

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2015.2	04	LABORATÓRIO DE HABILIDADES I
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Eixo:III Fisioterapia Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II, Recursos Terapeuticos I e II e Prática Fisioterapeutica.		
Docente		
Maria Consuelo d´Almeida Nunez Filha		
Ementa		
Estudo teórico prática de especialidades do Fisioterapeuta		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Conhecer a avaliação, diagnóstico funcional, identificação e aplicabilidade dos recursos fisioterapêuticos;
- Associar os conteúdos relacionados à fisiopatologia cardiovascular e respiratória a suas respectivas funcionalidades e especificidades do ser humano;
- Desenvolver raciocínio cinético funcional na aplicação dos recursos terapêuticos, tanto preventivo, quanto reabilitadora.
- Identificar uma abordagem fisioterapêutica baseada nos processos patológicos.

Habilidades

- Executar avaliação e reavaliações fisioterapêuticas;
- Elaborar o diagnóstico cinético funcional, baseado nas alterações funcionais e clínicas;
- Experimentar recursos fisioterapêuticos a nível ambulatorial e hospitalar, objetivando desenvolver a manualidade.

Atitudes

- Participar ativamente no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Laboratório de Habilidades I;
- Valorizar a saúde como direito e condições dignas de vida e garantir a integralidade da assistência;
- Compartilhar experiências que proporcionem crescimento técnico científico e socialmente enriquecedor, baseado no respeito aos valores éticos;
- Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade de aperfeiçoamento continuado;
- Compreender e comprometer-se com as regras previamente estabelecidas institucionalmente;
- Desenvolver a capacidade de solidariedade com o outro;
- Exercitar a comunicação verbal e não verbal nas relações interpessoais;
- Aprimorar a capacidade crítica analítica e reflexiva.

Conteúdo Programático

1. Introdução à Semiologia

Anamnese:

• Identificação, Queixa Principal, HDA, História Patológica Progressiva, antecedentes familiares, Hábitos de Vida e condições sócio-econômicas e culturais;

Sinais e Sintomas (Diferenciação);

Técnicas Essenciais do Exame Físico:

• Inspeção, Palpação, Percussão e Ausculta.

• Sinais Vitais: Pulsos, Pressão Arterial, Frequência Cardíaca, Temperatura e Frequência respiratória;

• Exame Físico Geral: Estado Geral, Fácies, Postura, Biótipo, Peso (IMC x Cintura quadril) e Altura, Temperatura corporal, Exame da Pele, mucosas e fâneros, Musculatura, Circulação, Edema, Estado de nutrição, Estado de hidratação, Fala e Linguagem, Nível de consciência (Escala de Glasgow), Dor (Escala analógica EVA)

• Exame de tórax: Forma do tórax; Abaulamentos e depressões; Tipo Respiratório; Ritmo respiratório; Frequência Respiratória; Tiragem; Palpação (Expansibilidade (circunferência), Frêmito tóraco-vocal); Percussão, Ausculta Cardíaca e Pulmonar (Murmúrio vesicular, Sons ou ruídos normais e anormais);

2. Avaliação da Mecânica respiratória:

• Ventilometria;

• Manovacuometria;

• Peak Flow;

• Espirometria.

3. Oximetria;

4. Oxigenioterapia;

5. HGA;

6. Raio X.

7. Testes funcionais:

• TC6;

• SWT;

• 1 RM;

• Senta e Levanta;

• Escala de Borg.

8. Condutas Fisioterapêuticas:

• Respiratórias: Terapia de expansão e Terapia de desobstrução

• Cardíacas: Reabilitação cardíaca (Fase I, Fase II e Fase III)

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma prática a estimulando a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento:

• Aulas práticas em laboratórios;

• Simulação de casos clínicos;

• Discussões de artigos científicos;

• Atividades no ambiente Virtual de aprendizagem.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

DATA AVALIAÇÃO/MODALIDADE INSTRUMENTO(S) VALOR/PESO

UNIDADE I

Processual	AVA	1,0	
18.08	Diagnóstica	Prova Prática I	4,5
25.08	Diagnóstica	Prova Teórica I	4,5
29.08	Diagnóstica	SEGUNDA CHAMADA	4,5

UNIDADE II

Processual	AVA*	1,0	
06.10	Diagnóstica	Prova Prática II	9,0
17.10	Diagnóstica	SEGUNDA CHAMADA/agendamento Individual	9,0

UNIDADE III

Processual	AVA*	1,0	
03.11	Diagnóstica	Prova Prática III	4,5
10.11	Diagnóstica	Prova Teórica III	4,5
17.11	Diagnóstica	SEGUNDA CHAMADA	4,5
24.11	Diagnóstica	PROVA FINAL	10,0

*atividade com o componente Saúde da Criança.

Recursos

- Multimídia, caixa de som, textos, artigos científicos, quadro branco.
- Laboratório: com macas, tatames e colchonetes.
- Materiais para a prática: equipamentos para uso de acordo com o tema da aula.

Referências Básicas

- PRYOR, JENNIFER A. Fisioterapia para problemas respiratórios e cardíacos. 2 Ed. Rio de Janeiro: Guanabara koogan, 2002.
- UMEDA, IRACEMA IOCO KIKUCHI. Manual de Fisioterapia na Reabilitação Cardiovascular. Rio de Janeiro: Manole Editora Ltda., 2006.
- SCANLAN, CRAIG L. Fundamentos da Terapia Respiratória de Egan. 9 Ed. Barueri: Manole Editora Ltda., 2009.

Referências Complementares

- POSTIAUX, GUY. Fisioterapia Respiratória Pediátrica: O Tratamento Guiado por Ausculta Pulmonar. 2 Ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.
- ROCCO, PATRICIA RIEKEN MACÊDO. Fisioterapia: Teoria E Prática Clínica - Fisiologia Respiratória. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
- SARMENTO, GEORGE J. V. Fisioterapia Hospitalar: Pré e Pós-Operatórios. Barueri: Manole, 2009.
- SARMENTO, GEORGE J. V. Fisioterapia Respiratória no Paciente Crítico. Rio de Janeiro: Manole, 2010.
- WEST, JOHN B. Fisiologia Respiratória. São Paulo: Manole Editora Ltda., 2002.