

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2015.2	05	RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS III
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Fisioterapia, bases e práticas
Componentes Correlacionados		
BIOMORFOFUNCIONAL II, ESTUDO DO MOVIMENTO I e II, RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS II		
Docente		
Cintia Pinheiro Silveira Araújo; Luciana Oliveira Rangel Pinheiro		
Ementa		
Estudo dos tipos, princípios e efeitos da terapia pelo movimento no solo e na água, suas teorias e práticas, aplicadas ao organismo humano. Desenvolvimento do raciocínio clínico da prática assistida, na elaboração de um programa de tratamento nas disfunções dos movimentos artrocinemáticos e osteocinemáticos		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Entender os conceitos e efeitos dos exercícios terapêuticos e da terapia manual, no solo e na piscina;
- Conhecer as técnicas cinesioterapêuticas e saber identificar a necessidade em cada situação clínica;
- Analisar a aplicabilidade dos diversos exercícios terapêuticos e técnicas de terapia manual, no ambiente aquático e terrestre;
- Compreender as indicações e contra-indicações de cada recurso cinesioterapêutico.
- Elaborar o raciocínio clínico-funcional na aplicação dos conteúdos terapêuticos, em todos os níveis de atenção à saúde, integrando-se em programas de promoção, manutenção, prevenção, proteção e recuperação da saúde.
- Elaborar o raciocínio clínico-funcional na aplicação dos conteúdos terapêuticos, em todos os níveis de atenção à saúde, integrando-se em programas de promoção, manutenção, prevenção, proteção e recuperação da saúde.

Habilidades

- Avaliar as disfunções do movimento e verificar as possibilidades de tratamento através dos exercícios terapêuticos e da terapia manual;
- Elaborar criticamente o diagnóstico cinético funcional e a intervenção fisioterapêutica, considerando o amplo espectro de questões clínicas, científicas, filosóficas éticas, políticas, sociais e culturais implicadas na atuação profissional do fisioterapeuta, sendo capaz de intervir nas diversas áreas onde sua atuação profissional seja necessária;
- Exercitar o raciocínio clínico e cinético-funcional.

Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Recursos Fisioterapêuticos III;
- Ter responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado;
- Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o.
- Zelar pelos materiais do laboratório.

Conteúdo Programático

- Fisioterapia Aquática - princípios físicos da água (hidrostática, hidrodinâmica e termodinâmica); efeitos fisiológicos e terapêuticos da imersão;
- Equipamentos aquáticos: materiais utilizados no tratamento em piscina terapêutica;
- Avaliação da adaptação do paciente no meio aquático;
- Métodos e Técnicas em Fisioterapia Aquática: Hidrocinesioterapia, Método dos Anéis de Bad-Ragaz, Terapia Manual Subaquática, Método Ai Chi e Técnica de Watsu.
- Mecanoterapia aplicada ao quadrante superior do corpo humano;
- Mobilização Neural aplicada ao Membro Superior;
- Abordagem dos diversos segmentos do corpo avaliando: o movimento ativo e passivo; os ligamentos articulares (através da fricção transversa); a mobilidade das articulações (realizando movimentos passivo-fisiológicos e acessórios); os músculos (testando a força e o comprimento muscular). Após detectar a disfunção, será estudado o tratamento através de movimentos passivos e ativos. Os segmentos estudados serão: Articulação temporomandibular, coluna cervical, ombro, cintura escapular, cotovelo, antebraço, punho e mão.
- Pompage;
- Condicionamento Aeróbico: conceito; parâmetros; dosagem e aplicação; indicação e precauções;

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

- Atividades Orientadas: Grupo de Discussão (discussão de artigos científicos, discussão de casos clínicos e de técnicas práticas).
- Aulas práticas com os professores: no solo e na piscina terapêutica.
- Atividades no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA): fóruns de discussão; questionários e tarefas.
- Conferências: aulas expositivas e interativas / dialogadas.
- Apresentação de caso clínico pelos alunos;
- Seminário.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I unidade:

Pontual em 18/08: AVALIAÇÃO ESCRITA-INDIVIDUAL - 5,0 pontos

Semanal/PROCESSUAL: GRUPO DE DISCUSSÃO(GD)-INDIVIDUAL - 2,0 pontos

Semanal/PROCESSUAL: ATIVIDADES NO AVA-INDIVIDUAL - 2,0 pontos

Semanal/PROCESSUAL: DESEMPENHO NAS AULAS PRÁTICAS-INDIVIDUAL - 1,0 ponto

II unidade:

