

<b>PLANO DE CURSO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2025.1	07	FISIOTERAPIA EM GERONTOLOGIA
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
105		Eixo III: FISIOTERAPIA BASES E PRÁTICAS
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Biomorfofuncional I e II, Estudo do movimento, Prática Fisioterapêutica I, Prática Fisioterapêutica II, Saúde coletiva, Recursos Fisioterapêuticos, Prática de Interação e Laboratório de movimento e de Habilidades, Estágio Ambulatorial I		
<b>Docente</b>		
Adriana Campos da Silva e Claudia Furtado		
<b>Ementa</b>		
Cuidado fisioterapêutico nas condições de saúde do idoso considerando o contexto biopsicossocial e cultural nos níveis de atenção primária, secundária e terciária.		

<b>Competência</b>
<b>Conhecimentos</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conhecer os determinantes do processo de transição demográfica e seu impacto na população brasileira;</li> <li>2. Analisar o processo de envelhecimento e seus aspectos bio-psico-sociais;</li> <li>3. Compreender o envelhecimento humano, as patologias mais prevalentes no processo do envelhecimento e suas consequências nos vários sistemas funcionais;</li> <li>4. Conhecer a Avaliação Fisioterapêutica no contexto do idoso;</li> <li>5. Identificar uma abordagem fisioterapêutica centrada na resolução dos problemas funcionais dos idosos.</li> </ol>

<b>Habilidades</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Construir o raciocínio crítico relacionado aos aspectos fisiológicos e ao impacto das patologias no envelhecimento.</li> <li>2. Discutir a avaliação e o diagnóstico funcional fisioterapêutico direcionadas à população idosa, fundamentado em uma prática humanizada em saúde.</li> <li>3. Discutir e vivenciar as condutas fisioterapêuticas em uma abordagem interdisciplinar nas ações relacionadas à saúde do idoso.</li> </ol>

<b>Atitudes</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Questionar sobre os estereótipos e demais situações adversas enfrentadas pelo idoso no nosso país;</li> <li>2. Participar ativamente no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos no componente Fisioterapia em Gerontologia;</li> <li>3. Compartilhar experiências que proporcionem crescimento técnico científico e socialmente enriquecedor, baseado no respeito aos valores éticos;</li> <li>4. Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade de aperfeiçoamento continuado.</li> </ol>

**Conteúdo Programático**

**UNIDADE I**

Envelhecimento populacional  
 Gerontofobia, ageísmo e violência contra o idoso  
 Envelhecimento e Funcionalidade  
 Fisiologia do declínio  
 Retrogênese psicomotora  
 Controle postural  
 Envelhecimento e Marcha  
 Políticas públicas  
 Estatuto do idoso  
 Envelhecimento ativo  
 Atividade física e exercício físico

**UNIDADE II**

Síndromes geriátricas  
 Instabilidade postural  
 Doença de Parkinson e intervenção fisioterapêutica  
 Tontura na população idosa  
 Neuropatia Diabética  
 Disautonomia  
 Hidrocefalia de pressão normal  
 Polifarmácia  
 Quedas e intervenção fisioterapêutica  
 Avaliação do equilíbrio e risco de queda  
 Prevenção do risco de queda

**UNIDADE III**

Insuficiência cerebral (Déficit cognitivo, Demências) e intervenção fisioterapêutica  
 Avaliação cognitiva  
 Depressão  
 Delirium  
 Hospitalização  
 Síndrome da imobilidade e intervenção fisioterapêutica  
 Fragilidade e intervenção fisioterapêutica  
 Distúrbios ortopédicos e intervenção fisioterapêutica  
 Distúrbios respiratórios e intervenção fisioterapêutica  
 Distúrbios cardiovasculares e intervenção fisioterapêutica  
 Avaliação Multidimensional do Idoso  
 Recursos fisioterapêuticos em geriatria

**Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

1. Conferências participativas
2. Grupos de discussão (GD):
  - \* Discussão de artigos científicos e casos clínicos
  - \* Seminários
  - \* Discussão de filmes (leitura fílmica)
3. Aula presencial de avaliação e demonstração de condutas em diversas situações.
4. Avaliação de idosos na Clínica escola de Fisioterapia.
5. Aula presencial com a Egressa Dra. Jessica Ribeiro (sobre distúrbio respiratório e cardiovascular)
6. Visita técnica

**Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

**UNIDADE I**

Seminário Envelhecimento fisiológico - Valor 2,0 Data: 07 e 14/03/25 - Avaliação formativa  
 Avaliação escrita - valor 8,0 Data: 18 e 21/03/25 - Avaliação somativa

**UNIDADE II**

Apresentação de artigos científicos (INSUFICIÊNCIA POSTURAL- valor 2,0 data: 15/04/25 - Avaliação formativa  
 Avaliação escrita - valor 7,0 data: 06 e 09/05/25 - Avaliação somativa  
 Visita técnica - valor 1,0 Data: a combinar - Avaliação somativa

**UNIDADE III**

Seminário - Recursos fisioterapêuticos em Geriatria - valor 3,0 data: 03/06/25 - Avaliação formativa  
 Avaliação escrita - valor 7,0 data: 10/06/25 - Avaliação somativa

**Datas 2ª Chamada**

1ª unidade – 12/04/25

2ª unidade – 14/06/25

3ª unidade – 14/06/25

Prova Final: 27/06/25

**Recursos**

Multimídia, textos, vídeo-aula, aula telepresencial síncrona e assíncrona e aula com demonstração de condutas

**Referências Básicas**

FREITAS, Elizabete Viana de; PY, Ligia. Tratado de geriatria e gerontologia. 4 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. E-book.  
 GUCCIONE, Andrew A.; AVERS, Dale; WONG, Robert. Fisioterapia geriátrica. 3 ed. Rio de Janeiro: Grupo Gen, 2013. E-book.  
 PERRACINI, Mônica Rodrigues; FLÓ, Claudia Marina. Funcionalidade e envelhecimento. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. E-book.

**Referências Complementares**

Barsano, Paulo Roberto; Barbosa, Rildo Pereira; Gonçalves, Emanoela. Evolução e envelhecimento humano São Paulo: . E-book.  
 DINIZ, Lucas Rampazzo; KITNER, Daniel. Geriatria. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2020. E-book.  
 LOUIS, Elan D; MAYER, Stephan A; ROWLAND, Lewis P.. Merritt tratado de neurologia. 13 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. E-book.  
 MALLOY-DINIZ, Leandro F.; FUENTES, Daniel; CONSENZA, Ramon M.. Neuropsicologia do envelhecimento: uma abordagem multidimensional. 1 ed. Porto Alegre: Artmed, 2013. E-book.  
 MENDES, Telma de Almeida B.. Geriatria e gerontologia. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2014. E-book.