

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2017.1	5º	LABORATORIO DE MOVIMENTO III
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		EIXO III: FISIOTERAPIA - BASES E PRÁTICAS
Componentes Correlacionados		
Docente		
Sandra Porciuncula Mendez		
Ementa		
Estudo teórico e prático de métodos terapêuticos utilizados na Fisioterapia. Estudo de patologias e suas aplicações terapêuticas. Estudo do desenvolvimento infantil e o brincar na prática clínica.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Compreender os princípios para avaliação postural;
- Relacionar os desalinhamentos posturais às desordens e dores musculoesqueléticas;
- Compreender a contribuição das técnicas de educação somática para a prática fisioterapêutica;
- Conhecer os princípios para o atendimento fisioterapêutico em grupo
- Conhecer principais aspectos relacionados às desordens musculoesqueléticas entre instrumentistas

Habilidades

- Reconhecer as alterações posturais mais relevantes;
- Criar hipóteses diagnósticas para os principais achados da avaliação postural;
- Traçar objetivos terapêuticos coerentes com o desejo e com a necessidade do paciente;
- Definir plano terapêutico de acordo com os objetivos traçados
- Desenvolver raciocínio clínico na escolha das condutas terapêuticas;
- Aplicar recursos terapêuticos manuais e cinesioterapia;
- Comunicar-se de forma compreensível utilizando linguagem verbal e não- verbal;
- Desenvolver ações de prevenção e promoção da saúde em nível individual e coletivo.

Atitudes

- Demonstrar curiosidade científica;
- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Respeitar o sigilo na relação terapêutica;
- Ser acessível e agir de forma empática e acolhedora;
- Demonstrar responsabilidade na elaboração das atividades;
- Tomar decisões e exercer liderança;
- Ser um agente de transmissão do conhecimento na relação terapêutica;
- Capacidade de lidar com adversidades;
- Colaborar com o crescimento do grupo;
- Sensibilizar-se para o papel do fisioterapeuta na relação terapeuta-paciente.

Conteúdo Programático

- 1ª unidade
- Prevenção de distúrbios musculoesqueléticos em instrumentistas;
 - Práticas somáticas e os princípios para o atendimento fisioterapêutico em grupo;
 - Abordagens corporais complementares para atendimento em grupo: Métodos Pilates, Eutonia, Bertazzo e Técnica de Alexander;
 - Planejamento de atendimentos em grupo;
- 2ª unidade
- Relação terapeuta-paciente;
 - Avaliação postural: experiência como avaliador e como avaliado;
 - Diagnóstico clínico postural;
 - Construção dos objetivos terapêuticos;
 - Cadeias neuromusculoesqueléticas e autoposturas de alongamento.
- 3ª unidade
- Elaboração de plano de tratamento;
 - Raciocínio clínico;
 - Recursos terapêuticos manuais e cinesioterapia.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas expositivas-participativas, aulas práticas, seminário, estudos de caso.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

1ª unidade		
Data	Atividade	Valor
07.02	Seminário: Distúrbios musculoesqueléticos em instrumentistas	2,0
21.02	Workshop: Abordagens complementares	2,0
07.03	Planejamento dos atendimentos - instrumentistas Neojibá	6,0
2ª unidade		
Data	Atividade	Valor
	Processual: Participação em sala e no AVA	3,0
13.03	Seminário : Diagnóstico clínico postural	2,0
11.04	Prova prática	5,0
3ª unidade		
Data	Atividade	Valor
	Processual: Auto-avaliação	2,0
	Processual: Participação em sala e no AVA	3,0
23.05	Seminário – apresentação de casos clínicos	5,0
	Prova final: 13.06.2017	

Recursos

Multimídia, artigos científicos, AVA, materiais como bolas suíças, stabilizer, therabands.
Visitas externas

Referências Básicas

- BIENFAIT, Marcel. Os desequilíbrios estáticos: fisiologia, patologia e tratamento fisioterápico. 5 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 1995.
- MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.
- SANTOS, Angela. Diagnóstico clínico postural: um guia prático. 6 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2011.



Referências Complementares

- BOLSANELLO, Débora Pereira. Em pleno corpo: educação somática, movimento e saúde. 2 ed. Curitiba: Juruá Editora, 2013.
- SANTOS, Angela. Postura corporal: um guia para todos. 3 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2005.
- SOUCHARD, E.. As autoposturas respiratórias. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1992.
- SOUCHARD, E.. Esculpindo seu corpo: autoposturas de endireitamento. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1992.
- SOUCHARD, E.. O stretching global ativo: a reeducação postural global a serviço do esporte. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1996.