

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2025.1	07	VOLEI
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases e Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Componentes correlacionados Atividade física e esporte para criança e adolescente; Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física e Esportes; Treinamento Desportivo.		
Docente		
Luiz Alexandre Avila		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do voleibol.		

Competência

Conhecimentos

1. Conhecer a história, as regras e a organização do voleibol enquanto desportos oficiais.
2. Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos do voleibol.
3. Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino do voleibol.

Habilidades

1. Elaborar processos pedagógicos para o ensino do voleibol nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.
2. Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.
3. Adaptar as técnicas e práticas do voleibol às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

Atitudes

1. Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.
2. Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.
3. Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças.

Conteúdo Programático

Origem e evolução do Voleibol
 Organização do jogo do Voleibol: objetivo, duração e quadra.
 Regulamentação
 Fundamentos técnicos: recepção, levantamento, ataque, saque, bloqueio e defesa.
 Sistemas táticos do voleibol
 Princípios metodológicos do ensino do voleibol
 Vôlei de praia

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas expositivas e dialogadas;
 Leituras recomendadas;
 Tarefas orientadas;
 Prática supervisionada e reflexão sobre a mesma.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação teórica - AVA - 10/04/2025
 Avaliação Prática supervisionada – 15/05/2025
 Avaliação intercomponentes – 05/06/2025

Recursos

Computador, celular, internet, quadra, rede, bola.

Referências Básicas

BIZZOCCHI, Carlos "Cacá". O voleibol de alto nível: da iniciação à competição. 5 ed. Barueri, SP: Manole Ltda., 2016.
 GONÇALVES, Patrick da Silveira. Metodologia do esporte I: vôlei e basquete. 1 ed. Porto Alegre: SAGAH, 2018. E-book.
 Priess, Fernando Guilherme; Gonçalves, Patrick da Silveira; Santos, Ana Paula Maurilia dos. Metodologia do voleibol Porto Alegre: , 2019. E-book.

Referências Complementares

Barbanti, Valdir José; Amadio, Alberto C; Bento, Jorge O; Marques, Antônio T. Esporte e atividade física São Paulo: . E-book.
 BIZZOCCHI, Carlos. Voleibol: a excelência na formação integral de atletas. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2018. E-book.
 PEREIRA, Ericson; PAZ, José Ricardo Lemos. Iniciação esportiva: esportes individuais e coletivos Porto Alegre: SAGAH, 2019. E-book.
 Rose Junior, Dante. Esporte e atividade física na infância e na adolescência. 2 ed. Porto Alegre: . E-book.
 SILVA, Francisco Martins da; ARAUJO, Rossini Freire de; SOARES, Ytalo Mota. Iniciação esportiva. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2012. E-book.