

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2025.1	2º	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Eixo 1: Fundamentos biológicos e bases estruturais do movimento humano
Componentes Correlacionados		
Biomorfofuncional I e II e Fisiologia aplicada a fisioterapia		
Docente		
Francisco Oliveira		
Ementa		
Abordagem de conceitos e princípios da fisiologia do exercício aplicada ao movimento humano.		

Competência
Conhecimentos
<ol style="list-style-type: none"> Compreender as respostas fisiológicas ao exercício do ponto de vista metabólico, respiratório, cardiovascular, músculo-esquelético e neural; Entender os mecanismos com que os sistemas interagem entre si contribuindo para a manutenção do equilíbrio interno dinâmico do organismo frente ao exercício físico; Entender os aspectos gerais da fisiologia do exercício nos sistemas biológicos envolvidos no exercício físico agudo e crônico e entender a importância desses conceitos para o exercício profissional Entender as respostas e adaptações dos órgãos e sistemas ao treinamento físico progressivo.

Habilidades
<ol style="list-style-type: none"> Interpretar as respostas fisiológicas de múltiplos sistemas corporais ao exercício físico; Desenvolver uma postura crítica e investigadora em relação à prescrição de exercícios; Compreender o funcionamento corporal durante a prática de atividade física e exercício físico. Desenvolver a capacidade de avaliar valências físicas;

Atitudes
<ol style="list-style-type: none"> Agir de acordo com os princípios éticos que regem a profissão na relação interpessoal; Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal; Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa; Zelar pelos materiais utilizados em laboratórios; Cumprir as regras determinadas pelo componente e/ou as que forem estabelecidas em comum acordo com o grupo; Mostrar interesse na construção coletiva do conhecimento; Respeitar as características físicas dos seus colegas.

Conteúdo Programático
<p>Módulo I</p> <p>Introdução a fisiologia do exercício</p> <p>Fundamentos do metabolismo do Exercício: Vias de produção de ATP a partir dos carboidratos, lipídios e proteínas, vias aeróbicas e anaeróbicas durante o repouso e exercício, seleção dos substratos para diferentes tipos de exercício;</p> <p>Adaptações Agudas e crônicas neuromusculares ao exercício;</p> <p>Adaptações metabólicas do treinamento;</p> <p>Módulo II</p> <p>Adaptações endócrinas e o exercício físico;</p> <p>Adaptações agudas cardiovasculares ao exercício;</p> <p>Adaptações crônicas cardiovasculares ao exercício</p> <p>Módulo III</p> <p>Respostas e adaptações do sistema respiratório ao exercício</p> <p>Equilíbrio Térmico e exercício</p> <p>Exercício e Populações especiais : crianças e adolescentes, diabéticos, cardiopatas, pneumopatas, atletas, obesos, mulheres e gestantes</p>

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

Construção de contextos de construção do conhecimento

Discussões de artigos

Dinâmicas de Grupo

Aula Práticas

Discussões de casos clínicos e problemáticas relacionadas à prática da vivência do fisioterapeuta

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Unidade 1

Avaliação escrita Teórica (somativa) : Valor: 10

data: 10/04/2025

Unidade 2

Avaliação escrita teórica (somativa): Valor: 10

data: 12/06/2025

Prova Final : 26/06/2025

Recursos

Datashow, espaço físico da sala, área externa da faculdade, esteiras, caneleiras, colchonetes, halter.

Referências Básicas

KENNEY, W. Larry; WILMORE, Jack H.; COSTILL, David L.. Fisiologia do esporte e do exercício. 7 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2020. E-book.

MCARDLE, William D.. Fisiologia do exercício: nutrição, energia e desempenho humano. 8 ed. Rio de Janeiro: Grupo Gen, 2016. E-book.

POWERS, Scott K.. Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. 8 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2014.

POWERS, Scott K.; HOWLEY, Edward T.. Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. 9 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2017. E-book.

Referências Complementares

FAGUNDES, Diego Santos; MANSOUR, Noura Reda. Cinesiologia e fisiologia do exercícioPorto Alegre: SAGAH, 2019. E-book.

JOHNSON, Michel J.; TAYLOR, Albert W.. Fisiologia do exercício na terceira idadeBaurueri, SP: Manole Ltda., 2015.

NEGRÃO, Carlos Eduardo; BARRETTO, Antonio Carlos Pereira; Rondon, Maria Urbana Pinto Brandão. Cardiologia do exercício. 4 ed. São Paulo: . E-book.

POLLOCK, Michael L.. Doença cardíaca e reabilitação. 3 ed. São Paulo: Revinter, 2003.

WILMORE, Jack H.. Fisiologia do esporte e do exercício. 2 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2001.