

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2025.1	05	PRÁTICAS EM SAÚDE DO IDOSO
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
90		Processo do cuidar, gerenciar e educar em enfermagem. Módulo I – Conhecendo e vivenciando as práticas em Enfermagem

Componentes Correlacionados

Docente

Maria Olivia Medeiros e Jaddy Kelly Matheus

Ementa

Estuda os aspectos biopsicossociais, espirituais e culturais do processo de envelhecimento e a atuação da Enfermagem na assistência integral e sistematizada ao idoso na comunidade, no domicílio e institucionalizado, focando a promoção da saúde e prevenção de doenças. Debate as morbidades prevalentes na população idosa, destacando a importância do autocuidado, da autonomia e da família nesta população.

Competência

Conhecimentos

Conhecer o processo de envelhecimento humano, identificar os aspectos biopsicossocioespirituais envolvidos e as ações de promoção, prevenção, manutenção e reabilitação da saúde da pessoa idosa, nos níveis individual e coletivo pautados na integralidade, equidade e nos princípios da ética/bioética.

- Fisiologia e patologia do envelhecimento;
- Políticas públicas e legislações relacionadas à saúde da pessoa idosa;
- Princípios da avaliação gerontológica ampla.

Habilidades

Desenvolver habilidades e competências técnico-científicas, ético-políticas, sócio-educativas contextualizadas que permitirão:

- 1- Compreender o processo de envelhecimento humano em suas dimensões fisiológicas, funcionais, sociais, psicológicas e sua relação com o meio ambiente e a sociedade;
- 2- Realizar avaliação gerontológica ampla (incluindo aspectos físicos, cognitivos, emocionais e sociais).
- 3- Incorporar a ciência/arte do cuidar como instrumento de atuação;
- 4- Reconhecer as formas de organização social da pessoa idosa;
- 5- Desenvolver formação técnico-científica que confira à qualidade da atuação nos espaços de prática;
- 6- Compreender a política de saúde da pessoa idosa no contexto das políticas sociais, reconhecendo os perfis epidemiológicos desta população;
- 7- Identificar a funcionalidade do indivíduo na perspectiva multidimensional;
- 8- Planejar e executar intervenções planejadas estrategicamente, em níveis de promoção da saúde e prevenção de doenças e agravos;
- 9- Desenvolver a formação multi e interdisciplinar.

Atitudes

- 1- Reconhecer os direitos e deveres da pessoa idosa;
- 2- Valorizar o papel da empatia e da comunicação no cuidado ao idoso;
- 3- Ser capaz de diagnosticar e intervir nos problemas de saúde da pessoa idosa;
- 4- Reconhecer as relações de trabalho e sua influência na saúde da pessoa idosa;
- 5- Assumir o compromisso ético, humanístico e social com o trabalho multiprofissional em saúde;
- 6- Desenvolver o estudo interdisciplinar com as correspondentes do semestre Farmacologia, Atenção básica, Epidemiologia e Prática em Centro cirúrgico.
- 7- Incentivar o autocuidado e a participação ativa do idoso no planejamento do cuidado;
- 8- Promover a educação em saúde para familiares e cuidadores.

Conteúdo Programático**A- Aspectos Gerais e contextuais.**

- 1- Principais conceitos gerontogerátricos;
- 2- Teorias gerais do envelhecimento;
- 3- Aspectos demográficos e epidemiológicos
 - No processo de envelhecimento e na população idosa
 - Nas populações indígenas e afrodescendentes.
 - Diferenciais raciais nos perfis e estimativas de mortalidade para o Brasil na população idosa.
- 4- O idoso e a relação familiar;
- 5- Política Nacional do Idoso:
 - Interação da Política Nacional do Idoso com Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas e a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra
- 6- Violência contra a pessoa idosa;
- 7- Rede de atenção a pessoa idosa;
- 8- Perspectivas do envelhecimento relacionadas ao meio ambiente.

B-Aspectos biológicos e funcionais

- 1- Aspectos fisiológicos e psicossociais do envelhecimento;
- 2- Avaliação multidimensional da pessoa idosa
- 3- Síndromes Geriátricas
- 4- Principais agravos na população idosa.
- 5- Cuidados paliativos
- 6- Idoso Frágil
- 7- A enfermagem gerontológica - os Cuidados de enfermagem à pessoa idosa

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

- Exposição dialogada e interativa com a utilização de recursos audiovisuais - Aula presenciais;
Exibição e discussão de filmes e documentários - atividades assíncronas;
Leitura e discussão de artigos científicos e casos clínicos - Estudo Dirigido;
Confecção de Seminários e Painéis;
Telessimulação Síncrona/ Simulação Realística (24/03/2025).

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

A avaliação será processual, atitudinal e procedimental, através de provas teóricas, atividades práticas, relatórios e seminários. Como critérios de avaliação serão considerados aspectos qualitativos (participação, motivação, interesse, pontualidade dos alunos) e autoavaliação do desempenho no decorrer do curso.

I Unidade

17/02/2025: Atividade 1- Paineis Aspectos biopsicossocioespirituais- Valor: 2,0
 10/03/2025: Atividade 2- Avaliação teórica- Valor: 3,0
 17/03/2025: Atividade 3- Apresentação de Caso Clínico em grupo- Valor: 5,0
 **2ª Chamada da atividade 2 e 3 - horário a combinar e valor da avaliação correspondente a faltosa.
 ***Não haverá 2ª chamada da atividade 1

II Unidade

14/04/2025- Atividade 1- Prova teórica 1- Valor: 3,0
 26/05/2025- Atividade 2- Prova teórica 1- Valor: 7,0
 **2ª Chamada – horário a combinar Valor: 10,0

III Unidade

02/06/2025 - Avaliação das atividades Práticas. É uma atividade obrigatória e não tem reposição ou 2ª chamada.

1- Atividades Educativas:

Centro Social Urbano - Valor = 3,0

2- Avaliação da pessoa idosa

Centro Social Urbano + Visita Domiciliar - Valor = 7,0

09/06/2025- Prova Final- Valor 10,0

No final do semestre: Todos os alunos deverão fazer a sua autoavaliação e avaliação da disciplina

Recursos

Recurso audio-visual: filmes, documentários, artigos científicos, letra de música, encontros telepresenciais

Acrescenta-se as referencias complementares:

Estatuto do idoso: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/L10.741.htm

Atenção a saúde da pessoa idosa e do envelhecimento

http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_pessoa_idosa_envelhecimento_v12.pdf

Envelhecimento e saúde da pessoa idosa

Referências Básicas

FREITAS, Elizabete Viana de. Tratado de geriatria e gerontologia. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
 GUIMARÃES, Renato Maia; CUNHA, Ulisses Gabriel V.. Sinais e sintomas em geriatria. 2 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2004.
 PAPALÉO NETTO, Matheus. Tratado de gerontologia. 2 ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

Referências Complementares

BRITO, Francisco Carlos De; PAPALÉO NETTO, Matheus. Urgências em geriatria: epidemiologia, fisiopatologia, quadro clínico, conduta terapêutica. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2001.
 DUARTE, Yeda A. De Oliveira. Atendimento domiciliar: um enfoque gerontológico SÃO PAULO: Atheneu Editora, 2005.
 FILHO, Wilson Jacob. Avaliação global do idoso: manual da liga do Gamia. 1 ed. São Paulo: Atheneu, 2005.
 FORLENZA, Orestes Vicente. Neuropsiquiatria geriátrica. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2000.
 PAPALÉO NETTO, Matheus. Gerontologia: a velhice e o envelhecimento em visão globalizada. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 1999.