



PLANO DE ENSINO

Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.1	07	HANDEBOL
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		
Componentes Correlacionados		
Basquetebol, Voleibol, Futebol, Treinamento Desportivo e Recreação e Lazer		
Docente		
Roque Ribeiro Sanches Filho		
Ementa		
Estudo dos fundamentos históricos e processos pedagógicos-metodológicos de atividades físico-esportivas do handebol		

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

Conhecer a história, as regras e a organização do Handebol enquanto desportos oficiais.

Analisar os aspectos físicos, técnicos, táticos do Handebol.

Identificar as relações entre desenvolvimento/aprendizagem motora e o ensino do Handebol.



Habilidades

Elaborar processos pedagógicos para o ensino do Handebol nas perspectivas de saúde, performance competitiva e recreativa.

Categorizar turmas em diferentes níveis de aptidão física.

Adaptar as técnicas e práticas do Handebol às necessidades especiais para a promoção da inclusão social.

Atitudes

Respeitar as necessidades individuais e coletivas ao orientar e praticar esportes.

Ser capaz de comunicar-se com empatia, ética e coerência.

Coordenar atividades em grupo utilizando a escuta empática e acolhendo as diferenças.

Conteúdo Programático

Histórico: apresentação, origem, evoluções.

O mercado de trabalho do Handebol e suas ramificações.

Fundamentos do handebol: Posição Base, Apreensão da bola, Recepção, Progressões, Passes, Arremessos, Fintas.

Movimentos básicos de defesa e ataque.

Planejamento de treinos.

Regras Oficiais.

Confecção de súmulas.

Noção de arbitragem.

Sistema de jogo Ofensivo e Defensivo.

Treinamento de atletas de Desporto Handebol.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aulas expositivas dialogadas; Estudos e discussões dirigidas; Trabalhos em grupo;
Vivências corporais aulas expositivo-participativas; Leituras de texto individuais e em grupo.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

1ª) Avaliação -AV1

Data- 03/04/2024

Valor- 10 pontos

2ª) Avaliação - AV2

Data- 22/05/2024

Valor- 10 pontos

3ª) Avaliação - AV3

Data- 12/06/2024

Valor- 10 pontos

PROVA FINAL (26/06/2024)

* Avaliação Intercomponentes pode alterar a data.

Recursos

Aulas teóricas telepresencial.
Aulas práticas quadra poliesportiva.
Computador Celular

Referências Básicas

Almeida, Alexandre Gomes de; Dechechi, Clodoaldo José. HandebolSão Paulo: . E-book.

Franke, Rodrigo de Azevedo. Metodologia do handebolPorto Alegre: . E-book.

GRECO, Pablo Juan; ROMERO, Juan J. Fernández. Manual de handebol: da iniciação ao alto nível. 1 ed. São Paulo: Phorte Editora, 2012.



Referências Complementares

- BIEDRZYCKI, Beatriz Paulo. Educação física inclusiva e esportes adaptados. 1 ed. Porto alegre: SAGAH, 2020. E-book.
- BOHME, Maria Tereza Silveira. Esporte infanto juvenil: treinamento a longo prazo e talento esportivo São Paulo: Phorte Editora, 2011.
- CALEGARI, Décio Roberto. Handebol em cadeiras de rodas: regras e treinamento São Paulo: Phorte Editora, 2010.
- DIEM, Liselott. Brincadeiras e esporte no jardim de infância. 7 ed. RIO DE JANEIRO: AO LIVRO TÉCNICO EDITORA, 1981.
- TOLEDO, Eliana de; NISTA-PICCOLO, Vilma. Abordagens pedagógicas do esporte: modalidades convencionais e não convencionais Campinas, SP: Papirus, 2014.