

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2018.1	5º	REABILITAÇÃO NEUROMUSCULAR
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Bases e práticas da educação física
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II, Estudo do Movimento II		
Docente		
Vinícius Miranda Galvão		
Ementa		
Fundamentos da reabilitação. Estudo das disfunções cardiopulmonares. Compreensão das interações medicamentosas relacionadas com a atividade física. Planejamento, prescrição, monitoramento, e critérios de evolução de pacientes em reabilitação.		
Estuda os conceitos e a evolução do processo.		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Compreender a importância da reabilitação musculoesquelética na área da educação física
 Conhecer os aspectos fisiopatológicos relacionados as lesões da atividade física e esportes

Habilidades

Aplicar testes diagnósticos das lesões musculoesqueléticas na educação física
 Aprimorar as qualidades físicas deficientes
 Estruturar programas de retreinamento musculoesquelético

Atitudes

Perceber e avaliar a visão global do indivíduo avaliado
 Discernir a informação científica da não científica relativa a área

Conteúdo Programático

Avaliação musculoesquelética Fisiopatologia das lesões Dor e controle motor Lesões de tornozelo Lesões de joelho Lesões de quadril Lesões de coluna Lesões de ombro Lesões de cotovelo e puno Lesões neurológicas Re-treinamento neuromuscular Análise biomecânica Instrumentos de reabilitação Elaboração de programas de exercícios em reabilitação neuromusculoesquelética
--

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas expositivas/dialogadas, práticas, projeção de vídeos, debates, eventuais palestras.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

1º unidade

19/03/2018 - Avaliação (10,0 pontos)

Segunda chamada - 24/03/2018

2º unidade

30/04/2018 - Avaliação (10,0 pontos)

Segunda chamada 05/05/2018

3º unidade

11/06/2018 - Avaliação (10,0 pontos)

Segunda chamada 16/06/2018

Prova final - 21/06/2018

Recursos

Quadro, tela, data-show, computador.

Referências Básicas

HAMILL, Joseph. Bases biomecânicas do movimento humano. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1999.

PETERSON, Lars. LESÕES DO ESPORTE: PREVENÇÃO E TRATAMENTO. 3 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2002.

STARKEY, Chad. AVALIAÇÃO DE LESÕES ORTOPÉDICAS E ESPORTIVAS. 1 ed. BARUERI: Manole Editora Ltda, 2001.

Referências Complementares

COHEN, Moises. Lesões nos esportes: diagnóstico, prevenção, tratamento. 1 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 2005.

LEHMKUHL, L. Don. Cinesiologia clínica de brunnstrom. 4 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 1989.

MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2002.

PRENTICE, Willian E.. TÉCNICAS EM REABILITAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA. 1 ed. PORTO ALEGRE: Artmed Editora S.A., 2003.

SALTER, Robert B.. DISTÚRBIOS E LESÕES DO SISTEMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO. 2 ed. RIO DE JANEIRO: MEDSI - Editora Médica e Científica Ltda, 1985.