

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2016.1	03	ESTUDO DO MOVIMENTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Eixo I - Fundamentos Biológicos e Saúde
Componentes Correlacionados		
Docente		
Ana Lucia Barbosa Goes		
Ementa		
Abordagem de conceitos e princípios da biomecânica, da marcha e postura humana.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

1. Identificar aspectos básicos da cinesiologia e biomecânica que possibilitem o entendimento do movimento humano;
2. Saber aplicar as leis de Newton na função do movimento humano;
3. Saber aplicar as bases da biomecânica (cinemática e cinética, torque) para o desenvolvimento do movimento humano;
4. Classificar os tipos de alavanca e entender sua importância para o movimento humano;
4. Analisar e compreender os diversos posicionamentos articulares e relacioná-los com a postura e o movimento.

Habilidades

1. Organizar conteúdos estudados;
2. Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa;
3. Aplicar corretamente e adequadamente os conteúdos aprendidos em sala na análise do movimento humano;
4. Expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não – verbal).

Atitudes

1. Respeitar as diferentes opiniões, valores, crenças, orientação sexual, religiosa e étnica na relação interpessoal, compreendendo que os diversos saberes estão interligados;
2. Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito;
3. Participar das discussões acerca da teoria e prática do estudo do movimento humano;
4. Zelar pelos materiais utilizados nos laboratórios de aula prática.

Conteúdo Programático

MODULO 1

Habilidades e competências do fisioterapeuta

Bases biomecânicas: leis de Newton, cinemática (planos, eixos, osteo e artrocinemática)

Bases biomecânicas: cinética (força, torque e alavanca)

MODULO 2

Análise do tornozelo e pé

Análise do Quadril e joelho

Análise do Esqueleto axial

MODULO 3

Análise da ATM

Análise do complexo do ombro

Análise do cotovelo, antebraço e punho

Análise de punho e mão

Análise da marcha

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

- 1 – Dinâmicas
- 2 – Aulas Expositivas-Participativas
- 3 – Estudos de caso
- 4 – Aulas práticas com contato com peças anatômicas
- 5 - Avaliação Interdisciplinar associada a Avaliação e Diagnóstico Cinético-Funcional

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
03/03	Pontual	Avaliação teórica	8,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas – Barema	1,0
Semanal	Processual	Tarefas	1,0
19/03	Pontual	2ª CHAMADA	8,0

II UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
07/04	Pontual	2ª Avaliação teórica (PROVA INTERDISCIPLINAR)	5,0
07/04	Pontual	1ª Avaliação Prática (PROVA INTERDISCIPLINAR)	3,0
Semanal	Processual	Participação nas práticas – Barema	1,0
Semanal	Processual	Tarefa	1,0
14/05	Pontual	2ª CHAMADA	5,0

III UNIDADE

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA
19/05	Pontual	3ª Avaliação Teórica (PROVA INTERDISCIPLINAR)	5,0
19/05	Pontual	2ª avaliação Prática (PROVA INTERDISCIPLINAR)	3,0
Semanal	Processual	Participação nas praticas – Barema	1,0
Semanal	Processual	Tarefas	1,0
11/06	Pontual	2ª CHAMADA	5,0
17/06	Pontual	PROVA FINAL	10,0

Recursos

Multimídia, peças anatômicas articuladas e não articuladas, papel metro, cartolinas, hidrocor colorido, cola colorida, tesoura, fita adesiva entre outros, fio de prumo, goniômetro, fita métrica, hemiesferas de isopor, lápis dermatográfico, plecímetro, estesiômetro, halteres, caneleiras e livros didáticos.

Referências Básicas

CALAIS-GERMAIN, BLANDINE. ANATOMIA PARA O MOVIMENTO: INTRODUÇÃO À ANÁLISE DAS TÉCNICAS CORPORAIS VOL 1. 4 ed. SÃO PAULO: MANOLE EDITORA LTDA., 2010.
 CALAIS-GERMAIN, BLANDINE. ANATOMIA PARA O MOVIMENTO: INTRODUÇÃO À ANÁLISE DAS TÉCNICAS CORPORAIS: V.01. 4 ed. SÃO PAULO: MANOLE, 2010.
 NORKIN, CYNTHIA C.. ARTICULAÇÕES ESTRUTURA E FUNÇÃO - UMA ABORDAGEM PRÁTICA E ABRANGENTE. 2 ed. RIO DE JANEIRO: REVINTER LTDA., 2001.

Referências Complementares

BIENFAIT, MARCEL. AS BASES DA FISIOLÓGIA DA TERAPIA MANUAL. 1 ed. SÃO PAULO: SUMMUS EDITORA LTDA, 2000.
 CHAITOW, LEON. TÉCNICAS DE PALPAÇÃO - AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO PELO TOQUE. 1 ed. BARUERI: MANOLE EDITORA LTDA., 2001.
 HAMILL, JOSEPH. BASES BIOMECÂNICAS DO MOVIMENTO HUMANO. 3 ed. SÃO PAULO: MANOLE EDITORA LTDA., 2012.
 KAPANDJI, A. I.. FISIOLÓGIA ARTICULAR - MEMBRO INFERIOR. 5 ed. RIO DE JANEIRO: PANAMERICANA, 2000.
 KAPANDJI, A. I.. FISIOLÓGIA ARTICULAR - MEMBRO SUPERIOR. 5 ed. RIO DE JANEIRO: PANAMERICANA, 2000.
 KAPANDJI, A. I.. FISIOLÓGIA ARTICULAR - TRONCO E COLUNA VERTEBRAL. 5 ed. RIO DE JANEIRO: PANAMERICANA, 2000.
 O'SULLIVAN, SUSAN B.. FISIOTERAPIA AVALIAÇÃO E TRATAMENTO. 5 ed. SÃO PAULO: MANOLE EDITORA LTDA., 2010.

