

PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2015.2	06	PRÁTICA FISIOTERAPÊUTICA NA SAÚDE DO ADULTO II
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
180		Saúde da Mulher
Componentes Correlacionados		
Biomorfo I e II, Recursos Terapêuticos I e II e Prática Fisioterapêutica I		
Docente		
Maria Luiza Veiga da Fonseca		
Ementa		
Estudo dos processos biológicos funcionais e disfunções da mulher, considerando o contexto psicossocial, com foco nos níveis primário, secundário e terciário de atenção à saúde no campo da fisioterapia.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Relacionar os conhecimentos relativos à anátomo-fisiologia e fisiopatologia com as disfunções uroginecológicas, dermatológicas, vasculares, ortopédicas, neurológicas e reumáticas;
- Identificar a sintomatologia de cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Conhecer os testes diagnósticos e avaliação funcional para cada disfunção relacionada à saúde da mulher;
- Especificar os recursos fisioterapêuticos baseado na eletrotermofototerapia, terapia manual e cinesioterapia relacionados à saúde da mulher.
- Conhecer a atuação do fisioterapeuta em todos os níveis de atenção à saúde, primária, secundária e terciária

Habilidades

- Planejar uma avaliação funcional de acordo com as queixas relacionadas à saúde da mulher;
- Construir criticamente um plano de intervenção fisioterapêutica no campo da saúde da mulher;
- Elaborar orientações preventivas para cada disfunção na saúde da mulher

Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Reconhecer a saúde como direito do ser humano e atuar de forma a garantir a integralidade da assistência;
- Exercer sua profissão de forma de acordo com o contexto social.

Conteúdo Programático

1. Anatomia do aparelho genital, urinário feminino, mamas e da pele.
2. Avaliação global, uroginecológica, obstétrica, puerperal, dermato-funcional.
3. Exames complementares
4. Ciclo gravídico-puerperal: aspectos fisiológicos e psicológicos, disfunções mais recorrentes, tratamento fisioterapêutico, exames complementares.
5. Disfunções dos órgãos pélvicos e do assoalho pélvico (prolapso de órgãos pélvicos, dor pélvica, incontinências urinária e fecal, disfunções sexuais): fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico, aspectos psicológicos.
6. Climatério / menopausa: aspectos fisiopatológicos e psicológicos, tratamento fisioterapêutico.
7. Patologias osteomioarticulares (fascíte plantar, fibromialgia, dor miofascial): fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico, aspectos psicológicos, exames complementares.
8. Patologias reumatológicas: lúpus e doença mista do colágeno.
9. Doenças sexualmente transmissíveis: ênfase em HTLV.
10. Esclerose múltipla: fisiopatologia, tratamento fisioterapêutico.
11. Câncer de mama: tipos de tratamento conservador e cirúrgico, saúde pública, tratamento fisioterapêutico após tratamento cirúrgico, aspectos psicológicos.
12. Disfunção Neuro-vascular: SDCTB
13. Cirurgias Plásticas (abdominoplastia, mamoplastia, lipoaspiração, ritdoplastia, blefaroplastia): técnicas cirúrgicas, tratamento fisioterapêutico no pós-cirúrgico.
14. Disfunções dermato-funcionais estéticas (estrias, fibroedemagelóide): fisiopatologia, abordagem fisioterapêutica, auto-estima. Recursos usados: carboxiterapia, ultrassom, eletrolifting, drenagem linfática, endermologia.
15. Insuficiência veno-linfática: fisiopatologia, abordagem fisioterapêutica (drenagem linfática, meias compressivas, bandagens), tratamento cirúrgico

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula interativa, Trabalho em grupo, Grupo de discussão, Aulas práticas e AVA

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA AVALIAÇÃO/MODALIDADE

INSTRUMENTO(S) VALOR/PESO

1ª unidade

07/08/2015 1ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

28/08/2015 2ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

28/09/2015 Avaliação prática Prova prática 2,0

2ª unidade

18/09/2015 1ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

19/10/2015 2ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

19/10/2015 Avaliação prática Prova prática 2,0

3ª unidade

06/11/2015 1ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

13/11/2015 2ª Avaliação teórica Prova escrita 4,0

16/11/2015 Apresentação de trabalho Seminário 2,0

Recursos

Vídeos, multimídia, protótipos de mama e de gestante, bola suíça, aparelhos de eletrotermofototerapia

Referências Básicas

- BARACHO, E. Fisioterapia aplicada à Saúde da Mulher. 5. ed. Rio de Janeiro: Koogan, 2012.
- PALMA
- BORGES, F. Dermato-Funcional – Modalidades Terapêuticas nas disfunções estéticas. São Paulo: Phorte, 2006. 541p.
- PALMA, P. Urofisioterapia – Aplicações Clínicas das Técnicas Fisioterapêuticas nas Disfunções Miccionais e do Assoalho Pélvico. 2. ed. revisada e ampliada. São Paulo: 2014
- GUIRRO, E.; GUIRRO, R. Fisioterapia Dermato Funcional: Fundamentos, Recursos e Patologias. 3 ed. São Paulo: Manole, 2004. 584p.

Referências Complementares

- LEMOS, A. Fisioterapia Obstétrica Baseada em Evidências. 1.ed. Rio de Janeiro: MedBook, 2014
- MORENO, A. Fisioterapia em Uroginecologia. 2. ed. revisada e ampliada. São Paulo: Manole, 2009
- FREUD, S. Algumas conseqüências psíquicas da distinção anatômica entre os sexos (1925). In: _____. O ego e o id e outros trabalhos. Rio de Janeiro: Imago, 1976. p. 309-320. Edição Standard Brasileira das Obras Psicológicas Completas de Sigmund Freud. v. XIX.
- GODOY, J.M; BELZAC, C.;GODOY, M.F.; Reabilitação Linfovenosa. Rio de janeiro: Dilivros, 2005
- GRAAF, V. de. Anatomia Humana. 6 ed. São Paulo: Manole, 2003.
- HABIF, T. Dermatologia Clínica. 4 ed. São Paulo: ArtMed, 2005. 1016p.
- LEDUC, A.; LEDUC, O. Drenagem linfática: teoria e prática. 3 ed. São Paulo: Manole, 2007. 76p.
- LEE, D.. A Cintura Pélvica: uma abordagem para o exame e o tratamento da região lombar, pélvica e do quadril. 2 ed. São Paulo: Manole, 2001.
- MAFFEI, J.; Doenças Vasculares Periféricas. 3ed. São Paulo: Medsi, 2004.
- MONTENEGRO, C. A. B.; REZENDE, J. de. Obstetrícia fundamental. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
- NEME, B. Obstetrícia Básica. 2 ed. São Paulo: Savier, 2000.
- O´SULLIVAN, S. B.; SCHMITZ, T. J. Fisioterapia, Avaliação, Tratamento e Procedimento. 4 Ed. São Paulo: Manole, 2003. 1200p.
- SABISTON. David C. S. Tratado de Cirurgia. As bases biológicas da prática cirúrgica moderna 17 ed. vol. 1 Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005. 1924p.
- SAMPAIO S. A. P.; RIVITTI E.A.; Dermatologia. 3 ed. São Paulo: Artes Médicas, 2008. 1600p.
- SILVERTHORN. Fisiologia Humana: uma abordagem integrada. 2 ed, São Paulo : Manole, 2003.
- STEPHENSON, R.; O´CONNOR, L. Fisioterapia Aplicada à Ginecologia e Obsterícia. 2. ed. São Paulo: Manole, 2004.