

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2016.1	05	LABORATÓRIO DE HABILIDADES II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Eixo III - Fisioterapia, Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Docente		
Elen Beatriz Pinto		
Ementa		
Laboratórios teórico-prático de avaliação, diagnóstico cinético-funcional e planos de tratamento		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Conhecer o racional teórico atual para a avaliação e diagnóstico fisioterapêutico nas disfunções do movimento e da capacidade funcional;
Desenvolver habilidades práticas utilizando as especificidades da análise clínica no diagnóstico fisioterapêutico das disfunções do movimento;
Identificar e estabelecer os objetivos para as técnicas ou recursos fisioterapêuticos que estão baseados em princípios cinesioterapêuticos.
Analisar a aplicação dos conteúdos terapêuticos, tanto de forma preventiva e curativa, quanto reabilitativa

Habilidades

- Elaborar criticamente o diagnóstico funcional e a intervenção fisioterapêutica, considerando as questões clínicas, científicas, éticas, sociais e culturais implicadas na atuação profissional do fisioterapeuta,
- Planejar e organizar as idéias e expressões de forma clara e objetiva;
- Experimentar a execução de condutas fisioterapêuticas direcionadas às disfunções do movimento

Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o;
- Valorizar os níveis de atenção à saúde, integrando-se em programas de promoção, manutenção, prevenção, proteção e recuperação da saúde;
- Saber conviver com as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal.

Conteúdo Programático

AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO:

Compreendendo os princípios de controle motor e funcionalidade na visão contemporânea

Análise de habilidades funcionais e componentes de movimento

Facilitação do controle do tronco direcionado a atividades funcionais

Reabilitação das atividades funcionais:

Equilíbrio

Levantar e sentar

Marcha

Alcance e manipulação

Avaliação e tratamento neurofuncional sistêmico

S. sensorial

S. neuromuscular

S. Perceptual e cognitivo

S. musculoesquelético

Escalas funcionais e diagnóstico fisioterapêutico

Recursos fisioterapêuticos em pacientes com disfunções do controle motor:

Atividades em leito - posicionamento e transferências

Treino e facilitação do aprendizado motor

Indivíduo- tarefa- ambiente

Cadeia aberta x cadeia fechada

Parte da tarefa x tarefa completa

Por a mão x retirar a mão

Comando verbal e não verbal

Tarefas simples x tarefas complexas

Recuperação x compensações

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

• Aulas práticas: em laboratório.

Laboratório de treino de habilidades: práticas entre os alunos e demonstração de avaliação/atendimento.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

AVALIAÇÃO PRÁTICA INDIVIDUAL / GRUPO

Recursos

Macas, multimídia, luvas de procedimento, estetoscópios, goniômetros, álcool, algodão, caneleiras, halteres, therabands, cama elástica, bolas suíça, pranchas de propriocepção, tábuas de equilíbrio, bancos de várias alturas, colchonetes, bolas chuveirinho, fitas métrica, ataduras de crepom, kits de monofilamentos, lanternas para reflexo pupilar, rolos, almofadas, escadas, cadeiras, andador, muletas, bengala.

Referências Básicas

DAVIES, PATRICIA M.. HEMIPLEGIA:: TRATAMENTO PARA PACIENTES APÓS AVC E OUTRAS LESÕES CEREBRAIS. 2 ed. BARUERI - SP: MANOLE, 2008.

HALL, SUSAN J.. BIOMECÂNICA BÁSICA. 01 ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, c1993.

SHUMWAY-COOK, ANNE. CONTROLE MOTOR: TEORIA E APLICAÇÕES PRÁTICAS. 2 ed. MANOLE EDITORA LTDA., 2003.

Referências Complementares

- CARR, JANET. REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA: OTIMIZANDO O DESEMPENHO MOTOR. 1 ed. SÃO PAULO: MANOLE, 2008.
- DAVIES, PATRICIA M.. EXATAMENTE NO CENTRO:: ATIVIDADE SELETIVA DO TRONCO NO TRATAMENTO DA HEMIPLEGIA NO ADULTO. 1 ed. SÃO PAULO: MANOLE EDITORA LTDA., 1996.
- KANDEL, ERIC R.; SCHWARTZ, JAMES H.. PRINCÍPIOS DE NEUROCIÊNCIAS. 5 ed. PORTO ALEGRE: AMGH EDITORA LTDA, 2014.
- LUNDY-EKMAN, LAURIE. NEUROCIÊNCIA: FUNDAMENTOS PARA A REABILITAÇÃO. 1 ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2000.
- MARTIN, JOHN H.. NEUROANATOMIA: TEXTO E ATLAS. 2 ed. PORTO ALEGRE: ARTES MÉDICAS SUL LTDA, 1998.