

| PLANO DE ENSINO | | |
|--|-----------------|---|
| Vigência do Plano | Semestre | Nome do Componente Curricular |
| 2023.2 | 05 | TEORIAS E TÉCNICAS EM TERAPIA COGNITIVA |
| Carga Horária Semestral | | Núcleo/Módulo/Eixo |
| 54 | | EIXO IV: INTERVENÇÕES EM PSICOLOGIA |
| Componentes Correlacionados | | |
| | | |
| Docente | | |
| Vania Maria Bitencourt Powell | | |
| Ementa | | |
| Estudo dos fundamentos da Psicoterapia Cognitivo-Comportamental e sua prática clínica. | | |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

COMPETÊNCIA

Conhecimentos

- C1. Estudo dos fundamentos da Terapia Cognitiva (TC) e sua prática clínica.
- C2. Reconhecer os pressupostos básicos da Terapia Cognitiva (TC); Compreender o que é: cognição, emoções, comportamentos e modelo cognitivo; Compreender os conceitos de Pensamentos Automáticos, Distorções Cognitivas, Crenças Intermediárias e Crenças Centrais ou Nucleares; Conhecer diversos tratamentos e procedimentos aplicados aos mais diversos transtornos psiquiátricos, na prática clínica da TC.
- C3. Compreender o significado do atendimento clínico com a Terapia Cognitiva. Identificar os mitos sobre a Terapia Cognitiva.



Habilidades

- H1. Aprimorar a entrevista inicial e de história de vida; Selecionar e utilizar instrumentos e procedimentos para uso de forma adequada; Aplicar plano de tratamento relacionado a cada transtorno; Elaborar uma conceituação cognitiva.
- H2. Identificar as demandas de natureza psicológica; levantar hipóteses diagnósticas; planejar e registrar dados de forma coerente com a Terapia Cognitiva e a população atendida.

Atitudes

- A1. Perceber os próprios limites individuais e profissionais; Realizar o autocuidado, zelando pela sua saúde física, mental e seu bem-estar como cidadão e profissional; Comunicar-se e aprender a lidar com suas próprias emoções e sentimentos, desenvolvendo relações interpessoais e intergrupais adequadas ao papel profissional.
- A2. Escutar, ter continência e atitude solidária; Compreender as múltiplas determinações dos seres humanos e conseqüentemente do processo saúde/doença. Desenvolver a capacidade de lidar com as diferenças, sem discriminação e atento às possibilidades de inclusão.

Conteúdo Programático

PLANEJAMENTO NO PORTAL SAGRES

Métodos e Técnicas de Aprendizagem

Aula Presencial, Telepresencial (Síncrona e Assíncrona), palestra on-line; estudo dirigido de caso; construção de textos, materiais; discussão de filme; simulação realística.

Critérios e Instrumento de Avaliação - Datas

| | | |
|----------------------|--|-------|
| AV1. 06/09/2023 | Avaliação Pontual (Dupla ou Trio) | |
| Peso: 10,0 | | |
| AV2. 25/10/2023 | Avaliação pontual (Lúdica - individual) | |
| Peso: 10,0 | | |
| AV3. 01 e 08/11/2023 | Análise Fílmica (interdisciplinar com Terapia Junguiana e Psicanálise) | Peso: |
| 10,0 | | |

Recursos

AVA: Zoom; vídeo (link); texto (link ou arquivo)

Referências Básicas

BECK, Aaron; RUSH, A. Jonh; SHAW, Brian F.; EMERY, Gary. Terapia cognitiva da depressão. 1 ed. Rio de Janeiro: Artmed Editora S.A., 2006.

BECK, Judith S.. Terapia cognitiva: teoria e prática. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 1997.

SCOTT, Jan. Terapia cognitiva na prática clínica: um manual prático. 1 ed. Porto Alegre: Artes Médicas Sul Ltda, 1994.



Referências Complementares

- BECK, Aaron. Terapia cognitiva dos transtornos de personalidade. 1 ed. Porto Alegre: Artmed Editora S.A., 1993.
- BECK, Judith S.. Terapia cognitiva para desafios clínicos: A o que fazer quando o básico não funciona. 1 ed. RIO DE JANEIRO: Artmed Editora S.A., 2007.
- DATTILIO, Frank M.. Terapia cognitiva com casais. 1 ed. PORTO ALEGRE: Artes Médicas Sul Ltda, 1995.
- LEAHY, Robert L.. Técnicas de terapia cognitiva: manual do terapeuta. 1 ed. RIO DE JANEIRO: Artmed Editora S.A., 2006.
- MCMULLIN, Rian E.. Manual de técnicas em terapia cognitiva. 1 ed. Rio de Janeiro: Artmed Editora S.A., 2006.
- REINECKE, Mark A. Terapia cognitiva com crianças e adolescentes. 1 ed. PORTO ALEGRE: Artmed Editora S.A., 1999.