

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2025.1	5º semestre	RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Eixo III - Fisioterapia Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Estudo do Movimento II; Avaliação e diagnóstico Fisioterapêutico; Cinesioterapia.		
Docente		
Cintia Pinheiro Silveira Araújo; Amanda de Souza Araujo		
Ementa		
Estudo dos tipos, princípios e efeitos da terapia manual, suas teorias e práticas aplicadas ao organismo humano. Desenvolvimento do raciocínio clínico e da prática assistida, na elaboração de um programa de tratamento das disfunções dos movimentos artrocinemáticos e osteocinemáticos.		

Competência
Conhecimentos
<ul style="list-style-type: none"> • Entender os princípios da terapia manual; • Conhecer as técnicas de terapia manual e saber identificar a necessidade em cada situação clínica; • Analisar a aplicabilidade das técnicas de terapia manual; • Compreender as indicações e contraindicações da terapia manual; • Entender o raciocínio clínico-funcional na aplicação dos conteúdos terapêuticos, em todos os níveis de atenção à saúde, integrando-se em programas de promoção, manutenção, prevenção, proteção e recuperação da saúde.

Habilidades
<ul style="list-style-type: none"> • Avaliar as disfunções do movimento e verificar as possibilidades de corrigi-las através da terapia manual; • Elaborar criticamente o diagnóstico cinético funcional e a intervenção fisioterapêutica, considerando o amplo espectro de questões clínicas, científicas, filosóficas éticas, políticas, sociais e culturais implicadas na atuação profissional do fisioterapeuta, sendo capaz de intervir nas diversas áreas em que sua atuação profissional seja necessária; • Realizar procedimentos da terapia manual; • Exercitar e realizar o raciocínio clínico e cinético-funcional.

Atitudes
<ul style="list-style-type: none"> • Agir de acordo com as normas institucionais sobre o comportamento profissional relacionado a apresentação pessoal, uso adequado de equipamentos eletrônicos, engajamento no processo ensino-aprendizagem e relacionamento interpessoal. • Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional; • Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Recursos Fisioterapêuticos III; • Ter responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado; • Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, respeitando-o e valorizando-o. • Zelar pelos materiais do laboratório.

Conteúdo Programático

- Princípios da Terapia Manual: conceito; movimentos osteocinemáticos e artrocinemáticos; movimentos translatórios de uma articulação; sensações finais de movimento normais e patológicas; plano de tratamento; posição de repouso, contato máximo e padrão capsular das articulações; diagrama do movimento; graus de tratamento e seus efeitos; contra-indicações e resultados da Terapia Manual.
- Neurofisiologia da Terapia manual;
- Raciocínio clínico: relação entre exame, técnica, avaliação e avaliação analítica; o conceito de Maitland; tratamento baseado nos sinais e sintomas; decisões clínicas de acordo com o estágio de inflamação; como tratar hipo e hiper mobilidade.
- Avaliação Clínica: ordem do exame; exame subjetivo e objetivo; relação dor/resistência.
- Mecânica Neural Adversa: considerações sobre o Sistema Nervoso; interface mecânica; adaptações do Sistema Nervoso ao movimento; mecanismos adaptativos das meninges e neuroeixo; conceito de neurodinâmica; técnicas de tensão neural; tratamento com mobilização neural; precauções e contra-indicações.
- Princípios básicos sobre o Conceito Mulligan;
- Massagem transversa profunda;
- Pompagem (avaliação e tratamento);
- Mobilização neural (avaliação e tratamento);
- Abordagem dos diversos segmentos do corpo avaliando: o movimento ativo e passivo; a tensão dos tecidos moles (usando massagem do tecido conjuntivo e pompagens), os músculos, os ligamentos e cápsulas articulares (usando fricção transversa, deslizamento profundo, compressão) e a mobilidade das articulações (usando os movimentos passivo-fisiológicos e acessórios). Os segmentos estudados serão:
 - o Tornozelo/pé
 - o Joelho
 - o Quadril
 - o Sacroilíaca
 - o Coluna lombar
 - o Coluna Torácica
 - o Coluna Cervical
 - o Ombro/cintura escapular
 - o Cotovelo
 - o Punho/mão

