

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2016.1	7º	TÓPICOS DE ATUALIZAÇÃO NA INTERVENÇÃO
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Fisioterapia na atenção à saúde
Componentes Correlacionados		
Docente		
Cintia Pinheiro Silveira Araújo		
Ementa		
Estudo de práticas emergentes no campo da fisioterapia.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- Conhecer os conceitos de dor como uma experiência multidimensional, seus mecanismos fisiológicos e fisiopatológicos, os aspectos psicológicos relevantes para o fisioterapeuta, as patologias mais comuns na prática clínica, a avaliação e o tratamento fisioterapêutico.
- Compreender as funções do fisioterapeuta dentro do tratamento interdisciplinar de pacientes com dor;
- Compreender a importância da prevenção;

Habilidades

- Abordar o paciente com dor crônica, entendendo todos os aspectos psicossociais envolvidos;
- Realizar uma avaliação multidimensional no paciente com dor crônica;
- Elaborar os objetivos do tratamento fisioterapêutico e o plano terapêutico específico.

Atitudes

- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
- Reconhecer a importância da educação continuada;
- Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente;
- Ter responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado;
- Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o.
- Zelar pelos materiais do laboratório.

Conteúdo Programático

- Dor como experiência multidimensional: definição de dor e nocicepção; epidemiologia da dor; dimensões sensorial, cognitiva e afetivo-motivacional da dor; mecanismos da dor; visão clínica da dor; princípios para abordar o paciente com dor crônica e aguda.
- Mecanismos periféricos da nocicepção: fibras e receptores nociceptivos; potencial de ação; inflamação não neurogênica e neurogênica; somação temporal e espacial.
- Mecanismos centrais da dor: receptores e neurotransmissores centrais e suas respectivas ações; mecanismos da sensibilização central, fenômeno Wind-up; indução genética e neuroplasticidade.
- Termos específicos utilizados em Algologia:
- Vias nociceptivas da dor aguda e crônica.
- Analgesia endógena segmentar e supra-segmentar: teoria das comportas e inibição descendente: como utilizamos na fisioterapia?
- Discussões de casos clínicos
- Sistema nervoso simpático e dor: qual a ação do Simpático na dor?
- Mecanismos da dor irradiada e referida;
- Controle motor e dor: dor e movimento – como a dor interfere na contração e a perda progressiva de movimentos como forma de manutenção da dor.
- Avaliação do paciente com dor: anamnese, objetivos, identificação de aspectos psicopatológicos relevantes para o fisioterapeuta; diário da dor e principais medidas e questionários de avaliação da dor;
- Programas multidisciplinares de tratamento;
- Princípios para abordar o paciente: Relaxamento e Eutonia.
- Princípios para abordar o paciente: Movimento sem esforço – Técnica de Alexander;
- Uso da Imagética Motora em pacientes com dor
- Princípios para abordar o paciente: Normalizando a força muscular e a estabilidade - Exercícios de estabilização com e sem Bola Suíça.
- Estágio de observação da avaliação e do atendimento individual e em grupo de pacientes com dor crônica.
- Fisiopatologia e tratamento fisioterapêutico do tema:
 - Cefaléias;
 - Dor Miofascial: Síndrome Dolorosa Miofascial
 - Fibromialgia;
 - Neuralgias
 - Síndrome Dolorosa Regional Complexa I e II
- Programas de Educação em dor

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

- Aulas teóricas expositivas e interativas
- Estudo dirigido
- Discussão de artigos científicos e temas orientados
- Aulas práticas em laboratório
- Aulas práticas: observação de atendimento individual e em grupo de indivíduos com dor crônica
- Aula expositiva e interativa para os pacientes realizada pelos alunos:
- Apresentação de seminários pelos alunos: mesa redonda e estudo de caso clínico.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

- 1ª unidade:
 - Pontual: 09/03/2016: Prova teórica dissertativa: 7,0
 - Semanal: Mini-testes, grupos de discussão e atividades no AVA: 3,0
 - Segunda - chamada: 19/03/2016
- 2ª unidade:
 - Processual: Seminários: 8,0
 - Pontual: 04/05/2016: Aula para pacientes - 2,0
- 3ª unidade:
 - Pontual: 11/05/2016: prova - 8,0
 - Segunda - chamada: 11/06/2016
 - Atividades no AVA, participação e interesse nas aulas: 2,0
 - PROVA FINAL: 17/06/2016

Recursos

- Multimídia
- Computador
- Laboratório com colchonetes
- Stabilizers
- Theraband, bolas suíças
- Aparelhos de eletroterapia

Referências Básicas

- CAILLIET, RENE. DOR: MECANISMOS E TRATAMENTO. 1 ed. PORTO ALEGRE: ARTMED EDITORA LTDA., 1999.
- MENSE, SIEGFRIED. DOR MUSCULAR: NATUREZA, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO. 1 ed. SÃO PAULO: MANOLE, 2008.
- SILVA, JOSE APARECIDO DA. AVALIAÇÃO E MENSURAÇÃO DE DOR: PESQUISA, TEORIA E PRÁTICA. 1 ed. SÃO PAULO: FUNDAP, 2006.
- SIMONS, DAVID G.. DOR E DISFUNÇÃO MIOFASCIAL: MANUAL DOS PONTOS-GATILHO. 2 ed. SÃO PAULO: ARTMED EDITORA LTDA., 2005.
- TEIXEIRA, MANOEL JACOBSEN. DOR: CONTEXTO INTERDISCIPLINAR. 1 ed. CURITIBA: MAIO, 2003.

Referências Complementares

- BRIEGHEL, GUNNA. EUTONIA E RELAXAMENTO (RELAXAMENTO CORPORAL E MENTAL). 1 ed. SÃO PAULO: MANOLE EDITORA LTDA., 1987.
- KANDEL, ERIC R.; SCHWARTZ, JAMES H.. PRINCÍPIOS DE NEUROCIÊNCIAS. 5 ed. PORTO ALEGRE: AMGH EDITORA LTDA, 2014.
- KITCHEN, SHEILA. ELETROTERAPIA DE CLAYTON. 10 ed. SÃO PAULO: MANOLE EDITORA LTDA., 1998.
- LENT, ROBERTO. CEM BILHÕES DE NEURÔNIOS: CONCEITOS FUNDAMENTAIS DE NEUROCIÊNCIA. 2 ed. SÃO PAULO: ATHENEU EDITORA, 2010.
- ROBBINS, STANLEY L.. SEGREDOS EM CLÍNICA DE DOR. 1 ed. PORTO ALEGRE: ARTMED, 1998.