

<b>PLANO DE ENSINO</b>		
<b>Vigência do Plano</b>	<b>Semestre</b>	<b>Nome do Componente Curricular</b>
2024.1	05	BASES DAS TERAPIAS COMPLEMENTARES
<b>Carga Horária Semestral</b>		<b>Núcleo/Módulo/Eixo</b>
54		Nucleo IV - Ciências Biomédicas 2
<b>Componentes Correlacionados</b>		
não se aplica		
<b>Docente</b>		
Profa. Renata Roseghini		
<b>Ementa</b>		
Descrição das bases fundamentais da Medicina Tradicional Chinesa e da acupuntura: Tao, Yin, Yang, Cinco Elementos, ponto de acupuntura, meridianos. Bases científicas da acupuntura e da medicina chinesa. Descrição e identificação das diversas técnicas e métodos relacionados ao diagnóstico e o tratamento aplicado à acupuntura.		



**COMPETÊNCIA**

## Conhecimentos

1. Conhecer a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC)
2. Compreender o conceito de Racionalidades em Saúde e Sistemas Terapêuticos contemplados na PNPICs
3. Conhecer e vivenciar as práticas corporais integrativas
4. Conhecer as evidências científicas em PICS e as experiências de PICS no SUS
5. Ampliar o olhar sobre a saúde, o cuidado integral, a escuta, sobre as diversas possibilidades de recursos terapêuticos, de promoção de saúde e prevenção de agravos através das PICS.
6. Conhecer o histórico da acupuntura no Oriente e no Ocidente, bem como na profissão de biomédico.
7. Conhecer as bases e princípios da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que fundamentam a técnica de acupuntura: as energias Yin e Yang e os 5 elementos.
8. Identificar o trajeto dos 12 canais de energia (LUO) principais, os pontos de acupuntura de comando (tonificação, sedação, fonte e de passagem) e os pontos de acupuntura da cabeça.
9. Conhecer o material e as principais técnicas da MTC, especialmente da massoterapia (Tui-na)
10. Conhecer a metodologia e os instrumentos de avaliação, diagnóstico e tratamento da MTC.
11. Identificar os pontos dos mapas de auriculoterapia e reflexologia podal bem como suas aplicações.

## Habilidades

### HABILIDADES

1. Relacionar os processos morfo-fisiológicos normais e alterados do ser humano, de maneira a intervir, direta ou indiretamente, na melhoria da saúde humana, na visão da Medicina Tradicional Chinesa.
2. Compreender o estado da arte do conhecimento biomédico, com postura crítica e reflexiva.
3. Saber aplicar um questionário de anamnese em MTC.
4. Saber contemplar os 4 elementos de diagnóstico da MTC na formulação do diagnóstico energético do indivíduo.
5. Saber tomar decisões sobre a conduta terapêutica e a seleção de pontos de acupuntura (sistêmicos) e técnicas, a partir do diagnóstico energético.
6. Saber realizar as práticas de massoterapia facial (Tui Na) e Auriculoterapia

## Atitudes

### ATTITUDES

1. Ser acessível e manter a confidencialidade das informações a ele confiadas, na interação com outros profissionais de saúde e o público em geral.
2. Comunicar-se de forma ética e responsável com seus pares, respeitando as diferenças e as potencialidades de cada integrante nos trabalhos em grupo.
3. Ser capaz de tomar decisões visando o uso apropriado, eficácia e custo-efetividade, da força de trabalho, de procedimentos e de práticas relacionadas a medicina tradicional chinesa. Avaliar, sistematizar e decidir as condutas mais adequadas, baseadas em evidências científicas.
4. Desenvolver atitudes e valores necessários para a relação profissional de saúde – usuários, especialmente no que concerne à escuta ampliada, o cuidado e a abordagem do paciente.
5. Desenvolver o olhar para a necessidade do autocuidado regular e da consciência corporal para manutenção da saúde.

## Conteúdo Programático

Política Nacional de Prática Integrativas e Complementares

Sistemas Médicos Complexos e Práticas Terapêuticas Integrativas: Medicina Tradicional Chinesa, Medicina Ayurveda, Homeopatia, Antroposofia, Fitoterapia e práticas termais.

Acupuntura e Biomedicina. Histórico da MTC e Acupuntura. Conceitos introdutórios em MTC. Mecanismos de ação da acupuntura na visão ocidental.

Energia: conceito e classificação em MTC. Os Fundamentos da MTC: O Tao, Yin/ Yang, Cinco Elementos e suas propriedades, Fluxo energético: A grande circulação.

Conceito de Ponto de acupuntura e de pontos SU antigos. Meridianos: conceito, nomenclatura e classificação. Órgãos e vísceras (Zang/Fu)

Os doze meridianos principais: localização anatômica. Meridianos secundários. Vaso da Concepção e Vaso Governador.

Os oito princípios e os quatro elementos do diagnóstico em Medicina Tradicional Chinesa. Sintomatologia associada aos 12 meridianos principais

Psiquismo em MTC

Anamnese e Diagnóstico na Medicina Tradicional Chinesa: Fundamentos da pulsologia e Diagnóstico pela língua.

