

<b>PLANO DE CURSO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2025.2	08	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM FISIOTERAPIA III
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
280		Eixo III - Conhecimentos e práticas fisioterapêuticas / Módulo III - Práticas observacionais e estágios supervisionados em Fisioterapia
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Componentes dos Eixos I , II e III (exceto o estágio supervisionado IV)		
<b>Docente</b>		
Antonio Maurício Brasil; Carlos Mamede; Giovana Bergheme Franciscon de Lemos; Vinícius Afonso Gomes; Patricia Brandão; João Amaro Coelho; Rachel Trinchão.		
<b>Ementa</b>		
Habilitação para a avaliação, tratamento/ intervenção fisioterapêutica no cenário ambulatorial e domiciliar nos níveis de atenção primária e secundária a saúde.		
<b>Cursos ofertados</b>		
Fisioterapia		

<b>Competência</b>
<b>Conhecimentos</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Relacionar os conhecimentos histoanátomos funcionais e fisiopatológicos com a prática fisioterapêutica;</li> <li>2. Desenvolver o raciocínio diagnóstico cinético-funcional;</li> <li>3. Conhecer e aplicar os recursos fisioterapêuticos e saber identificar a necessidade em cada situação clínica;</li> <li>4. Analisar a aplicabilidade dos diversos exercícios terapêuticos e técnicas fisioterapêuticas no solo e, na piscina terapêutica;</li> <li>5. Compreender as indicações e contra-indicações de cada recurso fisioterapêutico;</li> <li>6. Aprender a fazer encaminhamentos necessários a outros profissionais;</li> <li>7. Conhecer o funcionamento do Sistema Único de Saúde em Fisioterapia;</li> <li>8. Conhecer as normas e rotinas do funcionamento administrativo da Clínica de Fisioterapia da Bahiana;</li> <li>9. Identificar os critérios de contra-indicação e interrupção ao exercício terapêutico em pacientes de diversas condições clínicas e funcionais;</li> <li>10. Realizar a avaliação fisioterapêutica pautada nos padrões de normalidade dos principais componentes da aptidão física;</li> <li>11. Conhecer as possibilidades de atuação do fisioterapeuta no contexto da Atenção Primária à Saúde e na Saúde Coletiva.</li> </ol>

<b>Habilidades</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realizar consultas fisioterapêuticas no solo e, na piscina terapêutica;</li> <li>2. Traçar diagnóstico e prognóstico fisioterapêutico;</li> <li>3. Elaborar plano de intervenção fisioterapêutica utilizando os diversos recursos terapêuticos;</li> <li>4. Avaliar a eficácia do plano terapêutico;</li> <li>5. Orientar o indivíduo sobre a manutenção da saúde, bem estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidade, considerando suas circunstâncias éticas, políticas, sociais, econômicas, ambientais e biológicas;</li> <li>6. Atuar de forma multiprofissional e interdisciplinar na promoção da saúde com base em evidências científicas, cidadania e ética;</li> <li>7. Emitir laudos, pareceres, atestados e relatórios;</li> </ol>

8. Prestar esclarecimentos, dirimir dúvidas e orientar o indivíduo e os seus familiares sobre o processo terapêutico;
9. Fazer os encaminhamentos necessários a outros profissionais;
10. Manter sob controle a eficácia dos recursos tecnológicos pertinentes à Clínica de Fisioterapia da Bahiana;
11. Prescrever exercícios terapêuticos que promovam prevenção e reabilitação de distúrbios funcionais;
12. Interpretar exames complementares necessários ao atendimento fisioterapêutico;
13. Avaliar mudança de objetivos e condutas;
14. Periodizar as condutas durante o período de acompanhamento do paciente;
15. Realizar ações individuais e coletivas de educação e promoção à saúde;
16. Realizar ações de atenção e intervenção fisioterapêutica e âmbito domiciliar;
17. Desenvolver análise crítica diante dos aspectos teóricos e da apresentação clínica de cada paciente.

