

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2018.1	05	BASES DAS TERAPIAS COMPLEMENTARES
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		Nucleo IV - Ciências Biomédicas 2
Componentes Correlacionados		
não se aplica		
Docente		
RENATA ROSEGHINI		
Ementa		
Descrição das bases fundamentais da Medicina Tradicional Chinesa e da acupuntura: Tao, Yin, Yang, Cinco Elementos, ponto de acupuntura, meridianos. Bases científicas da acupuntura e da medicina chinesa. Descrição e identificação das diversas técnicas e métodos relacionados ao diagnóstico e o tratamento aplicado à acupuntura.		

## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

1. Conhecer o histórico da acupuntura no Oriente e no Ocidente, bem como na profissão de biomédico.
2. Conhecer as bases e princípios da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que fundamentam a técnica de acupuntura: as energias Yin e Yang e os 5 elementos.
3. Identificar os 12 meridianos principais e seus 66 pontos antigos principais (SU).
4. Conhecer os meridianos Secundários e identificar os pontos do Vaso Concepção e Vaso Governador.
5. Conhecer o material e as principais técnicas da MTC.
6. Conhecer a metodologia e os instrumentos para avaliação, diagnóstico e os tratamentos aplicados à acupuntura.
7. Conhecer as terapias pertinentes ao biomédico e a Filosofia da Medicina Oriental.
8. Conhecer a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPICs)
9. Conhecer as Racionalidades Médicas e Sistemas Terapêuticos contemplados na PNPICs

### Habilidades

1. Relacionar os processos morfo-fisiológicos normais e alterados dos organismos, de maneira a intervir, direta ou indiretamente, na melhoria da saúde humana e ambiental.
2. Compreender o estado da arte do conhecimento biomédico, com postura crítica e reflexiva.
3. Dominar os métodos de estudo, a interpretação e o confronto de idéias e formular e emitir sua própria opinião.

### Atitudes

1. Ser acessível e manter a confidencialidade das informações a ele confiadas, na interação com outros profissionais de saúde e o público em geral.
2. Comunicar-se com seus pares e interagir em equipes multidisciplinares.
3. Comunicar-se com linguagem técnica comum à área de saúde.
4. Ser capaz de tomar decisões visando o uso apropriado, eficácia e custo-efetividade, da força de trabalho, de procedimentos e de práticas relacionadas a medicina tradicional chinesa. Avaliar, sistematizar e decidir as condutas mais adequadas, baseadas em evidências científicas.

### Conteúdo Programático

Política Nacional de Prática Integrativas e Complementares  
Sistemas Médicos Complexos: Medicina Tradicional Chinesa, Medicina Ayurveda, Homeopatia, Antroposofia, Fitoterapia e práticas termais.  
Acupuntura e Biomedicina. Histórico da MTC e Acupuntura. Conceitos introdutórios em MTC. Mecanismos de ação da acupuntura na visão ocidental.  
Energia: conceito e classificação em MTC. Os Fundamentos da MTC: O Tao, Yin/ Yang, Cinco Elementos e suas propriedades, Fluxo energético: A grande circulação.  
Conceito de Ponto de acupuntura e de pontos SU antigos. Meridianos: conceito, nomenclatura e classificação. Órgãos e vísceras (Zang/Fu)  
Os doze meridianos principais: localização anatômica. Meridianos secundários. Vaso da Concepção e Vaso Governador.  
Os oito princípios e os quatro elementos do diagnóstico em Medicina Tradicional Chinesa. Sintomatologia associada aos 12 meridianos principais  
Psiquismo em MTC  
Anamnese e Diagnóstico na Medicina Tradicional Chinesa: Fundamentos da pulsologia e Diagnóstico pela língua.  
Noções da Técnica de Aplicação da terapêutica. Regras de tratamento Indicação terapêutica dos pontos. Pontos de comando (fonte, tonificação, sedação, assentimento, passagem).  
Biossegurança em acupuntura. Técnicas e materiais em MTC: Acupuntura, moxabustão, massoterapia, ventosaterapia, auriculoterapia, dietoterapia chinesa.  
Microssistemas: Aurícula, mãos, pés.  
Práticas Corporais em MTC: Tai Chi Chuan, Lian Gong, Qi Gong

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Serão desenvolvidas atividades teóricas e práticas em sala de aula utilizando as seguintes técnicas de ensino: aulas expositivas, práticas com estudo dirigido e atividades interativas em duplas.  
As aulas práticas de atendimento dos pacientes acontecerão na sala de aula como simulações de atendimento dos próprios alunos em duplas.

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

#### I AVALIAÇÃO

20/03 Entrega do Exercício I: Pentagrama (peso 1,0)  
27/03 Prova escrita, individual e sem consulta (peso 9,0)  
05/05 2ª chamada da I AVALIAÇÃO TEÓRICA

#### II AVALIAÇÃO

24/04 - Entrega do Exercício 2: Ficha de Anamnese com diagnóstico FÍSICO E PSIQUISMO, pulso língua e pentagrama do paciente (peso 3,0)  
15/05 - Entrega do Exercício 3: Ficha de anamnese completa com conduta terapêutica, pontos e técnicas (peso 2,0)  
15/05 e 22/05 - Exercício 4: Identificação dos pontos SU em sala de aula (peso 2,0). averiguação individual  
29/05 - Entrega do Exercício 5: Resolução de um caso Clínico (peso 2,0)  
19/06 - Sessão de acupuntura - presença pontuada (peso 1,0)

#### III Avaliação

12/06- Prova Teórico Prática individual e com consulta (peso 10,0)  
16/06 chamada da II prova, individual e sem consulta  
21/06 - Prova Final

### Recursos

Os recursos materiais utilizados nas aulas teóricas serão data show e estudos dirigidos. Para as aulas práticas serão utilizados: filme, mapas de acupuntura e material de acupuntura utilizado em clínica (agulhas, ventosas, mōxa, detectores elétricos), além de maca e material descartável para as sessões de acupuntura.

### Referências Básicas

CHEN, Eachou. Anatomia topográfica dos pontos de acupuntura. 1 ed. São Paulo: Roca, 1997.  
DAVID SUSSMANN. Acupuntura: Teoria y Practica. 3 ed. Kyer.  
DULCETTI JUNIOR, Orley. Pequeno tratado de acupuntura tradicional chinesa São Paulo: Andrei, 2001.



### Referências Complementares

- AUTEROCHE, B.; NAVAILH, P.. O diagnóstico na medicina chinesa São Paulo: Andrei, 1992.
- BRASIL, Ministério Da Saúde. Política nacional de práticas integrativas e complementares no SUS: atitude de ampliação de acesso. 2 ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.
- FORTES, Paulo Antonio De Carvalho; ZOBOLI, Elma Lourdes Campos Pavone. Bioética e saúde pública. 2 ed. São Paulo: Editora do Centro Universitário São Camilo, 2004.
- MAO-LIANQ, Qiu. Acupuntura chinesa e moxibustão. 1 ed. São Paulo: Roca, 2001.
- STIEFVATER, Erich W.. Prática de acupuntura. 5 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 1994.
- YAMAMURA, Ysao. Acupuntura tradicional: a arte de inserir. 2 ed. São Paulo: Roca, 2004.