

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2025.1	06	TEORIAS E TÉCNICAS EM PSICOLOGIA HUMANISTA
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
54		EIXO IV - Intervenções em Psicologia
Componentes Correlacionados		
TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA I, TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA II, TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA III, TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA IV, TÉCNICA E PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO EM PSICOLOGIA V, PRÁTICAS INTERPROFISSIONAIS EM SAÚDE, TEORIAS E TÉCNICAS EM ANÁLISE DO COMPORTAMENTO, TEORIAS E TÉCNICAS EM TERAPIA JUNGUIANA, TEORIAS E TÉCNICAS EM PSICANÁLISE, TEORIAS E TÉCNICAS EM TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL, AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA, AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA I, TÓPICOS ESPECIAIS EM PSICOLOGIA I, TÓPICOS ESPECIAIS EM PSICOLOGIA II		
Docente		
Larissa Tristão Gramacho		
Ementa		
Estudo dos fundamentos da Psicoterapia Humanista e sua prática clínica.		

Competência**Conhecimentos**

Compreender os fundamentos da Psicoterapia Humanista e os referenciais teóricos e práticos das abordagens da Abordagem Centrada na Pessoa, Gestalt-terapia, Terapia Familiar Sistêmica, Psicodrama, Psicoterapias Corporais e suas aplicações nos campos da prática do psicólogo.

Habilidades

Desenvolver a capacidade de escuta, continência e atitude solidária;

Comunicar-se e aprender a lidar com as suas próprias emoções e sentimentos, desenvolvendo relações interpessoais e intergrupais adequadas ao papel profissional;

Atitudes

Desenvolver atitudes de acolhimento, consideração positiva incondicional e confirmação compatíveis com a proposta humanista na relação com o cliente.

Desenvolver a capacidade de lidar com as diferenças, sem discriminação e atento as possibilidades de inclusão.

Desenvolver atitude ética no cuidado com clientes, colegas e professores.

Realizar autocuidado, zelando pela sua saúde física, mental e seu bem estar como cidadão e profissional, inclusive gerenciando e valorizando sua carreira.

Conteúdo Programático

Fundamentos: revisão e aplicação à psicoterapia

- Fenomenologia.
- Existencialismo

Abordagem Centrada na Pessoa

- Desenvolvimento histórico
- Atitudes facilitadoras - conceitos básicos
- Ética na relação terapêutica

Gestalt- terapia

Psicologia da Gestalt

Relação terapêutica na Gestalt-terapia

Terapia Familiar Sistêmica

Pensamento Sistêmico

Teorias e Técnicas da Terapia Familiar Sistêmica

Psicodrama:

- Projeto sociométrico.
- Bases sociométricas.
- Teoria dos papéis.
- Sociatria.

Psicoterapias Corporais:

- Leitura corporal.
- A energia no corpo
- Processo psicodinâmico.
- Self do terapeuta.
- Desenvolvimento da Bioenergética e Biossíntese e suas técnicas

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas presenciais e digitais, estudos sobre as teorias e técnicas e a experiência clínica dos psicólogos convidados de cada abordagem humanista, estudos de caso, vivências de situações clínicas.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

12/03/25, 02/04/25 e 14/05/25 AV 1: Seminários sobre as abordagens humanistas

15/04/25 e 16/04/25 AV 2: Atividade interdisciplinar - avaliação individual e objetiva e participação da discussão do filme Peso: 1,0

11/06/25 AV 3: Presença, participação e envolvimento nas aulas e nos seminários Peso 1,0

Recursos

Artigos, computador, som, filmes, livros e periódicos.

Referências Básicas

AGUIAR, Moisés. Teatro espontâneo e psicodrama. 1 ed. São Paulo: Ágora Ltda, 1998.

BERTOLUCCI, Eliana. Psicologia do sagrado: psicoterapia transpessoal. 1 ed. SÃO PAULO: Ágora Ltda, 1991.

BUSTOS, Dalmiro Manuel. psicodrama: aplicações da técnica psicodramática. 2 ed. SÃO PAULO: Summus Editora Ltda, 1982.

HYCNER, Richard. De pessoa a pessoa: psicoterapia dialógica. 1 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 1995.

Referências Complementares

HOLANDA, Adriano Furtado. Diálogo e psicoterapia: correlações entre Carl Rogers e Martin Buber São Paulo: Lemos Editorial, 1998.

HUSSERL, Edmund. A idéia da fenomenologia. 1 ed. Lisboa: Edições 70, 2000.

MORENO, J. L. Psicodrama. 16 ed. São Paulo: Cultrix, 2008.

PERLS, Fritz. A abordagem gestáltica: testemunha ocular da terapia. 2 ed. Rio de Janeiro: LTC - Livros Técnicos e Científicos, 1988.

REICH, Wilhelm. Análise do caráter. 3 ed. São Paulo: Martins Fontes Editora Ltda, 1998.