

Mestrado Profissional em Psicologia e Intervenções em Saúde- EBMSP

Orientador: Dr. Gustavo Marcelino Siquara

Discente: Cristiane Dactes Gonçalves Costa



Na parte interna irá conter a conceituação sobre regulação emocional. Segue-se com conteúdo psicoeducativo sobre a importância dos pais no desenvolvimento emocional dos filhos, o desenvolvimento socioemocional da família e a capacidade dos cuidadores em entender suas próprias emoções de forma eficaz.

A explanação sobre os fatores que são determinantes de comportamentos com pouca regulação emocional está associada a conceitos de como as crianças tendem a se sentir quando os agentes de socialização emitem comportamentos com inabilidade em regulação emocional seguido de estratégias para prevenir tais comportamentos.

A área textual é finalizada, com “minhas anotações” que oportuniza ao leitor fazer reflexões, escrever suas percepções e ideias de como agir. Visando motivar a leitura o leitor é convidado a avaliar os comportamentos emitidos na última semana e se entrou em contato com alguma dificuldade nas estratégias regulatórias e de compreensão da emoção durante esse período. Os temas foram ilustrados com figuras, quadros coloridos e espaços produção de escrita como um manejo de reflexão sobre o tema.

A tabela abaixo mostra o sumário sobre os temas abordados no guia de orientação

Apresentação sobre regulação emocional
A trajetória dos pais na compreender das emoções
O manejo emocional das emoções fortes no adulto
Compreensão das emoções e estratégias de autorregulação emocional
Como as crianças tendem a lidar com emoções fortes emitidas pelos agentes de socialização
Minhas anotações e reflexões.