

| PLANO DE ENSINO | | |
|--|-----------------|--|
| Vigência do Plano | Semestre | Nome do Componente Curricular |
| 2016.2 | 06 | PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA NA SAÚDE DO ADULTO II |
| Carga Horária Semestral | | Núcleo/Módulo/Eixo |
| 180 | | Eixo III - Fisioterapia, Bases e Práticas |
| Componentes Correlacionados | | |
| | | |
| Docente | | |
| Maria Luiza Veiga da Fonseca | | |
| Ementa | | |
| Estudo dos processos biológicos funcionais e disfunções da mulher, considerando o contexto psicossocial, com foco nos níveis primário, secundário e terciário de atenção à saúde no campo da fisioterapia. | | |

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Relacionar os conhecimentos relativos à anátomo-fisiologia e fisiopatologia com as disfunções uroginecológicas, dermatológicas, vasculares, ortopédicas, neurológicas e reumáticas;
- Identificar a sintomatologia de cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Conhecer os testes diagnósticos e avaliação funcional para cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Especificar os recursos fisioterapêuticos baseado na eletrotermofototerapia, terapia manual e cinesioterapia relacionados à saúde da mulher.
- Conhecer a atuação do fisioterapeuta em todos os níveis de atenção à saúde, primária, secundária e terciária

Habilidades

- Planejar uma avaliação funcional de acordo com as queixas relacionadas à saúde da mulher;
- Construir criticamente um plano de intervenção fisioterapêutica no campo da saúde da mulher;
- Elaborar orientações preventivas para cada disfunção na saúde da mulher

Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Reconhecer a saúde como direito do ser humano e atuar de forma a garantir a integralidade da assistência;
- Exercer sua profissão de forma de acordo com o contexto social.

Conteúdo Programático

1. Anatomia do aparelho genital, urinário feminino, mamas e da pele.
2. Avaliação global, uroginecológica, obstétrica, puerperal, dermato-funcional.
3. Exames complementares
4. Ciclo gravídico-puerperal: aspectos fisiológicos e psicológicos, disfunções mais recorrentes, tratamento fisioterapêutico, exames complementares.
5. Disfunções dos órgãos pélvicos e do assoalho pélvico (prolapso de órgãos pélvicos, dor pélvica, incontinências urinária e fecal, disfunções sexuais): fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico, aspectos psicológicos.
6. Climatério / menopausa: aspectos fisiopatológicos e psicológicos, tratamento fisioterapêutico.
7. Patologias osteomioarticulares (fascíte plantar, fibromialgia, dor miofascial): fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico, aspectos psicológicos, exames complementares.
8. Patologias reumatológicas: lúpus e doença mista do colágeno.
9. Doenças sexualmente transmissíveis: ênfase em HTLV.
10. Esclerose múltipla: fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico.
11. Câncer de mama: tipos de tratamento conservador e cirúrgico, saúde pública, tratamento fisioterapêutico após tratamento cirúrgico, aspectos psicológicos.
12. Disfunção Neuro-vascular: SDCTB
13. Cirurgias Plásticas (abdominoplastia, mamoplastia, lipoaspiração, ritdoplastia, blefaroplastia): técnicas cirúrgicas, tratamento fisioterapêutico no pós-cirúrgico.
14. Disfunções dermato-funcionais estéticas (estrias, fibroedemagelóide): fisiopatologia, abordagem fisioterapêutica, auto-estima. Recursos usados: carboxiterapia, ultrassom, eletrolifting, drenagem linfática, endermologia.
15. Insuficiência veno-linfática: fisiopatologia, abordagem fisioterapêutica (drenagem linfática, meias compressivas, bandagens), tratamento cirúrgico

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula interativa, Trabalho em grupo, Grupo de discussão, Aulas práticas e AVA

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA AVALIAÇÃO/MODALIDADE

INSTRUMENTO(S) VALOR/PESO

1ª unidade

05/08/2016 1ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

02/09/2016 2ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

02/09/2016 Avaliação prática Prova prática 2,0

03/09/2016 Segunda - Chamada Prova escrita 4,0

2ª unidade

30/09/2016 1ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

21/10/2016 2ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

21/10/2016 Avaliação prática Prova prática 2,0

12/11/2016 Segunda - Chamada Prova escrita 4,0

3ª unidade

07/11/2016 1ª Avaliação teórica Prova escrita 6,0

11/11/2016 Seminário 2,0

Processual Abertura e fechamento de caso 2,0

12/11/2016 Segunda - Chamada Prova escrita 4,0

22/11/2016 Prova Final

Recursos

Vídeos, multimídia, protótipos de mama e de gestante, bola suíça, aparelhos de eletrotermofototerapia

Referências Básicas

- BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.
- GUIRRO, Elaine Caldeira De O.. Fisioterapia dermatofuncional: fundamentos, recursos, patologias. 3 ed. São Paulo: Manole, 2004.
- LEMOS, Andrea. Fisioterapia obstétrica baseada em evidências. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2014.

Referências Complementares

- BORGES, Fabio Dos Santos. Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. 2 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2010.
- LEDUC, Albert. Drenagem linfática: teoria e prática. 3 ed. São Paulo: Manole, 2007.
- MAFFEI, Francisco Humberto De Abreu. Doenças vasculares periféricas. 3 ed. Rio de Janeiro: MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 2002.
- MORENO, Adriana L.. Fisioterapia em uroginecologia. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2009.
- PALMA, Paulo Cesar Rodrigues. Urofisioterapia: aplicações clínicas das técnicas fisioterapêuticas nas disfunções miccionais e do assoalho pélvico. 2 ed. Campinas: UNICAMP, 2014.