### **Atitudes**

1. Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional;
2. Manter a confidencialidade;
3. Desenvolver a escuta sigilosa;
4. Valorizar a participação ativa no processo de construção e apropriação dos saberes desenvolvidos nos componentes teórico-práticos;
5. Demonstrar responsabilidade e compromisso quanto à sua educação e à necessidade da prática repetida e aprimoramento continuado;
6. Estar sensibilizado e comprometido com o ser humano, valorizando-o e respeitando as pessoas em suas diversidades e categorias profissionais;
7. Agir de forma antirracista, anticapacitista, anti-homofóbica, anti-transfóbica, antimachista, anticlassista, anti-etarista e contra a intolerância religiosa, para gerar soluções adequadas e maneiras para agir contra as violências e garantir o cumprimento dos direitos humanos e impedir sua violações;
8. Ter responsabilidade quanto a sua vestimenta adequada;
9. Cuidar da sua higiene pessoal e do ambiente, e ou, do material de uso individual ou coletivo;
10. Usar recursos tecnológicos de acordo com as normas institucionais;
11. Respeitar a intimidade, incluindo a nudez do paciente, familiares e cuidadores.

### **Conteúdo Programático**

Fisioterapia Dermatofuncional: Queimadura, Ferida, Insuficiência Venosa, Lipedema e Linfedema, Mastectomia, alterações cicatriciais.

Fisioterapia Pélvica: Incontinência Urinária, Incontinência Anal, Constipação Intestinal, Prolapsos de Órgãos Pélvicos; Disfunções Sexuais Femininas e Masculinas.

Fisioterapia Cardiovascular: Avaliação e prescrição de intervenção fisioterapêutica para melhora dos componentes de Força, Endurance (Capacidade Aeróbica), Equilíbrio, Potência, Rapidez, Agilidade e Flexibilidade em distúrbios cinético-funcionais de pacientes com disfunções cardiovasculares. Execução e interpretação de testes funcionais; análise de exames complementares e observação de peculiaridades em pessoas com limitações funcionais de origem cardíaca (uso de dispositivos cardíacos implantáveis; pós operatório de cirurgia cardíaca; doença arterial coronariana; angina e insuficiência cardíaca).

Fisioterapia na Atenção Primária: Abordagem Comunitária e Cuidado Domiciliar: O papel do Fisioterapeuta, Ciclos de Vida e tipos de Família, Atuação do Fisioterapeuta na Saúde Coletiva (APS), Instrumentos para o estudo da família, Clínica Ampliada, Equipe de Referência e Apoio matricial, Acolhimento de Fisioterapia na APS e Classificação de Risco, Atuação do fisioterapeuta na condução de grupos de qualidade de vida (Promoção de Saúde), Atuação do Fisioterapeuta em ações de Educação Popular em Saúde, Vigilância dos distúrbios cinesioterápicos;

Fisioterapia Aquática: Avaliação da adaptação do paciente no meio aquático, Métodos e Técnicas em Fisioterapia Aquática (Hidrocinestoterapia, Método dos anéis de Bad-Ragaz, Método Halliwick, Método Ai Chi, Introdução à Terapia Manual Subaquática); Embasamento teórico-prático nas áreas.

Fisioterapia em Ortopedia e Traumatologia: - LER/DORT, Fibromialgia, Fraturas, Pós-operatórios, Afecções crônicas, Avaliação e tratamento da coluna vertebral, ATM e Lesões articulares (cápsula, - ligamentos, tendões, meniscos) do ombro, cotovelo, punho e mão, quadril, tornozelo e pé.

Noções de gestão em saúde aplicada a clínica de fisioterapia, Agentes Eletrofísicos, Terapia Manual.

### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

1. Atendimento a diferentes perfis de pacientes, seguindo uma agenda pré-estabelecida;
2. Ações de promoções em saúde;
3. Oficinas e Workshops;
4. Sessões clínicas;
5. Teleconsulta e Telemonitoramento;
6. Visita Domiciliar;
7. Acompanhamento, participação e intervenção nas rotinas administrativas da Clínica de Fisioterapia da Bahiana;
8. Atividades Práticas:
9. A atividade prática individual será baseada na avaliação fisioterapêutica no solo e, na piscina terapêutica (através de exame físico, dados clínicos e de exames complementares), utilizando marcadores funcionais, para identificar alteração funcional e estabelecer um diagnóstico funcional, traçando um plano terapêutico sempre focando numa resposta funcional positiva. Otimizar evolução em prontuários de pacientes, propiciando o desenvolvimento do aprendizado em diversas situações clínicas.
10. Fazem parte dos métodos e técnicas de aprendizagem os Programas Complementares de Desenvolvimento de Competências Discentes: Programa de Gestão de Carreira e Prática Baseada em Evidências (PBE) nos estágios.