Noções da Técnica de Aplicação da terapêutica. Regras de tratamento Indicação terapêutica dos pontos. Pontos de comando (fonte, tonificação, sedação, assentimento, passagem).

Biossegurança em acupuntura. Técnicas e materiais em MTC: Acupuntura, moxabustão, massoterapia, ventosaterapia, auriculoterapia, dietoterapia chinesa.

Práticas Corporais Integrativas: Tai Chi Chuan, Lian Gong, Qi Gong, Autopercussão, automassagem, meditação, Yoga.

Massoterapia Facial e Auriculoterapia.

### **Métodos e Técnicas de Aprendizagem**

Serão desenvolvidas aulas teóricas e práticas presenciais em sala de aula e em laboratório de habilidades. Serão realizadas práticas corporais integrativas no início de cada aula. Serão fornecidos, através do ambiente virtual de aprendizagem, vídeoaulas gravadas para as práticas corporais e para a solução de dúvidas a respeito das aulas teóricas. As aulas serão complementadas com apresentações, exercícios dirigidos, tarefas, aplicação de questionário de anamnese, conteúdo para Instagram e pela elaboração e apresentação do Projeto Interdisciplinar, integrado com as demais disciplinas do 5o semestre. As aulas práticas de atendimento clínico acontecerão em duplas tanto em sala de aula quanto extra-classe, através da aplicação de questionário de anamnese pré estabelecido como simulações de atendimento dos próprios alunos em duplas. Serão realizadas aulas práticas e atividades presenciais de atendimento ao público pelas práticas de massoterapia facial e auriculoterapia.

### **Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas**

#### **I UNIDADE**

- 05/03 - Entrega do Roteiro da apresentação dos vídeos sobre as PICS, por escrito (2,5)
- 12/03 - Apresentação dos vídeos sobre as PICS (2,5)
- 19/03- Entrega do Pentagrama (1,0).
- 04/04 - Presença e Participação pontuadas na aula prática de Massoterapia facial (1,0)
- 11/04 - ATENDIMENTO de Massoterapia facial no SIMPÓSIO DE BIOMEDICINA (2,0)
- 02/05 - Entrega da Complementação do Pentagrama de diagnóstico (1,0)

#### **II UNIDADE**

- 09/05 - Entrega da Ficha de Anamnese etapa 1: diagnóstico (Anamnese e Psiquismo) e Pentagrama (3,0)
- 16/05 Entrega da ficha de anamnese etapa 2: Pulsologia (1,0)
- 16/06 - Participação pontuada na aula prática de Auriculoterapia e pontos de auriculoterapia na ficha (1,0)
- 23/05 – Apresentação do Projeto Interdisciplinar (5,0)

#### **III UNIDADE**

- 06/106- Entrega da Ficha de Anamnese etapa 3: Regras, pontos de acupuntura e técnicas (3,0)
- 13/06 - Presença e Participação pontuadas na aula prática de acupuntura (1,0)  
Atendimento de Auriculoterapia em dupla (1,0)
- 20/06- Avaliação Teórico prática (caso clínico) com consulta, em dupla (5,0)
- On line a agendar com as duplas: correção das provas e feedback
- 04/07 - Prova Final

### **Recursos**

Os recursos materiais utilizados nas aulas teóricas serão data show, vídeo aulas, encontros telepresenciais via aplicativo específico, biblioteca virtual, material contido em sites, podcasts e vídeos específicos disponíveis na internet. Para as aulas práticas serão utilizados: material de acupuntura utilizado em clínica (agulhas, ventosas, mômea, detectores elétricos, material de auriculoterapia), macas e mapa de auriculoterapia.

### Referências Básicas

- CHEN, Eachou. Anatomia topográfica dos pontos de acupuntura. 1 ed. São Paulo: Roca, 1997.  
DAVID SUSSMANN. Acupuntura: Teoria y Practica. 3 ed. Kyer.  
DULCETTI JUNIOR, Orley. Pequeno tratado de acupuntura tradicional chinesa São Paulo: Andrei, 2001.

### Referências Complementares

- AUTEROCHE, B.; NAVAILH, P.. O diagnóstico na medicina chinesa São Paulo: Andrei, 1992.  
BRASIL, Ministério Da Saúde. Política nacional de práticas integrativas e complementares no SUS: atitude de ampliação de acesso. 2 ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.  
FORTES, Paulo Antônio de Carvalho; ZOBOLI, Elma Lourdes Campos Pavone. Bioética e saúde pública. 2 ed. São Paulo: Editora do Centro Universitário São Camilo, 2004.  
MAO-LIANQ, Qiu. Acupuntura chinesa e moxibustão. 1 ed. São Paulo: Roca, 2001.  
Marcelo Pereira de Souza. Tratado de Auriculoterapia. Editora Nova Horizonte Gráfica 2007.  
STIEFVATER, Erich W.. Prática de acupuntura. 5 ed. Rio de Janeiro: Revinter Ltda., 1994.  
YAMAMURA, Ysao. Acupuntura tradicional: a arte de inserir. 2 ed. São Paulo: Roca, 2004.