVA – Individual | 1,0 |
| 15/10 | Processual | 2ª CHAMADA | 5,0 |

III UNIDADE

| DATA | AVALIAÇÃO | METODOLOGIA | NOTA |
|---------|------------|---|------|
| 03/11 | Pontual | 3ª Avaliação Teórica (PROVA INTERDISCIPLINAR) | 5,0 |
| 03/11 | Pontual | 2ª avaliação Prática (PROVA INTERDISCIPLINAR) | 3,0 |
| Semanal | Processual | Participação nas praticas – Barema | 1,0 |
| Semanal | Processual | Atividades no AVA – Individual | 1,0 |
| 12/11 | Processual | 2ª CHAMADA | 5,0 |
| 22/11 | Processual | PROVA FINAL | 10,0 |

Recursos

Multimídia, peças anatômicas articuladas e não articuladas, tinta guache e pincéis de diferentes espessuras e livros didáticos.

Referências Básicas

CALAIS-GERMAIN, Blandine. Anatomia para o movimento: Introdução à análise das técnicas corporais Vol. 1. 4 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.

CALAIS-GERMAIN, Blandine. Anatomia para o movimento: V.01. 4 ed. São Paulo: Manole, 2010.

NORKIN, Cynthia C.. Articulações estrutura e função: uma abordagem prática e abrangente. 2 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2001.

Referências Complementares

BIENFAIT, Marcel. As bases da fisiologia da terapia manual. 1 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2000.

CHAITOW, Leon. Técnicas de palpação: avaliação e diagnóstico pelo toque. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.

HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 3 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2012.

KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular: membro inferior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.

KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular: membro superior. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.

KAPANDJI, A. I.. Fisiologia articular: tronco e coluna vertebral. 5 ed. Rio de Janeiro: Panamericana, 2000.

O'SULLIVAN, Susan B.. Fisioterapia: avaliação e tratamento. 5 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.