

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2015.2	03	AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO CINÉTICO FUNCIONAL
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Fisioterapia: Bases e Práticas Módulo I: Bases da Fisioterapia
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I, II, Estudo do Movimento I e II e Laboratório de Habilidades		
Docente		
ANA LÚCIA BARBOSA GÓES		
Ementa		
Abordagem de conceitos e princípios da avaliação e diagnóstico cinético-funcional, considerando a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) para a fisioterapia no contexto biopsicossocial.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

- Construir conhecimentos básicos do processo e métodos de avaliação em Fisioterapia que possibilitem maior significação e compreensão global dos aspectos que envolvem o movimento humano.
- Identificar, quantificar e qualificar as disfunções cinesiológicas-funcionais de órgãos e sistemas, sensíveis à abordagem fisioterapêutica.
- Saber aplicar e entender os diversos métodos e técnicas de avaliação em Fisioterapia;
- Reconhecer as etapas no processo de avaliação em fisioterapia, utilizando as ferramentas necessárias e adequadas para o diagnóstico funcional, através de raciocínio lógico;
- Relacionar os achados da ficha de avaliação para fornecer diagnóstico funcional, utilizando a CIF como suporte.

### Habilidades

- Organizar os conteúdos estudados;
- Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa;
- Aplicar adequadamente e de forma objetiva a ficha de avaliação em fisioterapia;
- Aplicar corretamente e adequadamente as avaliações, os recursos e os exames aprendidos em sala aos diversos segmentos do corpo;

### Atitudes

- Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal, compreendendo que os diversos saberes estão interligados;
- Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito;
- Participar das discussões acerca da teoria e prática que envolvem o processo de avaliação do movimento humano;
- Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não-verbal);
- Zelar pelos materiais utilizados nos laboratórios de aula prática, evitando possíveis danos.

## Conteúdo Programático

### MODULO 1

Ficha de avaliação;

CIF – Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde

Teoria Ecológica do Desenvolvimento.

Fisioterapia baseada em evidências e Instrumentos de avaliação.

Avaliação da dor;

Avaliação da tensão neural. Raízes nervosas periféricas.

Avaliação da sensibilidade

### MODULO 2

Avaliação do tornozelo e pé;

Avaliação do quadril e joelho. Avaliação da tensão neural central e de MMII;

Avaliação do esqueleto axial;

### MODULO 3

Avaliação da ATM. (Avaliação do Arco de Movimento; Avaliação do desempenho muscular e testes específicos)

Avaliação do ombro.

Avaliação do cotovelo-punho.

Avaliação da mão. Avaliação da tensão neural central e de MMSS.

Avaliação da Marcha;

Avaliação da Postura.

## Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

1 – Aulas Participativas

2 – Estudos Dirigidos

3 – Discussão de Artigos

4 – Estudos de caso

5 – Aulas em contato com peças anatômicas

6 - Aplicação de questionários para revisão

7 - Avaliação Interdisciplinar associada ao componente de Estudo do Movimento II

## Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

### UNIDADE I

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA/ PESO
18/08	Pontual	1ª avaliação (Teórica)	10,0/ 8,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas/ tarefas – Barema	10,0/ 2,0
29/08	2ª Chamada	Avaliação Teórica	10,0/ 8,0

### UNIDADE II

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA/ PESO
06/10	Pontual	2ª avaliação Teórica (INTERDISCIPLINAR)	10,0/ 5,0
06/10	Pontual	1ª avaliação Prática (INTERDISCIPLINAR)	10,0/ 3,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas/ Tarefas – Barema	10,0/ 2,0
17/10	2ª chamada	Avaliação Teórica	10,0/ 5,0

### UNIDADE III

DATA	AVALIAÇÃO	METODOLOGIA	NOTA/ PESO
10/11	Pontual	3ª avaliação Teórica (INTERDISCIPLINAR)	10,0/ 5,0
10/11	Pontual	2ª avaliação Prática (INTERDISCIPLINAR)	10,0/ 3,0
Semanal	Processual	Participação nas aulas/ Tarefa – Barema	10,0/ 2,0
17/11	2ª chamada	Avaliação Teórica	10,0/ 5,0
24/11	PROVA FINAL	Avaliação Teórica	10,0/ 4,0

### Recursos

Multimídia, peças anatômicas articuladas e não articuladas, papel metro, hidrocor colorido, tesoura, fita adesiva entre outros, goniômetro, fita métrica, lápis dermográfico e livros didáticos.

### Referências Básicas

- 1) O´Sullivan, S B. Fisioterapia: avaliação e tratamento, 5ed. São Paulo (SP): Manole, 2010.
- 2) Magee, D. J. Avaliação Musculoesquelética. 3ed. São Paulo (SP): Manole, 2002;
- 3) Butler, D. S. Mobilização do Sistema Nervoso. Barueri (SP): Manole, 2003;
- 4) Palmer, L. M.; Epler, M. E. Fundamentos das Técnicas de Avaliação Musculoesquelética. 2ed. Rio de Janeiro (RJ): Guanabara Koogan, 2000.

### Referências Complementares

- 1) Kaltenborn, F. M. Mobilização Manual das Articulações: Extremidades. 5ed. Barueri (SP): Manole, 2001;
- 2) Biomecânica online – consulta e estudo