

<b>PLANO DE CURSO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2025.2	08	ESTÁGIO SUPERVISIONADO IV
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
160		Bases pratica em educação fisica
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Todos os componentes do primeiro ao oitavo semestre		
<b>Docente</b>		
Daniell Lima Costa Muniz		
<b>Ementa</b>		
Estágio supervisionado na atenção primária à saúde.		
<b>Cursos ofertados</b>		
Educação Física		

<b>Competência</b>
<b>Conhecimentos</b>
Compreender os princípios teóricos e científicos relacionados à atenção primária à saúde. Conhecer os modelos de atenção à saúde e a organização dos serviços na atenção primária. Identificar e aplicar os princípios da promoção, prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças na atenção primária. Entender os aspectos relacionados à saúde coletiva, epidemiologia e vigilância em saúde na atenção primária. Conhecer os fundamentos da gestão e administração de unidades de atenção primária à saúde.

<b>Habilidades</b>
Observar e analisar o funcionamento das unidades de saúde da atenção primária, identificando suas características e necessidades. Realizar entrevistas e avaliações clínicas dos pacientes, utilizando instrumentos e técnicas adequadas. Realizar procedimentos de enfermagem e cuidados básicos de saúde. Demonstrar habilidades de comunicação e relacionamento interpessoal com os pacientes, colegas de trabalho e supervisores. Utilizar corretamente os sistemas de informação em saúde e os recursos disponíveis nas unidades de atenção primária.

<b>Atitudes</b>
Demonstrar comprometimento, responsabilidade e ética profissional durante o estágio. Valorizar a importância da atenção primária à saúde na promoção da saúde e prevenção de doenças. Trabalhar de forma colaborativa e respeitosa em equipe multidisciplinar de saúde. Buscar o aprimoramento contínuo por meio da atualização profissional e da busca por novos conhecimentos na área da atenção primária. Demonstrar proatividade e iniciativa na resolução de problemas e desafios encontrados no ambiente de estágio.

<b>Conteúdo Programático</b>
Atuação do profissional de Educação Física em espaços de atenção primária

<b>Métodos e Técnicas de Aprendizagem</b>
Visitas técnicas a unidades de saúde da atenção primária para observação e análise prática. Realização de atividades práticas supervisionadas, como entrevistas clínicas, procedimentos de enfermagem e elaboração de planos de cuidados. Discussões em grupo e estudos de caso para aprofundar a compreensão dos conteúdos abordados. Elaboração de relatórios de estágio e apresentação de experiências vivenciadas durante o período de estágio.

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

-> Avaliação será processual e somativa (atingir 85% no barema de avaliação realizada por meio de observação (pelo professor supervisor e pelos preceptores de estágio) 05/12

-> 100% de frequência

-> Entrega de Relatório Individual - 05/12

28/11 - APRESENTAÇÃO DO CAMPO DO ESTÁGIO

### **Recursos**

Livros, artigos científicos, equipamentos diversos relacionados ao campo de estágio e para encontros tele presenciais.

### **Referências Básicas**

CUBAS, Marcia Regina; SANTOS, Álvaro da Silva. Saúde coletiva: linhas de cuidado e consulta de enfermagem Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.

GREGUOL, Márcia; COSTA, Roberto Fernandes da. Atividade física adaptada: qualidade de vida para pessoas com necessidades especiais. 3 ed. Baurueri-SP: Manole Ltda., 2013.

JACOB FILHO, Wilson. Atividade física e envelhecimento saudável. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2006.

### **Referências Complementares**

FORTES, Paulo Antônio de Carvalho; ZOBOLI, Elma Lourdes Campos Pavone. Bioética e saúde pública. 2 ed. São Paulo: Editora do Centro Universitário São Camilo, 2004.

Geis, Pilar P. Atividade física e saúde na terceira idade teoria e prática. 5 ed. Porto Alegre: , 2015. E-book.

NAHAS, Markus Vinicius. Atividade física, saúde & qualidade de vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo. 7 ed. Florianópolis: , 2017.

PITANGA, Francisco José Gondim. Epidemiologia da atividade física, do exercício físico e da saúde. 3 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2010.

SANTO, Bárbara Conceição Fiuza Espirito. A compreensão dos agentes comunitários de saúde sobre participação social SALVADOR-BAHIA: , 2004.