

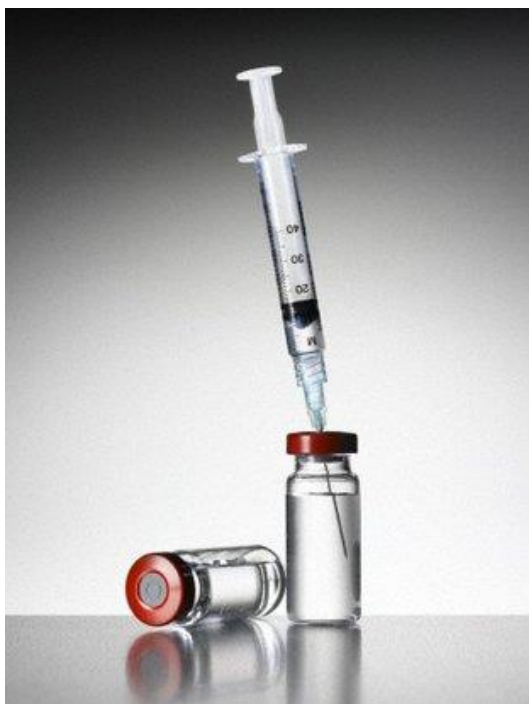
# Conheça mais sobre os esteroides e seus variados problemas

Mulheres, homens e, sobretudo, jovens. Saiba como cada um deles pode sofrer sérias consequências negativas por conta dessa busca rápida por uma corpo musculoso.

CONTEÚDO HOMOLOGADO  **BAHIANA**  
ESCOLA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

**iSaúde Bahia – Quais são os principais riscos para a saúde provocados pelos esteroides e anabolizantes?**

**Artur Vieira e Clarson Plácido** – O abuso de esteroides pode levar a problemas de saúde sérios ou, mesmo, irreversíveis. Entre os mais perigosos estão o dano hepático, icterícia (pigmentação amarelada da pele, dos tecidos e dos fluidos corporais), retenção de fluidos, pressão sanguínea elevada, aumento do LDL (colesterol ruim) e diminuição do HDL (colesterol bom). Outros efeitos relatados incluem a insuficiência renal, acne grave e tremor.



**iSB – Quais as diferenças de efeitos negativos provocados em homens e mulheres?**

**Artur Vieira e Clarcson Plácido** – Para os homens: encolhimento dos testículos, contagem de espermatozoide reduzida, infertilidade, calvície, aumento de mamas e risco de próstata aumentada.

Para as mulheres: crescimento de pelos faciais, calvície de padrão masculino, mudança ou cessação do ciclo menstrual, crescimento do clitóris, engrossamento da voz.

**iSB – Quais os efeitos negativos mais perigosos para os jovens?**

**Artur Vieira e Clarcson Plácido** – Danos hepáticos, interrupção do crescimento por causa da maturação prematura do esqueleto e aceleração das mudanças da puberdade; os adolescentes correm o risco de não alcançar sua altura esperada antes do pico de crescimento típico da adolescência.

**iSB – O que tem levado ao aumento do uso de esteroides e anabolizantes para fins estéticos e de emagrecimento?**

**Artur Vieira e Clarcson Plácido** – Os hormônios surgem naturalmente no corpo. Porém, alguns hormônios promovem e afetam a síntese muscular de proteína e o uso de substratos metabólicos, resultando possivelmente em aumento de massa muscular e diminuição de adipócitos (gordura).

**iSB – Qual o perfil mais comum de pessoa que busca por esses esteroides e anabolizantes?**

**Artur Vieira e Clarcson Plácido** – Provavelmente, pessoas que desejam resultados rápidos e significantes, buscando uma visão errônea de inspiração em modelos da mídia, principalmente em rede social.

**iSB – Quem já fez uso e deseja parar sofre algum risco de sofrer com abstinência ou algum outro problema?**

**Artur Vieira e Clarcson Plácido** – Abstinência, só se for psicológica, porque os efeitos são fisiológicos. Os problemas são os mesmos citados acima.

**iSB – Quais as recomendações para obter resultados positivos para o corpo sem precisar do uso de esteroides e anabolizantes?**

**Artur Vieira e Clarcson Plácido** – O acompanhamento profissional. Uma dieta prescrita por um profissional de nutrição, uma periodização do treinamento realizado por um profissional de educação física. Na literatura, está evidente que o bom

acompanhamento nutricional e o treinamento prescritos individualmente trarão resultados satisfatórios e significantes.

Fonte: iSaúde Bahia

<http://www.isaudebahia.com.br/noticias/detalhe/noticia/conheca-mais-sobre-os-esteroides-e-seus-variados-problemas/>