

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2025.2	07	BASQUETE
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Bases e Práticas da Educação Física
Componentes Correlacionados		
Estudo do Movimento I, Cineantropometria, Treinamento Desportivo e Reabilitação Neuromuscular		
Docente		
Luiz Alexandre Fonseca de Ávila		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do basquetebol.		
Cursos ofertados		
Educação Física		

Competência
Conhecimentos
Conhecer a história, as regras e a organização do Basquetebol enquanto desporto oficial. Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos do Basquetebol. Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino do Basquetebol.

Habilidades
Elaborar processos pedagógicos para o ensino do Basquetebol nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa. Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física. Adaptar as técnicas e práticas do Basquetebol às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

Atitudes
Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes. Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência. Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças.

Conteúdo Programático
Contexto histórico, características, regras e equipamentos. Capacidades e habilidades motoras para a prática do Basquetebol. Fundamentos técnicos e táticos do basquetebol. Métodos de ensino do Basquetebol. Jogos educativos e recreativos para o Basquetebol. Preparação física de alto rendimento no Basquetebol. O basquete como meio de promoção da inclusão social, cultural e combate ao racismo.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem
O trabalho será desenvolvido por meio de Aula invertida, Aula Telepresencial (Palestra Online), Aula Telepresencial com Aplicativos, Estudo Dirigido/ Questionário, Forum de Discussão, Seminário Online, Transmissão síncrona, Transmissão assíncrona, Aula Prática, Criação de projeto.

Crítérios e Instrumento de Avaliação - Datas
Avaliação formativa e somativa Feedbacks aulas práticas todo o semestre
Dia 10/09/2025 - Avaliação teórica - AVA
Dia 22/10/2025 - Avaliação prática - processos ensino-aprendizagem
Dia 27/11/2025 - Avaliação intercomponentes

Recursos

Bolas de Basquetebol;
• Bolas de iniciação;
• Cones;
. Quadra poliesportiva

Referências Básicas

COLE, Brian; PANARIELLO, Rob. Anatomia do basquete: guia ilustrado para otimizar o desempenho e prevenir lesõesBarueri: Manole Ltda., 2017. E-book.
Gonçalves, Patrick da Silveira; Romão, Mariluce Ferreira. Metodologia do basquetebolPorto Alegre: , 2018. E-book.
ROSE JUNIOR, Dante de; TRICOLI, Valmor. Basquetebol: uma visão integrada entre ciência e práticaBarueri: Manole Ltda., 2005. E-book.

Referências Complementares

Costa, Rochelle Rocha; Biedrzycki, Beatriz Paulo; Lopes, Daiane Duarte; Gonçalves, Patrick da Silveira. Aprendizagem e controle motorPorto Alegre: , 2019. E-book.
KAMINSKY, Leonard A.. Manual do acsm para avaliação da aptidão física relacionada à saúde. 3 ed. RIO DE JANEIRO: Guanabara Koogan, 2011.
MCARDLE, William D.. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.
Perez, Carlos Rey; Vasconcelos, Eliton da Silva; Romão, Mariluce Ferreira; Cantergi, Debora; Lara, Jerusa Petróvna Resende. Biomecânica dos esportesPorto Alegre: . E-book.
TOLEDO, Eliana de; NISTA-PICCOLO, Vilma. Abordagens pedagógicas do esporte: modalidades convencionais e não convencionaisCampinas, SP: Papyrus, 2014.