

PLANO DE CURSO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2025.1	7º	SAÚDE MENTAL E AUTOCUIDADO IV
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
128		Pensamento Médico
Componentes Correlacionados		
Psicologia Médica; DCV; Habilidades de Comunicação, Saúde Mental e Auto-cuidado I, II, III		
Docente		
Andre Carvalho Caribé de Araujo Pinho, Antonio Carlos Cruz Freire, Juliana Casqueiro, Manuela Garcia Lima, Marcela Cedro, Milena Pereira Pondé, Luiz Alberto Cravo Pinto de Queiroz, Lucas Alves Pereira.		
Ementa		
Estudo dos principais transtornos mentais integrados à prática ambulatorial e hospitalar. Estudo da Psicopatologia e Psicofarmacologia. Comunicação no contexto da prática profissional na atenção à saúde mental. Relações interpessoais e suas subjetividades. Reflexões da psicodinâmica sobre humanização na atividade médica, vocação, cuidado com o cuidador, a morte, o morrer e o luto.		

Competência
Conhecimentos
<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer as funções psíquicas, as principais alterações do exame do estado mental e suas associações com as patologias psiquiátricas. - Explicar os principais transtornos mentais prevalentes na população e sua epidemiologia. - Discutir as Indicações do uso de psicofármacos, seus efeitos terapêuticos e colaterais, bem como as possibilidades de tratamento não farmacológico e encaminhamentos pertinentes. - Identificar as principais alterações psicopatológicas, fazer suspeitas diagnósticas e sugerir condutas terapêuticas.

Habilidades
<ul style="list-style-type: none"> - Realizar uma entrevista clínica adequada. - Realizar Exame Psíquico; - Realizar Suspeitas Diagnósticas; - Propor tratamentos farmacológicos adequados a cada caso

Atitudes
<ul style="list-style-type: none"> - Demonstrar aspectos da compaixão, empatia e respeito pelos direitos do paciente em sofrimento mental.

Conteúdo Programático
<p>Psicofarmacologia</p> <ul style="list-style-type: none"> - Principais classes de medicações utilizadas na prática psiquiátrica - antidepressivos, antipsicóticos e estabilizadores de humor. - Mecanismos de ação, efeitos terapêuticos e colaterais dos psicofármacos e aplicabilidade clínica dentro dos transtornos mentais. - Tratamento geral da depressão maior, transtorno bipolar, transtornos psicóticos, transtornos alimentares e transtornos de personalidade. <p>Psicopatologia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Principais funções psíquicas – aparência, atitude, consciência, atenção, orientação, humor, afeto, pensamento, linguagem, volição, psicomotricidade, juízo de realidade e sensopercepção – e suas alterações patológicas encontradas nos diversos transtornos mentais. - O exame psíquico - técnicas de entrevista psiquiátrica, explanação das alterações psicopatológicas apresentadas, suspeitas diagnósticas e possibilidades de tratamento farmacológico e não farmacológico. <p>Psiquiatria Hospitalar</p> <ul style="list-style-type: none"> - Discussões de casos clínicos relacionados às principais patologias - transtorno afetivo bipolar em fase de mania e esquizofrenia. - Anamnese, exame psíquico, suspeita diagnóstica e conduta terapêutica. <p>Psicodinâmica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Relação médico-paciente, transferência e contra-transferência; - Responsabilidade e deveres médicos; - Situações de vulnerabilidade e adoecimento mental na classe médica. - Comunicação de notícias difíceis; - Processo de finitude e a morte e o morrer; - Comunicação não violenta e a necessidade da humanização focada no cuidador.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas teóricas expositivas, discussão de conteúdos previamente estudados (metodologia da sala de aula invertida); observação de entrevistas psiquiátricas com pacientes a nível ambulatorial e hospitalar; avaliação com casos clínicos correlacionados aos assuntos das aulas; discussão de temas da psiquiatria.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Avaliação processual: assiduidade, pontualidade, participação nas discussões dos casos clínicos e nas discussões dos temas vistos no AVA e temas gerais do conteúdo programático.

Prova teórico-prático de psicopatologia.

Cronograma de avaliações: disponibilizado no AVA

Prova final : Conforme calendário acadêmico

Recursos

AVA, vídeos, casos disponibilizados, textos.

Referências Básicas

BERGERET, Jean. Psicopatologia: teórica e clínica. 9 ed. Porto Alegre: Artmed, 2007. E-book.

HERRMANN, Ana Paula; PIATO, Angelo; LINCK, Viviane de Moura. Descomplicando a psicofarmacologia: psicofármacos de uso clínico e recreacional. 1 ed. São Paulo: BLÜCHER, 2021. E-book.

MIRANDA-SÁ JR., Luiz Salvador De. Compêndio de psicopatologia e semiologia psiquiátrica. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora Ltda., 2001.

Referências Complementares

BASTOS, Cláudio Lyra. Manual do exame psíquico: uma introdução prática à psicopatologia. 2 ed. Rio de Janeiro: Revinter, 2000.

CHENIAUX JR., Elie. Manual de psicopatologia. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017.

MAIA, João Maurício Castaldelli; ANDRADE, Arthur Guerra de. 100 questões em psiquiatria São Paulo: Manole Ltda., 2012. E-book.

OLIVEIRA, Irismar Reis de; SCHWARTZ, Thomas; STAHL, Stephen M.. Integrando psicoterapia e psicofarmacologia: manual para clínicos Porto Alegre: Artmed, 2015. E-book.

STAHL, Stephen M.. Fundamentos de psicofarmacologia de Stahl: guia de prescrição. 6 ed. Porto Alegre: Artmed, 2019. E-book.