

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2025.2	QUINTO SEMESTRE	FUTEBOL E FUTSAL
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases práticas em Educação Física
Componentes Correlacionados		
Testes, Medidas e avaliação em Educação Física e Esportes / Fisiologia do Exercício / Estudo do Movimento I / Treinamento Desportivo		
Docente		
Jefferson Santos de Matos		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do Futebol e do Futsal		
Cursos ofertados		
Educação Física		

Competência

Conhecimentos

Conhecer a história, as regras e a organização do Futebol e Futsal enquanto desportos oficiais.
 Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos do Futebol e Futsal.
 Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino do Futebol e Futsal.

Habilidades

Elaborar processos pedagógicos para o ensino do Futebol e Futsal nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.
 Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.
 Adaptar as técnicas e práticas do Futebol e Futsal às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

Atitudes

Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.
 Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.
 Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças.

Conteúdo Programático

Futebol e futsal; breve histórico, características, regras e equipamentos
 Capacidades e habilidades motoras para a prática do futebol/futsal; passe, domínio, condução, drible, cabeceio, chute, antecipação
 Técnicas e treinamento individual de goleiro Aspectos técnicos e táticos do futebol e futsal Métodos de ensino do futebol e futsal
 Jogos educativos e recreativos para o futebol e futsal Preparação física de alto rendimento no futebol e futsal

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula invertida;
Problematização;
Gamificação;
Leitura filmica
Aulas expositivas dialogadas;
Estudos e discussões dirigidas;
Trabalhos em grupo;
Vivencias corporais aulas expositivo-participativas;
Leituras de texto individuais e em grupo;
Questionário;
Dramatização;
Roda de Conversas;
Fórum de discussões;
Aprendizagem experiencial;
Aprendizagem baseado em equipes;
Avaliação oral;
Autoavaliação.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação - AV 1: 10,0 pts Prova Objetiva/Subjetiva
Avaliação - AV 2: 10,0 pts Prova Objetiva/Subjetiva
Avaliação Prática Processual - AV 3: 10,0 pts
Avaliação Intercomponentes - AV 4: 10,0 pts Avaliação e Auto avaliação

PROVA FINAL- 24/11

Recursos

Pesquisa na internet
Computador
Celular
Bola de futebol e futsal, cones, pratos, coletes,
quadra poliesportiva.

Referências Básicas

ARRUDA, Miguel De; COSSIO-BOLAÑOS, Marco Antonio; CAMPEIZ, José Mário; SANTI MARIA, Thiago. Futebol: ciências aplicadas ao jogo e ao treinamentoSão Paulo: Phorte Editora, 2013.
Gomes, Antonio Carlos; Souza, Juvenilson de. FutebolPorto Alegre: . E-book.
SANTOS FILHO, José Laudier Antunes Dos; PIÇARRO, Ivan da Cruz. Futebol e futsal: a especificidade e modernidade do treinamento para homens e mulheres: fisiologia aplicadaSão Paulo: Phorte Editora, 2012.

Referências Complementares

FARTO, Emerson Ramirez; DE LA ROSA, Armando Forteza. Treinamento desportivo: do ortodoxo ao contemporâneoSão Paulo: Phorte Editora, 2007.
GOMES, Antonio Carlos. Treinamento desportivo: estruturação e periodização. 2 ed. Porto Alegre: Artmed, 2009. E-book.
SALES, Ricardo Moura. Futsal & futebol: bases metodológicasSão Paulo: Ícone Editora Ltda, 2011.