

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2018.1	04	LABORATÓRIO DE HABILIDADES I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Eixo III - Fisioterapia Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		

Docente		
Maria Consuelo d'Almeida Nunez Filha		
Ementa		
Laboratórios teórico-prático de avaliação, diagnóstico cinético-funcional e planos de tratamento com ênfase na abordagem cardiovascular e respiratória.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Conhecer a avaliação, diagnóstico funcional, identificação e aplicabilidade dos recursos fisioterapêuticos;
- Associar os conteúdos relacionados à fisiopatologia cardiovascular e respiratória a suas respectivas funcionalidades e especificidades do ser humano;
- Desenvolver raciocínio cinético funcional na aplicação dos recursos terapêuticos, tanto preventivo, quanto reabilitadora.
- Identificar uma abordagem fisioterapêutica baseada nos processos patológicos.

Habilidades

- Executar avaliação e reavaliações fisioterapêuticas;
- Elaborar o diagnóstico cinético funcional, baseado nas alterações funcionais e clínicas;
- Experimentar recursos fisioterapêuticos a nível ambulatorial e hospitalar, objetivando desenvolver a manualidade.

Atitudes

- Participar ativamente no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Laboratório de Habilidades I;
- Valorizar a saúde como direito e condições dignas de vida e garantir a integralidade da assistência;
- Compartilhar experiências que proporcionem crescimento técnico científico e socialmente enriquecedor, baseado no respeito aos valores éticos;
- Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade de aperfeiçoamento continuado;
- Compreender e comprometer-se com as regras previamente estabelecidas institucionalmente;
- Desenvolver a capacidade de solidariedade com o outro;
- Exercitar a comunicação verbal e não verbal nas relações interpessoais;
- Aprimorar a capacidade crítica analítica e reflexiva.

Conteúdo Programático

1. Introdução à Semiologia

Anamnese:

• Identificação, Queixa Principal, HDA, História Patológica Progressiva, antecedentes familiares, Hábitos de Vida e condições sócio-econômicas e culturais;

Sinais e Sintomas (Diferenciação);

Técnicas Essenciais do Exame Físico:

• Inspeção, Palpação, Percussão e Ausculta.

• Sinais Vitais: Pulsos, Pressão Arterial, Frequência Cardíaca, Temperatura e Frequência respiratória;

• Exame Físico Geral: Estado Geral, Fácies, Postura, Biótipo, Peso (IMC x Cintura quadril) e Altura, Temperatura corporal, Exame da Pele, mucosas e fâneros, Musculatura, Circulação, Edema, Estado de nutrição, Estado de hidratação, Fala e Linguagem, Nível de consciência (Escala de Glasgow), Dor (Escala analógica EVA)

• Exame de tórax: Forma do tórax; Abaulamentos e depressões; Tipo Respiratório; Ritmo respiratório; Frequência Respiratória; Tiragem; Palpação (Expansibilidade (circunferência), Frêmito tóraco-vocal); Percussão, Ausculta Cardíaca e Pulmonar (Murmúrio vesicular, Sons ou ruídos normais e anormais);

2. Avaliação da Mecânica respiratória:

• Ventilometria;

• Manovacuometria;

• Peak Flow;

• Espirometria.

3. Oximetria;

4. Oxigenioterapia;

5. HGA;

6. Raio X.

7. Testes funcionais:

• TC6;

• SWT;

• 1 RM;

• Senta e Levanta;

• Escala de Borg.

8. Condutas Fisioterapêuticas:

• Respiratórias: Terapia de expansão e Terapia de desobstrução

• Cardíacas: Reabilitação cardíaca (Fase I, Fase II e Fase III)

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma prática a estimulando a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento:

• Aulas práticas em laboratórios;

• Simulação de casos clínicos;

• Discussões de artigos científicos;

• Atividades no ambiente Virtual de aprendizagem.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA	AVALIAÇÃO/MODALIDADE	INSTRUMENTO(S)
VALOR/PESO		
UNIDADE I		
1,0	Processual	AVA
13.03	Diagnóstica	Prova Prática I
9,0		
24.03	Diagnóstica	SEGUNDA CHAMADA/ Agendamento individual
9,0		
UNIDADE II		
1,0	Processual	AVA
10.04	Pontual	Prova Prática II
9,0		
05.05	Pontual	SEGUNDA CHAMADA/agendamento Individual
9,0		
UNIDADE III		
1,0	Processual	AVA
29.05	Pontual	Prova Teórica III
4,5		
05.06	Pontual	Prova Prática III
4,5		
16.06	Pontual	SEGUNDA CHAMADA
4,5		
21.06	Pontual	PROVA FINAL
10,0		

Recursos

- Multimídia, caixa de som, textos, artigos científicos, quadro branco.
- Laboratório: com macas, tatames e colchonetes.
- Materiais para a prática: equipamentos para uso de acordo com o tema da aula.

Referências Básicas

MACHADO, Maria Da Glória Rodrigues. Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva e reabilitação Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.

SARMENTO, George Jerre Vieira. Fisioterapia respiratória em pediatria e neonatologia. 2 ed. São Paulo: Manole, 2011.

SARMENTO, George Jerre Vieira. Recursos em fisioterapia cardiorespiratória. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2012.

UMEDA, Iracema Ioco Kikuchi. Manual de fisioterapia na reabilitação cardiovascular. 2 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2014.

Referências Complementares

BRITTO, Raquel Rodrigues; PARREIRA, Verônica Franco; BRANT, Tereza Cristina Silva. Recursos manuais e instrumentais em fisioterapia respiratória. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2014.

GAMBAROTO, Gilberto. Fisioterapia respiratória em unidade de terapia intensiva. 1 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2006.

GROSSMAN, Sheila C.; PORTH, Carol Mattson. Fisiopatologia. 9 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

SARMENTO, George Jerre Vieira. Fisioterapia respiratória no paciente crítico. 3 ed. Rio de Janeiro: Manole, 2010.

WEST, John B.. Fisiologia respiratória: princípios básicos. 9 ed. Porto Alegre: Artmed Editora Ltda., 2013.