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

- Atividades Orientadas: Grupo de Discussão (discussão de artigos científicos, discussão de casos clínicos e de técnicas práticas);
- Videoaulas;
- Aulas práticas com a professora;
- Atividades no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA): fóruns de discussão; questionários e tarefas, com feedbacks.
- Conferências: aulas expositivas e interativas / dialogadas.
- Apresentação de caso clínico pelos alunos com feedback.
- Avaliação formativa do comportamento profissional

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

1ª nota: I UNIDADE

18/02 Apresentação e discussão sobre Raciocínio clínico em equipe (somativa com discussão e feedback) – 0,5 ponto

25/02 Atividade individual no AVA, questionários/estudo dirigido (somativa) – 1,0 ponto

18/03 Quiz em Formulário Eletrônico (somativa com feedback) – 1,0 ponto

18/03 Elaboração de tabela de parâmetros biomecânicos do quadrante inferior (somativa) – 0,5 ponto

25/03 Avaliação escrita individual (somativa com feedback) – 7,0 pontos

Segunda chamada (12/04)

Avaliação formativa do comportamento profissional

2ª nota: II UNIDADE

01/04 Workshop terapia manual em tecidos moles (somativa com feedback) – 1,0 ponto

29/04 Tarefa prática de mobilização neural: apresentar anatomia dos nervos periférico – 1,0 ponto

13/05 Quiz em Formulário Eletrônico sacroilíaca e coluna (somativa com feedback) – 1,0 ponto

22/10 Qualificação do caso clínico (avaliação formativa)

05/11 Apresentação do caso clínico em grupo com feedback (somativa) – 7,0 pontos

Segunda chamada individual (03/06)

3ª nota: III UNIDADE

Até 12/05 Fórum (AVA) sobre coluna cervical (somativa) – 1,0 ponto

Até 03/06 Tarefa individual: Elaboração de tabela de parâmetros biomecânicos do quadrante inferior (somativa) – 1,0 ponto

03/06 Quiz em Formulário Eletrônico sobre ombro, cint.escapular, cotovelo, punho/mão – 1,0 ponto

10/06 Avaliação teórica individual (somativa) – 3,0 pontos

10/06 Avaliação prática individual (somativa) – 4,0 pontos

Avaliação formativa do comportamento profissional

Recursos

- Multimídia;
- Projetor;
- Computador;
- Quadro e hidrocor (pincel);
- Lápis dermatográfico;
- Cinto Mulligan
- Esqueleto humano;
- Conjunto de banquetas de madeira com 4 tamanhos;
- Laboratórios com macas, tatame e colchonetes;
- Escadas de dois degraus;
- Rolos e travesseiros de espuma de diferentes tamanhos.

Referências Básicas

- BUTLER, David. S. Mobilização do sistema nervoso. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2003.
- EDMOND, Susan L.. Manipulação e mobilização: técnicas para membros e coluna. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2000.
- KALTENBORN, Freddy M.. Mobilização manual das articulações: extremidades. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.
- LEDERMAN, Eyal. Fundamentos da terapia manual: fisiologia, neurologia e psicologia. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2001.

Referências Complementares

- BIENFAIT, Marcel. As bases da fisiologia da terapia manual. 1 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2000.
- CYRIAX, J. H.. Manual ilustrado de medicina ortopédica de CYRIAX. 2 ed. SÃO PAULO: Manole Ltda., 2001.
- LEE, Diane. A cintura pélvica. 2 ed. SÃO PAULO: Manole Editora Ltda, 2001.
- MAITLAND, Geoffrey Douglas. Maitlands's manipulação vertebral. 7 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.
- MULLIGAN, Brian R.. Terapia manual: técnicas NAGS - SNAGS - MWM e suas variantes. 5 ed. São Paulo: Editorial Premier, 2009.