

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2017.2	06	PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA NA SAÚDE DO MULHER
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
108		Eixo III - Fisioterapia, Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Saúde da Mulher		
Docente		
Maria Luiza Veiga da Fonseca		
Ementa		
Prática fisioterapêutica em cuidado na atenção à saúde da mulher considerando o contexto psicossocial com foco nos níveis de atenção primária, secundária e terciária.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

- Relacionar os conhecimentos relativos à anátomo-fisiologia e fisiopatologia com as disfunções uroginecológicas, dermatológicas, vasculares, ortopédicas, neurológicas e reumáticas;
- Identificar a sintomatologia de cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Conhecer os testes diagnósticos e avaliação funcional para cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Especificar os recursos fisioterapêuticos baseado na eletrotermofototerapia, terapia manual e cinesioterapia relacionados à saúde da mulher.
- Conhecer a atuação do fisioterapeuta em todos os níveis de atenção à saúde, primária, secundária e terciária

### Habilidades

- Planejar uma avaliação funcional de acordo com as queixas relacionadas à saúde da mulher;
- Construir criticamente um plano de intervenção fisioterapêutica no campo da saúde da mulher;
- Elaborar orientações preventivas para cada disfunção na saúde da mulher

### Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Reconhecer a saúde como direito do ser humano e atuar de forma a garantir a integralidade da assistência;
- Exercer sua profissão de forma de acordo com o contexto social.

## Conteúdo Programático

1. Avaliação global, uroginecológica, obstétrica, puerperal, dermato-funcional.
2. Ciclo gravídico-puerperal: avaliação e tratamento fisioterapêutico no solo e na água.
3. Disfunções dos órgãos pélvicos e do assoalho pélvico (prolapso de órgãos pélvicos, dor pélvica, incontinências urinária e fecal, disfunções sexuais): avaliação e tratamento fisioterapêutico
4. Patologias osteomioarticulares (fascíte plantar, fibromialgia, dor miofascial): fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico, exames complementares.
5. Câncer de mama: avaliação e tratamento fisioterapêutico após tratamento cirúrgico
6. Cirurgias Plásticas (abdominoplastia, mamoplastia, lipoaspiração, ritdoplastia, blefaroplastia): tratamento fisioterapêutico no pós-cirúrgico.
7. Disfunções dermato-funcionais estéticas: abordagem fisioterapêutica. Recursos usados: carboxiterapia, ultrassom, eletrolifting, drenagem linfática, endermologia, radiofrequência.
8. Disfunções circulatórias (Insuficiência venosa crônica, trombose vnoza profunda, linfedema): avaliação e abordagem fisioterapêutica (drenagem linfática, meias compressivas, bandagens)

## Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula interativa, Trabalho em grupo, Grupo de discussão, Aulas práticas e AVA

## Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA AVALIAÇÃO/MODALIDADE

INSTRUMENTO(S) VALOR/PESO

1ª unidade

25/08/2017 1ª Avaliação prática Prova escrita 4,0

22/09/2017 2ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0  
Avaliação prática Prova prática 2,0

2ª unidade

27/10/2017 1ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

Avaliação prática Prova prática 2,0

10/11/2017 2ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

3ª unidade

13/11/2017 Feira de Saúde 6,0

17/11/2017 S E minário 2,0

Processual Discussão dos programas de políticas públicas 2,0

Segunda Chamada

1ª unidade 02/09/2017

2ª unidade 21/10/2017

3ª unidade 25/11/2017

Prova Final: 30/11/2017

## Recursos

Vídeos, multimídia, protótipos de mama e de gestante, bola suíça, aparelhos de eletrotermofototerapia

## Referências Básicas

BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

GUIRRO, Elaine Caldeira De O.. Fisioterapia dermato-funcional: fundamentos, recursos, patologias. 3 ed. São Paulo: Manole, 2004.

LEMOS, Andrea. Fisioterapia obstétrica baseada em evidências. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2014.

MARQUES, Andréa De Andrade; SILVA, Marcela Ponzio Pinto E; AMARAL, Maria Teresa Pace Do. Tratado de fisioterapia em saúde da mulher. 1 ed. SÃO PAULO: Roca, 2011.

PALMA, Paulo Cesar Rodrigues. Urofisioterapia: aplicações clínicas das técnicas fisioterapêuticas nas disfunções miccionais e do assoalho pélvico. 2 ed. Campinas: UNICAMP, 2014.

## Referências Complementares

HALL, John E; GUYTON, Arthur C.. Tratado de fisiologia médica. 11 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006.

HERPERTZ, Ulrich. Edema e drenagem linfática: diagnóstico e terapia do edema. 2 ed. SÃO PAULO: Roca, 2006.

LEDUC, Albert. Drenagem linfática: teoria e prática. 3 ed. São Paulo: Manole, 2007.

MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.

MORENO, Adriana L.. Fisioterapia em uroginecologia. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2009.