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

As atividades avaliativas do estágio serão divididas em 3 eixos, sendo o primeiro composto pelo barema e por um feedback processual formal na metade de cada rodízio, o segundo composto pela visita domiciliar e o terceiro pelo OSCE.

- Primeiro eixo: Avaliação do desempenho no estágio (FORMATIVA/SOMATIVO): ocorrerá de acordo com os critérios estabelecidos pelo barema do estágio (AVA) e Instrumento de Avaliação do Comportamento (AVA). O estudante receberá feedback continuado em cada área de estágio e, no último dia de cada rodízio receberá a devolutiva sobre o seu desempenho em conceito.

Barema do Estágio - Fisioterapia Dermatofuncional, Fisioterapia na Saúde da Mulher/Pélvica, Fisioterapia Cardiovascular, Fisioterapia na Atenção Primária à Saúde; Fisioterapia em Orto-Traumatologia; Fisioterapia Aquática (Peso/ Nota: 7/10).

- Segundo eixo: MOVID (PROCESSUAL SOMATIVA) (Peso/ Nota: 1/10) - 16/10/2025.

- Terceiro eixo: OSCE (PONTUAL SOMATIVA) (Peso/ Nota: 2/10) - 13/11/2025.

- Ao final de cada rodízio os alunos realizam a autoavaliação do instrumento de avaliação formativa do comportamento profissional.

- Os professores realizam feedbacks continuados.

### **Recursos**

- Equipamentos da Clínica de Fisioterapia da Bahiana, do Complexo Comunitário Vida Plena (CCVP) e do ambulatório Luigi Verzé.

- Multimídia e Recursos para Teleatendimento.

- Os recursos fisioterapêuticos utilizados serão aqueles disponibilizados aos alunos para um diagnóstico funcional preciso, bem como para a intervenção no paciente: revisão de prontuários, avaliação de exames, utilização de resumos ou resenhas de artigos estudados, visualização e manipulação de aparelhos específicos de cada área, bem como seu funcionamento e piscina terapêutica com materiais específicos.

### **Referências Básicas**

BÉLANGER, Alain-yvan. Recursos fisioterapêuticos: evidências que fundamentam a prática clínica. 2 ed. BARUERI: Manole Ltda., 2012.

LEMONS, Andrea. Fisioterapia obstétrica baseada em evidências Rio de Janeiro: . E-book.

RODRIGUES, Geanderson dos Santos; MAGALHÃES, Lucimara Ferreira; BORBA, Ricardo Meirelles; HENDLER, Ketlyn Germann.

Fisioterapia cardiovascular Porto Alegre: SAGAH, 2021. E-book.

UMEDA, Iracema Ioco Kikuchi. Manual de fisioterapia na reabilitação cardiovascular. 2 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2014.

### **Referências Complementares**

CAMPOS, Gastão Wagner de Sousa. Tratado de saúde coletiva. 2 ed. Rio de Janeiro: Hucitec, 2008.

GUSSO, Gustavo; LOPES, José Mauro Ceratti. Tratado de medicina de família e comunidade: princípios, formação e prática. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora Ltda., 2012.

JUSTINIANO, Alexandre Do Nascimento. Interpretação de exames laboratoriais para o fisioterapeuta. 1 ed. Rio de Janeiro: RUBIO, 2012.

KNOBEL, Elias. Condutas no paciente grave. 3 ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

LOUIS, Elan D; MAYER, Stephan A; ROWLAND, Lewis P.. Merritt tratado de neurologia. 13 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. E-book.

Riebe, Deborah. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. 10 ed. Rio de Janeiro: . E-book.