

<b>PLANO DE ENSINO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2017.2	06	SAÚDE DA MULHER
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
54		Eixo III - Fisioterapia, Bases e Práticas
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Práticas Fisioterapêuticas Saúde do Adulto II		
<b>Docente</b>		
Maria Luiza Veiga da Fonseca		
<b>Ementa</b>		
Estudo dos processos da saúde e doença na mulher considerando o contexto psicossocial com foco nos diferentes níveis de atenção à saúde.		

## **COMPETÊNCIA**

### **Conhecimentos**

- Relacionar os conhecimentos relativos à anátomo-fisiologia e fisiopatologia com as disfunções uroginecológicas, dermatológicas, vasculares, ortopédicas, neurológicas e reumáticas;
- Identificar a sintomatologia de cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Conhecer os testes diagnósticos e avaliação funcional para cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Especificar os recursos fisioterapêuticos baseado na eletrotermofototerapia, terapia manual e cinesioterapia relacionados à saúde da mulher.
- Conhecer a atuação do fisioterapeuta em todos os níveis de atenção à saúde, primária, secundária e terciária

### **Habilidades**

- Planejar uma avaliação funcional de acordo com as queixas relacionadas à saúde da mulher;
- Construir criticamente um plano de intervenção fisioterapêutica no campo da saúde da mulher;
- Elaborar orientações preventivas para cada disfunção na saúde da mulher

### **Atitudes**

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Reconhecer a saúde como direito do ser humano e atuar de forma a garantir a integralidade da assistência;
- Exercer sua profissão de forma de acordo com o contexto social.

### Conteúdo Programático

1. Anatomia do aparelho genital, urinário feminino, mamas e da pele.
2. Avaliação global, uroginecológica, obstétrica, puerperal, dermato-funcional.
3. Exames complementares
4. Ciclo gravídico-puerperal: aspectos fisiológicos e psicológicos, disfunções mais recorrentes, tratamento fisioterapêutico, exames complementares.
5. Disfunções dos órgãos pélvicos e do assoalho pélvico (prolapso de órgãos pélvicos, dor pélvica, incontinências urinária e fecal, disfunções sexuais): fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico, aspectos psicológicos.
6. Climatério / menopausa: aspectos fisiopatológicos e psicológicos, tratamento fisioterapêutico.
7. Patologias osteomioarticulares (fascíte plantar, fibromialgia, dor miofascial): fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico, aspectos psicológicos, exames complementares.
8. Patologias reumatológicas: lúpus e doença mista do colágeno.
9. Doenças sexualmente transmissíveis: ênfase em HTLV.
10. Esclerose múltipla: fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico.
11. Câncer de mama: tipos de tratamento conservador e cirúrgico, saúde pública, tratamento fisioterapêutico após tratamento cirúrgico, aspectos psicológicos.
12. Disfunção Neuro-vascular: SDCTB
13. Cirurgias Plásticas (abdominoplastia, mamoplastia, lipoaspiração, ritdoplastia, blefaroplastia): técnicas cirúrgicas, tratamento fisioterapêutico no pós-cirúrgico.
14. Disfunções dermato-funcionais estéticas (estrias, fibroedemagelóide): fisiopatologia, abordagem fisioterapêutica, auto-estima. Recursos usados: carboxiterapia, ultrassom, eletrolifting, drenagem linfática, endermologia.
15. Insuficiência veno-linfática: fisiopatologia, abordagem fisioterapêutica (drenagem linfática, meias compressivas, bandagens), tratamento cirúrgico
16. Programas de atenção à Saúde da Mulher

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula interativa, Trabalho em grupo, Grupo de discussão, Aulas práticas e AVA

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA AVALIAÇÃO/MODALIDADE

INSTRUMENTO(S) VALOR/PESO

DATA AVALIAÇÃO/MODALIDADE

INSTRUMENTO(S) VALOR/PESO

1ª unidade

25/08/2017 1ª Avaliação prática Prova escrita 4,0

22/09/2017 2ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

Avaliação prática Prova prática 2,0

2ª unidade

27/10/2017 1ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

Avaliação prática Prova prática 2,0

10/11/2017 2ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

3ª unidade

13/11/2017 Feira de Saúde 6,0

17/11/2017 S Eminário 2,0

Processual Discussão dos programas de políticas públicas 2,0

Segunda Chamada

1ª unidade 02/09/2017

2ª unidade 21/10/2017

3ª unidade 25/11/2017

Prova Final: 30/11/2017

### Recursos

Vídeos, multimídia, protótipos de mama e de gestante, bola suíça, aparelhos de eletrotermofototerapia



### **Referências Básicas**

- BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.
- GUIRRO, Elaine Caldeira De O.. Fisioterapia dermatofuncional: fundamentos, recursos, patologias. 3 ed. São Paulo: Manole, 2004.
- LEMOS, Andrea. Fisioterapia obstétrica baseada em evidências. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2014.
- MARQUES, Andréa De Andrade; SILVA, Marcela Ponzio Pinto E; AMARAL, Maria Teresa Pace Do. Tratado de fisioterapia em saúde da mulher. 1 ed. SÃO PAULO: Roca, 2011.
- PALMA, Paulo Cesar Rodrigues. Urofisioterapia: aplicações clínicas das técnicas fisioterapêuticas nas disfunções miccionais e do assoalho pélvico. 2 ed. Campinas: UNICAMP, 2014.

### **Referências Complementares**

- GUYTON, Arthur C.. Fisiologia humana. 6 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1988.
- LEDUC, Albert. Drenagem linfática: teoria e prática. 3 ed. São Paulo: Manole, 2007.
- MAFFEI, Francisco Humberto de Abreu. Doenças vasculares periféricas. 3 ed. Rio de Janeiro: MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 2002.
- MORENO, Adriana L.. Fisioterapia em uroginecologia. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2009.
- SIZÍNIO, Hebert. Ortopedia e traumatologia: princípios e prática. 3 ed. Porto Alegre: Artmed Editora Ltda., 2005.