

<b>PLANO DE CURSO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2025.2	5º	PRÁTICAS CORPORAIS EM FISIOTERAPIA
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
54		EIXO III: FISIOTERAPIA - BASES E PRÁTICAS
<b>Componentes Correlacionados</b>		
Recursos Terapêuticos Manuais e Prática Observacional em Fisioterapia		
<b>Docente</b>		
Sandra Porciuncula Mendez e Lais Python		
<b>Ementa</b>		
<p>Estudo teórico-prático de diferentes práticas corporais fisioterapêuticas, abordando aspectos de avaliação, raciocínio clínico, tratamento e aplicabilidade clínica. Reflexões sobre a perspectiva biopsicossocial do sujeito por meio do estudo da corporeidade, proporcionando uma compreensão ampliada do corpo a partir das contribuições da filosofia e das ciências humanas. No componente Práticas Corporais em Fisioterapia, são realizados atendimentos entre colegas nas funções de paciente e fisioterapeuta, enfatizando a experiência do cuidar e o ser cuidado.</p>		
<b>Cursos ofertados</b>		
Fisioterapia		

## **Competência**

### **Conhecimentos**

- Refletir sobre a pessoa como ser indissociável nas dimensões biológica, psicológica, social e cultural.
- Conceituar corporeidade e refletir sobre a sua implicação clínica.
- Analisar elementos que compõem a aliança terapêutica.
- Compreender o papel do diagnóstico postural na avaliação Fisioterapêutica.
- Relacionar as alterações posturais com as retrações das cadeias neuromusculares.
- Levantar hipóteses clínicas considerando o conceito de interdependência regional.
- Conhecer princípios de diferentes abordagens corporais fisioterapêuticas.
- Compreender a contribuição das práticas corporais no manejo da dor e disfunções do movimento.

### **Habilidades**

- Desenvolver a manualidade.
- Reconhecer alterações de textura, temperatura, simetria, hipomobilidade e dor à palpação.
- Reconhecer as principais alterações posturais e retrações neuromusculares.
- Reconhecer e atuar nas disfunções de movimento identificadas.
- Elaborar diagnóstico e objetivos fisioterapêutico alinhado com a necessidade e o desejo do paciente.
- Construir plano terapêutico de acordo com os objetivos traçados, selecionando adequadamente os recursos e técnicas da Fisioterapia.
- Realizar o atendimento fisioterapêutico do colega com base nos princípios das práticas corporais e conhecimentos prévios.

### **Atitudes**

- Cumprir normas, regulamentos e acordos pré-estabelecidos;
- Desenvolver capacidade crítica, reflexiva e criativa;
- Ter participação ativa e colaborativa no ensino-aprendizagem;
- Desenvolver autoconfiança;
- Desenvolver a curiosidade, através da escuta, da observação e da comunicação efetiva;
- Ampliar a clareza na comunicação.

### Conteúdo Programático

I unidade:

- Corporeidade
- Aliança terapêutica.
- Diagnóstico clínico postural.
- Princípios da Osteopatia.
- Cadeias Musculares - Método RPG
- Escoliose - Avaliação clínica/radiológica e tratamento
- Terapia Cognitiva Funcional e exposição controlada ao movimento

II unidade:

- Estratégias de Cuidado: cuidar e ser cuidado
- Atendimentos e Raciocínio Clínico

### Métodos e Técnicas de Aprendizagem

- Atividades no AVA;
- Práticas corporais;
- Leitura de artigos;
- Atendimento fisioterapêutico;
- Workshops práticos;
- Discussões de casos clínicos (avaliação e tratamento).

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

I unidade:

- Contribuições para ficha de avaliação (Tarefa AVA) - Valor 1,0
- Relato da avaliação (Tarefa AVA) - Valor 1,5
- Tarefa Osteopatia (Tarefa AVA) - Valor 1,5
- Tarefa de RPG (Tarefas AVA) - Valor 1,5
- Apresentação de exercícios para Escoliose (em sala) - Valor 3,0
- Tarefa CFT e exposição controlada (Tarefa AVA) - Valor 1,5

II unidade:

- Organização e participação (processual) - Valor 2,5
- Raciocínio Clínico (processual) - Valor 4,0
- Postura profissional (processual) - Valor 2,5
- Contribuição para Fórum do colega - Valor 1,0

### Recursos

Artigos, debate, AVA, multimídia, materiais para avaliação física, estudos dirigidos.

### Referências Básicas

BOLSANELLO, Débora Pereira. Em pleno corpo: educação somática, movimento e saúde. 2 ed. Curitiba: Juruá Editora, 2013.  
KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen; BORSTAD, John. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 7 ed. São Paulo: Manole Ltda., 2021. E-book.  
SANTOS, Angela. Diagnóstico clínico postural: um guia prático. 6 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2011.

### Referências Complementares

CARVALHO, Valéria Conceição Passos de; LIMA, Ana Karolina Pontes de; BRITO, Cristiana Maria Macedo de. Fundamentos da fisioterapia. 1 ed. Rio de Janeiro: Medbook, 2014. E-book.  
Donnelly, Joseph M; Fernández-De-La-Peñas, César; Finnegan, Michelle; Freeman, Jennifer L. Dor e disfunção miofascial de Travell, Simons & Simons. 3 ed. Porto Alegre: . E-book.  
Fagundes, Diego Santos; Vargas, Verônica Farias de. CinesioterapiaPorto Alegre: . E-book.  
Houglum, Peggy A. Exercícios terapêuticos para lesões musculoesqueléticas. 3 ed. São Paulo: . E-book.  
KENDALL, Florence Peterson. Músculos: provas e funções. 5 ed. Barueri: Manole Ltda., 2007. E-book.  
SOUCHARD, Philippe E.. RPG reeducação postural global: o método. 1 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011. E-book.