

<b>PLANO DE CURSO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2025.2	07	HANDEBOL
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
72		
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Basquetebol, Voleibol, Futebol, Treinamento Desportivo e Recreação e Lazer		
<b>Docente</b>		
Roque Ribeiro Sanches Filho		
<b>Ementa</b>		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do handebol		
<b>Cursos ofertados</b>		
Educação Física		

<b>Competência</b>
<b>Conhecimentos</b>
Conhecer a história, as regras e a organização do Handebol enquanto desportos oficiais. Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos do Handebol. Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino do Handebol.

<b>Habilidades</b>
Elaborar processos pedagógicos para o ensino do Handebol nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa. Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física. Adaptar as técnicas e práticas do Handebol às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

<b>Atitudes</b>
Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes. Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência. Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças.

<b>Conteúdo Programático</b>
Histórico: apresentação, origem, evoluções. O mercado de trabalho do Handebol e suas ramificações. Fundamentos do handebol: Posição Base, Apreensão da bola, Recepção, Progressões, Passes, Arremessos, Fintas. Movimentos básicos de defesa e ataque. Planejamento de treinos. Regras Oficiais. Confecção de súmulas. Noção de arbitragem. Sistema de jogo Ofensivo e Defensivo. Treinamento de atletas de Desporto Handebol.

<b>Métodos e Técnicas de Aprendizagem</b>
Aulas expositivas dialogadas; Estudos e discussões dirigidas; Trabalhos em grupo; Vivências corporais aulas expositivo-participativas; Leituras de texto individuais e em grupo.

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

1ª) Avaliação - AV1

Data- 24/09/2025

Valor- 10 pontos

2ª) Avaliação - AV2

Data- 29/10/2025

Valor- 10 pontos

3ª) Avaliação - AV3

Data- 26/11/2025

Valor- 10 pontos

PROVA FINAL (10/12/2025)

\* Avaliação Intercomponentes pode alterar a data.

### **Recursos**

Aulas teóricas telepresencial.

Aulas práticas quadra poliesportiva.

Computador Celular

### **Referências Básicas**

Almeida, Alexandre Gomes de; Dechechi, Clodoaldo José. HandebolSão Paulo: . E-book.

Franke, Rodrigo de Azevedo. Metodologia do handebolPorto Alegre: . E-book.

GRECO, Pablo Juan; ROMERO, Juan J. Fernández. Manual de handebol: da iniciação ao alto nível. 1 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2012.

### **Referências Complementares**

BIEDRZYCKI, Beatriz Paulo. Educação física inclusiva e esportes adaptados. 1 ed. Porto alegre: SAGAH, 2020. E-book.

BOHME, Maria Tereza Silveira. Esporte infanto juvenil: treinamento a longo prazo e talento esportivoSão Paulo: Phorte Editora, 2011.

CALEGARI, Décio Roberto. Handebol em cadeiras de rodas: regras e treinamentoSão Paulo: Phorte Editora, 2010.

DIEM, Liselott. Brincadeiras e esporte no jardim de infância. 7 ed. RIO DE JANEIRO: AO LIVRO TÉCNICO EDITORA, 1981.

TOLEDO, Eliana de; NISTA-PICCOLO, Vilma. Abordagens pedagógicas do esporte: modalidades convencionais e não

convencionaisCampinas, SP: Papirus, 2014.