

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2016.1	04	LABORATÓRIO DE HABILIDADES I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Eixo III - Fisioterapia Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Docente		
Maria Consuelo d'Almeida Nunez Filha		
Ementa		
Estudo teórico prática de especialidades do Fisioterapeuta		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

- Conhecer a avaliação, diagnóstico funcional, identificação e aplicabilidade dos recursos fisioterapêuticos;
- Associar os conteúdos relacionados à fisiopatologia cardiovascular e respiratória a suas respectivas funcionalidades e especificidades do ser humano;
- Desenvolver raciocínio cinético funcional na aplicação dos recursos terapêuticos, tanto preventivo, quanto reabilitadora.
- Identificar uma abordagem fisioterapêutica baseada nos processos patológicos.

### Habilidades

- Executar avaliação e reavaliações fisioterapêuticas;
- Elaborar o diagnóstico cinético funcional, baseado nas alterações funcionais e clínicas;
- Experimentar recursos fisioterapêuticos a nível ambulatorial e hospitalar, objetivando desenvolver a manualidade.

### Atitudes

- Participar ativamente no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Laboratório de Habilidades I;
- Valorizar a saúde como direito e condições dignas de vida e garantir a integralidade da assistência;
- Compartilhar experiências que proporcionem crescimento técnico científico e socialmente enriquecedor, baseado no respeito aos valores éticos;
- Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade de aperfeiçoamento continuado;
- Compreender e comprometer-se com as regras previamente estabelecidas institucionalmente;
- Desenvolver a capacidade de solidariedade com o outro;
- Exercitar a comunicação verbal e não verbal nas relações interpessoais;
- Aprimorar a capacidade crítica analítica e reflexiva.

## Conteúdo Programático

### 1. Introdução à Semiologia

#### Anamnese:

• Identificação, Queixa Principal, HDA, História Patológica Progressiva, antecedentes familiares, Hábitos de Vida e condições sócio-econômicas e culturais;

Sinais e Sintomas (Diferenciação);

Técnicas Essenciais do Exame Físico:

• Inspeção, Palpação, Percussão e Ausculta.

• Sinais Vitais: Pulsos, Pressão Arterial, Frequência Cardíaca, Temperatura e Frequência respiratória;

• Exame Físico Geral: Estado Geral, Fácies, Postura, Biótipo, Peso (IMC x Cintura quadril) e Altura, Temperatura corporal, Exame da Pele, mucosas e fâneros, Musculatura, Circulação, Edema, Estado de nutrição, Estado de hidratação, Fala e Linguagem, Nível de consciência (Escala de Glasgow), Dor (Escala analógica EVA)

• Exame de tórax: Forma do tórax; Abaulamentos e depressões; Tipo Respiratório; Ritmo respiratório; Frequência Respiratória; Tiragem; Palpação (Expansibilidade (cirtometria), Frêmito tóraco-vocal); Percussão, Ausculta Cardíaca e Pulmonar (Murmúrio vesicular, Sons ou ruídos normais e anormais);

### 2. Avaliação da Mecânica respiratória:

• Ventilometria;

• Manovacuometria;

• Peak Flow;

• Espirometria.

### 3. Oximetria;

### 4. Oxigenioterapia;

### 5. HGA;

### 6. Raio X.

### 7. Testes funcionais:

• TC6;

• SWT;

• 1 RM;

• Senta e Levanta;

• Escala de Borg.

### 8. Condutas Fisioterapêuticas:

• Respiratórias: Terapia de expansão e Terapia de desobstrução

• Cardíacas: Reabilitação cardíaca (Fase I, Fase II e Fase III)

## Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma prática a estimulando a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento:

• Aulas práticas em laboratórios;

• Simulação de casos clínicos;

• Discussões de artigos científicos;

• Atividades no ambiente Virtual de aprendizagem.

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA	AVLIAÇÃO/MODALIDADE	INSTRUMENTO(S)	VALOR/PESO
UNIDADE I			
Processual	AVA		1,0
01.03	Diagnóstica	Prova Prática I	4,5
08.03	Diagnóstica	Prova Teórica I	4,5
19.03	Diagnóstica	SEGUNDA CHAMADA	4,5
UNIDADE II			
Processual	AVA*		1,0
12.04	Pontual	Prova Prática II	9,0
27.04	Pontual	SEGUNDA CHAMADA/agendamento Individual	9,0
UNIDADE III			
Processual	AVA*		1,0
24.05	Pontual	Prova Prática III	4,5
31.05	Pontual	Prova Teórica III	4,5
11.06	Pontual	SEGUNDA CHAMADA	4,5
17.06	Pontual	PROVA FINAL	10,0

\*Atividade com o componente Saúde da Criança.

### Recursos

- Multimídia, caixa de som, textos, artigos científicos, quadro branco.
- Laboratório: com macas, tatames e colchonetes.
- Materiais para a prática: equipamentos para uso de acordo com o tema da aula.

### Referências Básicas

BRITTO, RAQUEL RODRIGUES; PARREIRA, VERÔNICA FRANCO; BRANT, TEREZA CRISTINA SILVA. RECURSOS MANUAIS E INSTRUMENTAIS EM FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA. 2 ed. SÃO PAULO: MANOLE EDITORA LTDA., 2014.

MACHADO, MARIA DA GLÓRIA RODRIGUES. BASES DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA: TERAPIA INTENSIVA E REABILITAÇÃO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2015.

SARMENTO, GEORGE JERRE VIEIRA. RECURSOS EM FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA. 1 ed. BARUERI: MANOLE EDITORA LTDA., 2012.

UMEDA, IRACEMA IOCO KIKUCHI. MANUAL DE FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO CARDIOVASCULAR. 1 ed. RIO DE JANEIRO: MANOLE EDITORA LTDA., 2006.

### Referências Complementares

DETURK, WILLIAM E.. FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA: BASEADA EM EVIDÊNCIAS. 1 ed. PORTO ALEGRE: ARTMED, 2007.

GAMBAROTO, GILBERTO. FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA. 1 ed. RIO DE JANEIRO: ATHENEU, 2006.

ROCCO, PATRICIA RIEKEN MACÊDO. FISIOTERAPIA: TEORIA E PRÁTICA CLÍNICA - FISIOLOGIA RESPIRATÓRIA. 1 ed. RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2009.

SARMENTO, GEORGE JERRE VIEIRA. FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA EM PEDIATRIA E NEONATOLOGIA. 1 ed. SÃO PAULO: MANOLE, 2007.

SARMENTO, GEORGE JERRE VIEIRA. FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA NO PACIENTE CRÍTICO. 3 ed. RIO DE JANEIRO: MANOLE, 2010.

SILVERTHORN, DEE UNGLAUB. FISIOLOGIA HUMANA - UMA ABORDAGEM INTEGRADA. 5 ed. BARUERI: ARTMED EDITORA LTDA., 2010.