

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2017.1	02	LABORATÓRIO DE MOVIMENTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		EIXO III: FISIOTERAPIA - BASES E PRÁTICAS
Componentes Correlacionados		
Docente		
SANDRA PORCIUNCULA MENDEZ		
Ementa		
Prática vivencial que propõe experiências de conhecimento e percepção do corpo enfatizando o autocuidado.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Adquirir conhecimentos básicos para compreensão do movimento humano;
- Compreender o movimento a partir das sensações corporais;
- Relacionar aprendizado em sala de aula à vida diária;

Habilidades

- Perceber e conhecer o próprio corpo como fonte de aprendizado
- Reconhecer e manter contato com suas sensações corporais;
- Desenvolver ações de prevenção e promoção da saúde em nível coletivo
- Escrever, ler e compreender expressão não verbal;
- Desenvolver expressão corporal;
- Desenvolver atenção e concentração.

Atitudes

- Refletir sobre papéis: terapeuta e paciente;
- Perceber a importância da ética no contato com o outro;
- Refletir sobre próprio aprendizado;
- Sensibilizar-se para necessidade do autocuidado;
- Respeitar a confidencialidade das informações a eles confiadas;
- Reconhecer a saúde como direito e condições dignas de vida;
- Desenvolver autoconfiança na relação com o outro.

Conteúdo Programático

- Relação terapeuta X paciente;
- Toque terapêutico;
- Anatomia palpatória;
- Introdução à avaliação postural;
- Introdução à avaliação da marcha;
- Promoção de saúde e prevenção de riscos e agravos;
- Cuidados posturais em ortostase, sedestração e atividades da vida diária.
- O fisioterapeuta e o autocuidado

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

- Peças anatômicas sintéticas;
- Materiais como: bolas, bastões, rolos, faixas elástica e pranchas de equilíbrio;
- Lápis de pintura sobre o corpo;
- Massa de modelar
- Artigos científicos;
- AVA (ambiente virtual de aprendizagem)

Crítérios e Instrumento de Avaliação - Datas

1ª unidade

Data	Atividade	Valor
	Processualatividades no AVA	4,0
22.03	Prova prática	3,0
29.03	Workshop O toque e o fisioterapeuta	3,0

2ª unidade

	Processualatividades no AVA	4,0
29.03	Workshop AVDs e cuidados posturais	3,0
29.05	Seminário O estudante de fisioterapia e o autocuidado	3,0
Prova final: 13.06.2017		

Recursos

- Peças anatômicas sintéticas;
- Materiais como: bolas, bastões, rolos, faixas elásticas e pranchas de equilíbrio
- Lapis de pintura corporal
- Artigos científicos

Referências Básicas

- BERTAZZO, Ivaldo. Cérebro ativo: reeducação do movimentoSão Paulo: Manole Editora Ltda, 2012.
- BERTAZZO, Ivaldo. Corpo vivo: reeducação do movimentoSão Paulo: SESC, 2010.
- BERTAZZO, Ivaldo. Gesto orientado: reeducação do movimentoSão Paulo: SESC, 2014.

Referências Complementares

- JUNQUEIRA, Lília. Anatomia palpatória e seus aspectos clínicos. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.
- JUNQUEIRA, Lília. Anatomia palpatória: Tronco, pescoço, ombro e membros superiores. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.
- SANTOS, Angela. Postura corporal: um guia para todos. 3 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2005.
- SOUCHARD, E.. O stretching global ativo: a reeducação postural global a serviço do esporte. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1996.
- UZEDA, Gustavo Fraga. A importancia da educação e reeducação postural no futebolista, 2001.