

PLANO DE ENSINO

| Vigência do Plano | Semestre | Nome do Componente Curricular |
|--|-----------------|--------------------------------------|
| 2024.1 | 8º | FISIOTERAPIA BASEADA EM EVIDÊNCIAS |
| Carga Horária Semestral | | Núcleo/Módulo/Eixo |
| 36 | | Fisioterapia Baseada em Evidências |
| Componentes Correlacionados | | |
| Metodologia instrumental, Metodologia da pesquisa, Trabalho de conclusão de curso e Estágio curricular. | | |
| Docente | | |
| Bruno Teixeira Goes | | |
| Ementa | | |
| Apresenta os princípios da prática clínica baseada em evidências e como o fisioterapeuta pode utilizá-los para tomar decisões clínicas sábias. | | |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

COMPETÊNCIA

- Conhecimentos**
- Construir os conhecimentos específicos da Fisioterapia Baseada em Evidências (FBE).
 - Identificar as etapas para a aplicação do raciocínio probabilístico.
 - Compreender a relevância da FBE para a tomada de decisão clínica sábia.
 - Conhecer as principais estratégias para implementação da Fisioterapia Baseada em Evidências.
 - Aprimorar o raciocínio clínico probabilístico na elaboração do diagnóstico cinético funcional e intervenção fisioterapêutica, considerando o amplo espectro de questões clínicas, científicas e socioculturais inerentes a atuação profissional.

Habilidades

- Discutir a importância clínica da FBE.
- Desenvolver as habilidades de formulação de pergunta clínica, busca e avaliação crítica das evidências científicas.
- Escolher as estratégias de implementação da FBE de acordo com o cenário.
- Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa.
- Entender, interpretar e expressar-se corretamente em língua materna falada.
- Respeitar os princípios éticos inerentes ao exercício profissional.

Atitudes

- Atualizar-se constantemente sobre FBE.
- Ler artigos científicos semanalmente.
- Tomar decisões clínicas compartilhadas com seus pacientes.
- Posicionar-se diante de cenários onde ocorra a aplicação de procedimentos desnecessários.
- Divulgar a FBE para os pacientes e a sociedade.
- Incentivar colegas e serviços para o uso da FBE.
- Respeitar as diferentes opiniões, valores e crenças na relação interpessoal, compreendendo que os diversos saberes estão interligados.

Conteúdo Programático

MÓDULO 1 (Bases da Fisioterapia Baseada em Evidência): Conceitos da turma, expectativas e questões clínicas; O julgamento da FBE; Princípios, histórico e conceitos sobre FBE e Vieses cognitivos e clínicos.

MÓDULO 2 (Exercitando o raciocínio probabilístico): Tipos de estudos e sua relevância clínica; Formulação da pergunta clínica; Buscando as evidências com qualidade; Avaliação crítica dos trabalhos científicos.

MÓDULO 3 (Aplicação e implementação da FBE): Caso clínico – parte 1 (pergunta clínica e busca); Caso clínico – parte 2 (análise crítica das evidências); Redução de procedimentos desnecessários (iniciativa Choosing Wisely), Guidelines e sua importância clínica, Estratégias para a implementação da FBE.

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aprendizagem baseada em conferências teóricas e aulas práticas:

- Conferências participativas;
- Estudo orientado;
- Pesquisa bibliográfica e de artigos científicos;
- Apresentação oral e oficinas sobre os temas estudados.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

| DATA | AVALIAÇÃO/NOTA |
|----------|--------------------|
| 22/03/24 | Avaliação 1 - 10,0 |
| 03/05/24 | Avaliação 2 - 10,0 |
| 07/06/24 | Avaliação 3 - 10,0 |

Recursos

Multimídia, casos clínicos, artigos científicos, livros didáticos e sites de pesquisa na internet.

Referências Básicas

- FLETCHER, Robert H.; FLETCHER, Suzanne W.. Epidemiologia clínica: elementos essenciais. 5 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 2014.
- HULLEY, Stephen B.. Delineando a pesquisa clínica. 4 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 2015.
- MARCONI, Marina de Andrade; LAKATOS, Eva Maria. Fundamentos de metodologia científica. 7 ed. São Paulo: Atlas S.A., 2010.
- MEDRONHO, Roberto A.. Epidemiologia. 1 ed. São Paulo: Atheneu Editora, 2004.

Referências Complementares

- BARACHO, Elza. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.
- JUSTINIANO, Alexandre Do Nascimento. Interpretação de exames laboratoriais para o fisioterapeuta. 1 ed. Rio de Janeiro: RUBIO, 2012.
- KITCHEN, Sheila. Eletroterapia de Clayton. 10 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 1998.
- MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 3 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2002.
- UMEDA, Iracema Ioco Kikuchi. Manual de fisioterapia na reabilitação cardiovascular. 1 ed. Rio de Janeiro: Manole Editora Ltda, 2006.