Pontual em 01/10: MCC15 - 1,0 ponto

Pontual em 06/10: AVAL TEÓRICO-PRÁTICA: APRE DE CASO CLÍNICO-GRUPO - 5,0 pontos

Semanal/PROCESSUAL: GRUPO DE DISCUSSÃO(GD)-INDIVIDUAL - 2,0 pontos

Semanal/PROCESSUAL: ATIVIDADES NO AVA-INDIVIDUAL - 1,0 ponto

Semanal/PROCESSUAL: DESEMPENHO NAS AULAS PRÁTICAS-INDIVIDUAL - 1,0 ponto

III Unidade:

Pontual em 10/11: AVALIAÇÃO PRÁTICA-INDIVIDUAL - 4,0 pontos

Pontual em 10/11: PROVA TEÓRICA INDIVIDUAL - 2,0 pontos

Pontual em 17/11: Seminário em grupo - 1,0 ponto

Semanal/PROCESSUAL: GRUPO DE DISCUSSÃO(GD)-INDIVIDUAL: 1,0 ponto

Semanal/PROCESSUAL: ATIVIDADES NO AVA-INDIVIDUAL - 1,0 ponto

Semanal/PROCESSUAL: DESEMPENHO NAS AULAS PRÁTICAS-INDIVIDUAL - 1,0 ponto

Recursos

- Multimídia;
- Projetor;
- Computador;
- Quadro e hidrocor (pincel);
- Esqueleto humano;
- Laboratórios com macas, tatame e colchonetes;
- Ginásio de mecanoterapia e piscina terapêutica da Clínica Avançada em Fisioterapia;
- Acessórios de mecanoterapia: halteres, caneleiras, theraband, espaguete, rolos, balancim, trampolim, tábuas de propriocepção, tábuas de inversão, bolas terapêuticas;
- Acessórios de piscina terapêutica: flutuadores (tornozelo, cinto pélvico, colete, colar cervical, punho, halteres); pranchas, luvas e chinelos de propriocepção; aquafin; halteres; caneleiras;
- Tensiômetro e estetoscópio;
- Oxímetro;
- Stabilizer;
- Cama elástica;
- Papel metro, hidrocor e tesouras.

Referências Básicas

1. HALL, Carrie & BRODY, Lori. Exercício Terapêutico na Busca da Função. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 3ª ed. 2012;
2. KALTENBORN, Freddy. Mobilização Manual das Articulações: Método Kaltenborn de Exame e Tratamento das Articulações: Extremidades. São Paulo: Manole, 2001;
3. KISNER, Carolyn & COLBY, Lynn. Exercícios Terapêuticos – Fundamentos e Técnicas. 5ª ed., São Paulo: Manole, 2009;
4. KOURY, Joanne. Programa de Fisioterapia Aquática – Um Guia para a Reabilitação Ortopédica. São Paulo: Manole, 2000;
5. MAITLAND, Geoff. Manipulação vertebral. 7ª ed. Rio de Janeiro: Medsi, 2007 (tradução: MEIRELLES, Maria de Fátima P).
6. RUOTI, Richard et al. Reabilitação Aquática. São Paulo: Manole, 2000.

Referências Complementares

1. BANDY, William & SANDERS, Bárbara. Exercício Terapêutico – Técnicas para Intervenção. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003;
2. BECKER, Brece & COLE, Andrew. Terapia Aquática Moderna. São Paulo: Manole, 2000;
3. BUTLER, David. Mobilização do Sistema Nervoso. São Paulo: Manole, 2003;
4. CAMPION, Margaret. Hidroterapia: Princípios e Prática. São Paulo: Manole, 2000;
5. EDMOND, Susan. Manipulação e mobilização: técnicas para membros e coluna. São Paulo: Manole, 2000;
6. GRIEVE, Gregory. Moderna Terapia Manual da Coluna Vertebral. São Paulo: Panamericana, 1994. (tradução: BENEDETTI, Ivone Castilho);
7. GROSS, Jeffrey et al. Exame Musculoesquelético. Porto Alegre: Artmed, 2000;
8. HAMMER, Warren. Exame Funcional dos Tecidos Moles e Tratamento por Métodos Manuais, novas perspectivas. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
9. LEDERMAN, Eyal. Fundamentos da Terapia Manual: Fisiologia, Neurologia e Psicologia. São Paulo: Manole, 2001.