

<b>PLANO DE CURSO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2025.2	05	FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO AO ADULTO I
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
108		Eixo III - Conhecimentos e práticas fisioterapêuticas - Módulo II (Fisioterapia nos ciclos de vida)
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Eixo I, Eixo II e Módulo I do Eixo III.		
<b>Docente</b>		
Fleury Ferreira, Laís Oliveira Python, Mayra Castro, Vinícius Afonso, Felipe Pinheiro, Marina Makhoul.		
<b>Ementa</b>		
Prática fisioterapêutica em cuidado na atenção à saúde do homem considerando o contexto psicossocial com foco nos níveis de atenção primária, secundária e terciária.		
<b>Cursos ofertados</b>		
Fisioterapia		

### **Competência**

#### **Conhecimentos**

- \* Apropriar-se de referencial teórico/prático capaz de desenvolver a avaliação fisioterapêutica no campo da Saúde do Adulto, na perspectiva interdisciplinar;
- \* Associar os conteúdos relacionados às disfunções dos sistemas neuro musculoesquelético, cardiovascular e respiratório e suas especificidades como parte de um todo complexo, que é o ser humano;
- \* Compreender os objetivos e a aplicabilidade de cada técnica ou recurso fisioterapêutico direcionado para o tratamento das disfunções dos sistemas neuro musculoesquelético, cardiovascular e respiratório do sujeito;

#### **Habilidades**

- \* Construir a avaliação fisioterapêutica a partir de simulação.
- \* Saber aplicar adequadamente os termos técnicos relacionados à saúde e à fisioterapia;
- \* Elaborar criticamente o diagnóstico Fisioterapêutico, utilizando a CIF como abordagem complementar;
- \* Planejar a intervenção fisioterapêutica;

#### **Atitudes**

- \* Agir de acordo com os princípios éticos inerentes à prática fisioterapêutica no componente;
- \* Mostrar autonomia de estudo e pesquisa;
- \* Zelar pelos materiais utilizados em laboratórios;
- \* Colaborar com o colega na construção do conhecimento;
- \* Compartilhar material de aprendizagem com os colegas;

#### **Conteúdo Programático**

- Temas abordados nas tutorias:
- Identidade Profissional do Fisioterapeuta: o que isso quer dizer?
  - Disfunções Pulmonares (DPOC)
  - Disfunções Cardiovasculares (Coronariopatia/IAM)
  - Fisioterapia na pessoa com disfunção cardiorrespiratória: Plano terapêutico/ Prescrição do Exercício Físico na Reabilitação
  - Lesões ósseas e ligamentares: avaliação e tratamento
  - Tendinopatias: avaliação e tratamento
  - Dor lombar: avaliação e tratamento
  - Sistema de Bandeiras em Traumatologia-Ortopedia
  - Atuação fisioterapêutica no AVC
  - Atuação fisioterapêutica no TCE (abordagem cognitivo e motora e progressão de atividades)
  - Atuação fisioterapêutica em Lesões medulares
  - Prognóstico funcional de acordo ao nível de lesão medular
  - Visita à Ottobock e discussão sobre prescrição de próteses
  - Conferência sobre áreas de cardio, neuro e ortotrauma

### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

Os conteúdos serão apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, privilegiando metodologias ativas:

- 1 – Aprendizagem baseada em problemas
- 2 – Conferências presenciais
- 3 - Avaliação teórico-prática

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

Atividades Cardiologia (10 peso 9,5) + 0,5  
Atividades Neurofuncional (10 peso 9,5) + 0,5  
Atividades Orto-trauma (10,0 peso 9) + Interdisciplinar (1,0)  
09 e 10/12 Prova Final

Avaliação formativa através de feedback aos alunos

### **Recursos**

Encontros presenciais, demonstração com instrumentos de reabilitação respiratória (PEP, EPAP, CPAP, Incentivadores respiratórios, Flutter, Peak-Flow, máscaras) e instrumentos para aspiração (aspirador, sondas, tubos, máscaras, óculos), vídeos, demonstração de instrumentos para avaliação física (goniômetro, estesiômetro, martelo de reflexo, fita métrica, questionários e escalas).

### **Referências Básicas**

Barbosa, Rafael Inácio; Silva, Marcelo Faria. Fisioterapia traumato-ortopédica Porto Alegre: . E-book.  
KENDALL, Florence Peterson. Músculos: provas e funções. 5 ed. Barueri: Manole Ltda., 2007. E-book.  
MACHADO, Maria Da Glória Rodrigues. Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva e reabilitação. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. E-book.  
MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 5 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2010. E-book.  
MENSE, Siegfried. Dor muscular: natureza, diagnóstico e tratamento. 1 ed. Barueri: Manole Ltda., 2008.  
Riebe, Deborah. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. 10 ed. Rio de Janeiro: . E-book.  
SHUMWAY-COOK, Anne; Woollacott, Marjorie. Controle motor. 3 ed. São Paulo: . E-book.

### **Referências Complementares**

BIENFAIT, Marcel. As bases da fisiologia da terapia manual. 1 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2000.  
DUTTON, Mark. Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção. 2 ed. Porto Alegre: Artmed, 2010. E-book.  
KANDEL, Eric R.; KOESTER, John D.; MACK, Sarah H.. Princípios de neurociências. 6 ed. Porto Alegre: AMGH Editora Ltda, 2023. E-book.  
MAREGA, Marcio; CARVALHO, José Antonio Maluf de. Manual de atividades físicas para prevenção de doenças Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.  
MOORE, Keith L; DALLEY, Arthur F.; AGUR, Anne M. R.. Anatomia orientada para a clínica. 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022. E-book.  
NEGRÃO, Carlos Eduardo; BARRETTO, Antonio Carlos Pereira; Rondon, Maria Urbana Pinto Brandão. Cardiologia do exercício. 4 ed. São Paulo: . E-book.  
PITANGA, Francisco José Gondim. Epidemiologia da atividade física, do exercício físico e da saúde. 3 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2010.