

PLANO DE ENSINO		
Vigência do Plano	Semestre	Nome do Componente Curricular
2024.1	03	AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÊUTICO
Carga Horária Semestral		Núcleo/Módulo/Eixo
72		Eixo III: Fisioterapia: Bases e Práticas
Componentes Correlacionados		
Estudo do Movimento I e Recursos Fisioterapeúticos I		
Docente		
ANA PAULA QUIXADÁ E MARINA MAKHOUL		
Ementa		
Abordagem de conceitos e princípios da avaliação e diagnóstico cinético-funcional, considerando a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) para a fisioterapia no contexto biopsicossocial.		



## COMPETÊNCIA

### Conhecimentos

- Conhecer o processo e os métodos de avaliação em Fisioterapia que envolvem as diferentes estruturas do movimento humano;
- Identificar as disfunções cinesiológicas-funcionais de órgãos e sistemas, sensíveis à abordagem fisioterapêutica;
- Reconhecer as etapas no processo de avaliação em fisioterapia, através de raciocínio lógico;
- Relacionar os achados da ficha de avaliação para fornecer diagnóstico funcional, utilizando a CIF como suporte.

### **Habilidades**

- Aplicar adequadamente e de forma objetiva a ficha de avaliação em fisioterapia pelo aplicativo PHAST;
- Aplicar adequadamente termos técnicos referentes à prática em saúde e da fisioterapia;
- Aplicar corretamente e adequadamente as avaliações, os recursos e os exames aprendidos em sala telepresencial aos diversos segmentos do corpo, utilizando o aplicativo PHAST;
- Aplicar as ferramentas necessárias e adequadas para o diagnóstico funcional, através de raciocínio lógico;
- Quantificar e qualificar as disfunções cinesiológicas-funcionais de órgãos e sistemas, sensíveis à abordagem fisioterapêutica.

### **Atitudes**

- Organizar os conteúdos estudados;
- Desenvolver autonomia de estudo e pesquisa;
- Respeitar as diferentes opiniões, valores, crenças, orientação sexual, religiosa e étnica na relação interpessoal;
- Considerar diferentes pontos de vista em situações de conflito, respeitando a dignidade humana;
- Participar das discussões em sala acerca da teoria e prática que envolvem o processo de avaliação do movimento humano;
- Expressar-se corretamente em língua materna falada e na linguagem corporal (não-verbal), utilizando termos técnicos;
- Zelar pelos materiais utilizados nos laboratórios de aula prática.

## Conteúdo Programático

### MODULO 1

Instrumento de Avaliação/ CIF – Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde

Ficha de avaliação

Avaliação musculoesquelética: mobilidade articular e desempenho muscular

Avaliação da tensão neural. Raízes nervosas periféricas / Testes Neurais para MMII e MMSS

### MODULO 2

Avaliação do tornozelo e pé

Avaliação do quadril e joelho

Introdução ao app Phast

### MODULO 3

Avaliação de Ombro

Avaliação do cotovelo, antebraço, punho e mão

Avaliação do Esqueleto axial

## Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Os conteúdos são apresentados de forma a estimular a participação efetiva dos alunos no processo de produção do conhecimento, através de metodologias ativas, tais como:

1 – Aulas presenciais Participativas

2 – Estudos de caso

3 – Discussão de Artigos/ Casos clínicos

4 – Uso do aplicativo PHAST

5 - Práticas em laboratório

### Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

Módulo 1 – Bases Teóricas		
Avaliação		NOTA
Participação na construção coletiva da ficha de avaliação	1,0	
Participação na aula prática de avaliação da mobilidade articular e desempenho muscular	1,0	
Participação na aula prática de avaliação da tensão neural	1,0	
Prova Teórica		7,0
Módulo 2 – Avaliação de MMII		
Avaliação		NOTA
Avaliação do Tornozelo e pé: Caso Clínico	1,0	
Avaliação do joelho: Caso Clínico	1,0	
Avaliação do quadril: Caso Clínico	1,0	
Avaliação 2: Apresentação do 1º Caso clínico (PHAST)		7,0
Módulo 3 – Avaliação de MMSS e Coluna		
Avaliação		NOTA
Avaliação do complexo do ombro	1,0	
Avaliação 3: Apresentação 2º Caso clínico (PHAST)		9,0

### Recursos

Inclinômetro digital, goniômetro, lápis dermográfico, step, fita métrica, App PHAST e livros didáticos.

### Referências Básicas

BUTLER, David. S. Mobilização do sistema nervoso. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2003.  
 O'SULLIVAN, Susan B.. Fisioterapia: avaliação e tratamento. 5 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2010.  
 PALMER, M.lynn. Fundamentos das técnicas de avaliação musculoesquelética. 2 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2000.



### **Referências Complementares**

- CAMPIGNION, Philippe. Aspectos biomecânicos: cadeias musculares e articulares - método G.D.S.: noções básicas. 1 ed. São Paulo: Summus Editora Ltda, 2003.
- CHAITOW, Leon. Técnicas de palpação: avaliação e diagnóstico pelo toque. 1 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.
- CHAITOW, Leon. Técnicas neuromusculares modernas. 1 ed. São Paulo: Manole Editora Ltda, 2001.
- KALTENBORN, Freddy M.. Mobilização manual das articulações: extremidades. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2001.
- MAGEE, David J.. Avaliação musculoesquelética. 5 ed. Barueri: Manole Editora Ltda, 2010.